



GUIA DO MISSIONERO

2026

7K | 15K | 25K | 35K | 55K | 80K | 110K



A prova.....	03
Redes sociais.....	04
Passa quatro.....	07
Links úteis.....	08
Trem da serra.....	09
Loja oficial.....	10
Cronograma.....	12
Mapa da arena.....	15
Credenciamento e entrega de kits.....	18
Equipamentos obrigatórios.....	21
Primeiros socorros.....	22
Kit Misionero 110k.....	23
Kit Misionero 80k.....	25
Kit Misionero 55k.....	27
Kit Misionero 35k.....	29
Kit Misionero 25k.....	31
Kit Misionero 15k.....	33
Kit Misionero 7k.....	35
Kit Misionero Infantojuvenil.....	36
Kit Misionero Kids.....	38
Percurso 110k.....	39
Percurso 80k.....	40
Percurso 55k.....	41
Assistência externa.....	42
Dropbag.....	43
Rastreamento.....	44
Percurso 35k.....	45
Percurso 25k.....	46
Percurso 15K.....	47
Percurso 7K.....	48
La Mision Infantojuvenil.....	49
La Mision Kids.....	50
Pontos de apoio.....	51
UFV - Universidade Federal de Viçosa.....	52
Fisioterapia de Percurso.....	53
Jogo Limpo.....	54
Chancela de ouro.....	55
Equipe.....	56
Marcação de percurso.....	57
Segurança no percurso.....	58
Atendimento médico na prova.....	59
Premiação geral.....	61
Informações de percurso (youtube).....	62
Transmissão.....	63
Fala Misionero.....	65
Expo.....	66
Praça de alimentação.....	67
Programação artística.....	68
Espaço kids.....	69
Ambiental.....	71
Flona.....	72
APA.....	73
RPPN Pedra da Mina.....	74
RPPN Alto Montana.....	75
RPPN Pico Três Estados.....	76
Associação dos proprietários da serra fina.....	77
Casa de Pedra.....	78
Rancho no Mato.....	79
Estacionamento.....	81
Onde assistir a prova no percurso.....	82
Já leu o regulamento hoje?.....	84
Agradecimentos.....	85
Contato.....	86



A PROVA

Seja bem-vindo(a) à La Mision Brasil

O presente guia tem o objetivo de orientar os Misioneros e esclarecer dúvidas sobre o evento.

A **La Mision Brasil** é uma corrida de trekking de montanha autossuficiente, realizada na Serra Fina, que alcança o 4º pico mais alto do Brasil, a Pedra da Mina, com 2.798 metros de altura. Sua largada e chegada ocorrem na cidade de Passa Quatro – MG.

Com distâncias de 110 km, 80 km, 55 km, 35 km, 25 km, 15 km e 7 km, trata-se de uma prova livre, sem paradas obrigatórias, na qual os participantes podem correr ou caminhar, além de parar e descansar onde e quando desejarem. O percurso escolhido deve ser completado dentro do tempo limite estabelecido e informado no regulamento da organização.

A prova tem sua origem na lendária corrida La Mision, evento que acontece na cidade argentina Villa La Angostura, localizada na região da Patagônia Norte Argentina.

Desde 2017, a Tambo é a responsável pelo projeto e organização da La Mision Brasil, trabalhando com paixão, dedicação e comprometimento para proporcionar experiências únicas na montanha e, acima de tudo, para realizar sonhos.

#NAOESOCORRER

REDES SOCIAIS

Como utilizar corretamente as
nossas redes sociais.

PÁGINAS OFICIAIS



@lamisionbrasil



/lamisionbrasil



La Mision Brasil

LOCALIZAÇÃO



La Mision Serra Fina Brasil

Clique para abrir o GPS

HASHTAGS OFICIAIS



LAMISIONBRASIL



NAOESOCORRER



Compartilhe sua experiência!

Durante a prova, **use nossas hashtags oficiais** em suas postagens para que possamos acompanhar a jornada de todos os Misioneros. Marque a @lamisionbrasil e faça parte dessa história!





VOCÊ NÃO ESPERA A LA MISION

VOCÊ VIVE A LA MISION O ANO INTEIRO.

O **Clube Mision** é o **App Oficial** da comunidade Misionera: o maior movimento cultural de corrida de montanha do Brasil, ativo e engajado os 365 dias do ano. Tudo o que um Misionero precisa, em um só lugar.



O QUE VOCÊ ENCONTRA



COMUNIDADE

Feed dos Misioneros e avisos oficiais da prova em primeira mão.



CONTEÚDO TÉCNICO

Workshops, lives e materiais para baixar (planilhas e GPX).



DESAFIOS E RANKING

Encare desafios na montanha e conquiste seu lugar entre os corredores da La Mision. Transforme cada treino em progresso.



VITRINE COM CUPONS

Descontos das marcas parceiras que podem pagar a assinatura.



BASE PASSA QUATRO

Caronas, hospedagem, comércio e turismo da cidade da prova.

#NAOESOCORRER

Não é só correr. É pertencer a La Mision o ano inteiro.

30
DIAS GRÁTIS

COMECE AGORA, SEM PAGAR NADA.

Período promocional gratuito de **10 de agosto a 9 de setembro de 2026**. Cadastre-se e aproveite todos os recursos.



ESCANEE O QR CODE E ENTRE NO CLUBE.

www.clubemision.com.br

Por enquanto, o **Clube Mision** funciona como **Web App**, direto no navegador do celular ou do computador, e você pode instalar no seu celular.

Em breve disponível nas lojas App Store e Google Play.

VIVA 100% SUA MISSÃO.
A OMINT TE PROTEGE
PELO CAMINHO!

A Omint está na La Mision Brasil mais uma vez, porque **valoriza o bem-estar, a longevidade e a qualidade de vida**, assim como você, misionero.

Há mais de 45 anos, oferecemos soluções completas para cuidar e proteger pessoas, famílias e empresas.

CONHEÇA NOSSAS SOLUÇÕES:



SEGURO DE VIDA INDIVIDUAL E EM GRUPO

Ideal para proteger seu padrão de vida, sua família, sua empresa e realizar a sucessão patrimonial com tranquilidade.



PLANOS MÉDICOS E ODONTOLÓGICOS

Para empresas que valorizam seus colaboradores sem abrir mão de uma gestão sustentável e estratégica dos benefícios oferecidos.



SEGURO VIAGEM INTERNACIONAL

Coberturas para viagens a lazer, esportes, trabalho e intercâmbio, com rede referenciada nos 5 continentes, suporte em português 24h e muito mais.



CLÍNICA OMINT ODONTO E ESTÉTICA

Tecnologia, praticidade e atendimento humanizado para cuidar da sua saúde bucal e autoestima.

PARTICIPE DA CORRIDA DO BEM

Visite nosso estande durante a La Mision Brasil 2026 e faça parte de uma ação que transforma seu esforço em solidariedade.

Cada quilômetro percorrido será revertido em uma doação para uma instituição da região.

Corra, participe e ajude a gerar impacto positivo na comunidade.

E TEM MAIS! BENEFÍCIO EXCLUSIVO PARA MISIONEROS

30% OFF
no Omint Seguro Viagem Internacional



Use o cupom:
LAMISION30
(válido até 31/12/26)



Contrate em 3 minutos e viaje protegido com a tranquilidade e a excelência de quem cuida das pessoas há mais de quatro décadas.

PASSA QUATRO

Passa Quatro é uma cidade charmosa, acolhedora e muito aconchegante, que recebe seus turistas com imensa satisfação. Encontra-se em uma localização privilegiada, no centro do eixo Rio-São Paulo, a cerca de 250 km de cada uma dessas capitais.

Durante sua estadia, você desfrutará de diversas atrações e de um rico acervo arquitetônico de belos prédios preservados e restaurados, assim como do calçamento de pedras de ruas muito bem cuidadas. Visitará belas igrejas, inúmeras paisagens cênicas naturais como matas nativas, cachoeiras e montanhas. Seja a pé, a cavalo, de trem, de jipe ou de bicicleta, vale a pena percorrer cada um destes roteiros.

A cidade se preparou e está de braços abertos para receber os Misioneros.



Sejam bem-vindos

e preparem-se para fazer novos amigos!



LINKS ÚTEIS

Onde ficar:
[CLIQUE AQUI](#)

Onde comer:
[CLIQUE AQUI](#)

Como chegar:
[CLIQUE AQUI](#)



Utilidades:
[CLIQUE AQUI](#)

O que fazer:
[CLIQUE AQUI](#)



TREM DA SERRA

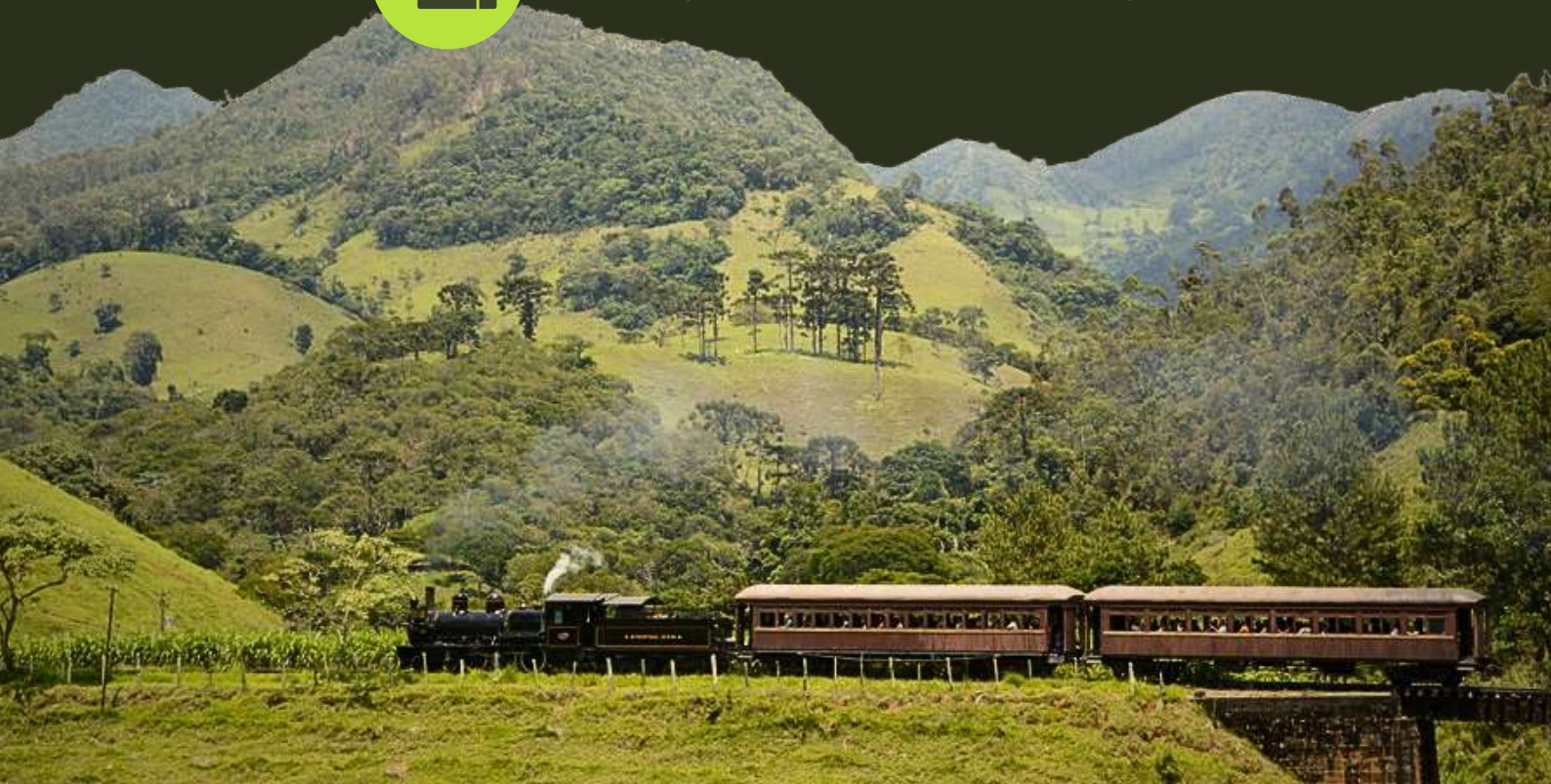
O Trem da Serra da Mantiqueira é um passeio de Maria Fumaça para Misioneros, familiares e convidados da La Mision Brasil 2026.

Horários de partida do trem

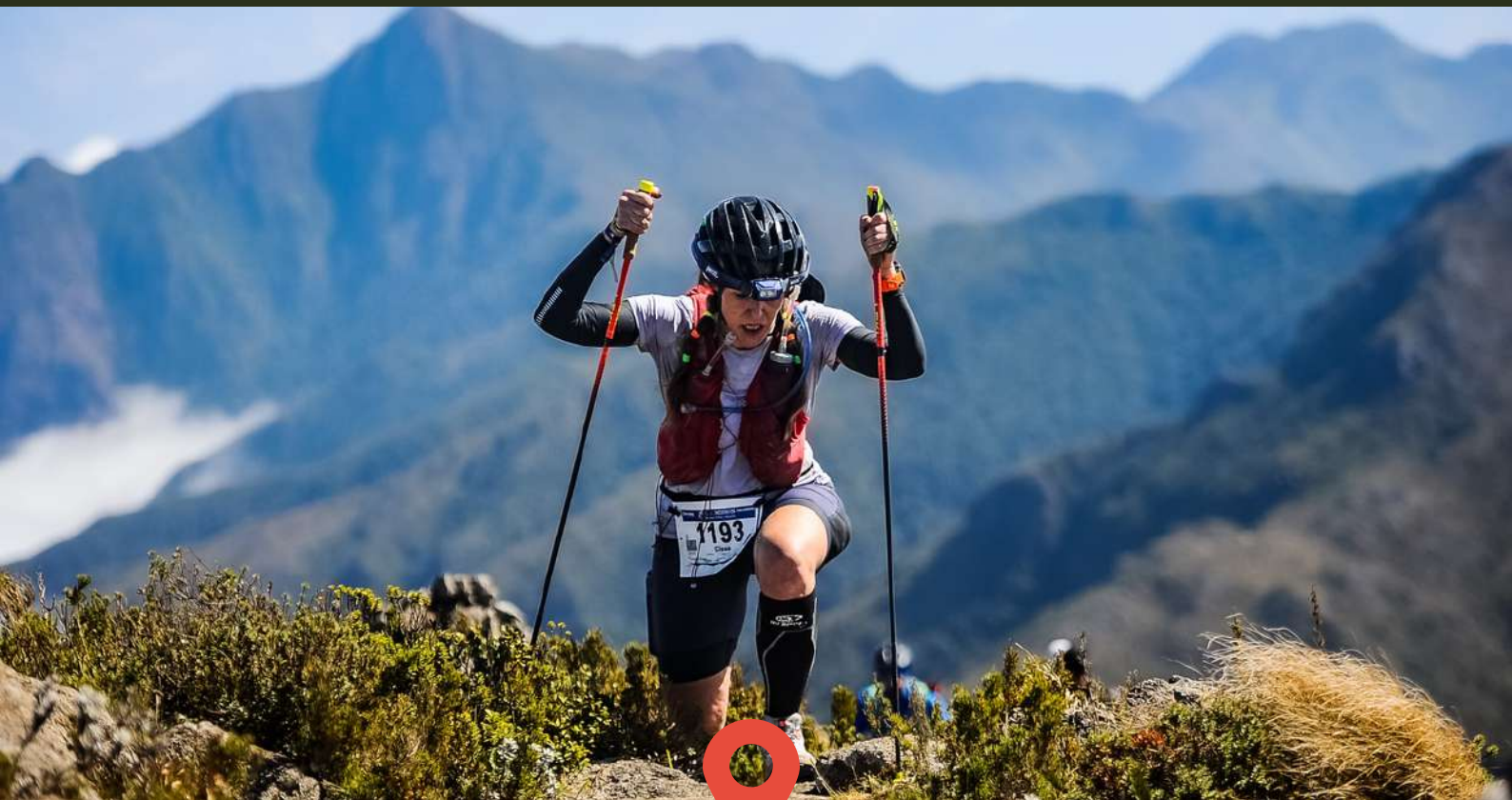
Dia da Semana	Horário
Quinta-feira	10h e 14h30
Sexta-feira	10h e 14h30
Sábado	10h e 14h30
Domingo	10h



[Compre seu bilhete aqui](#)



LOJA OFICIAL



Nossa loja estará na Expo!

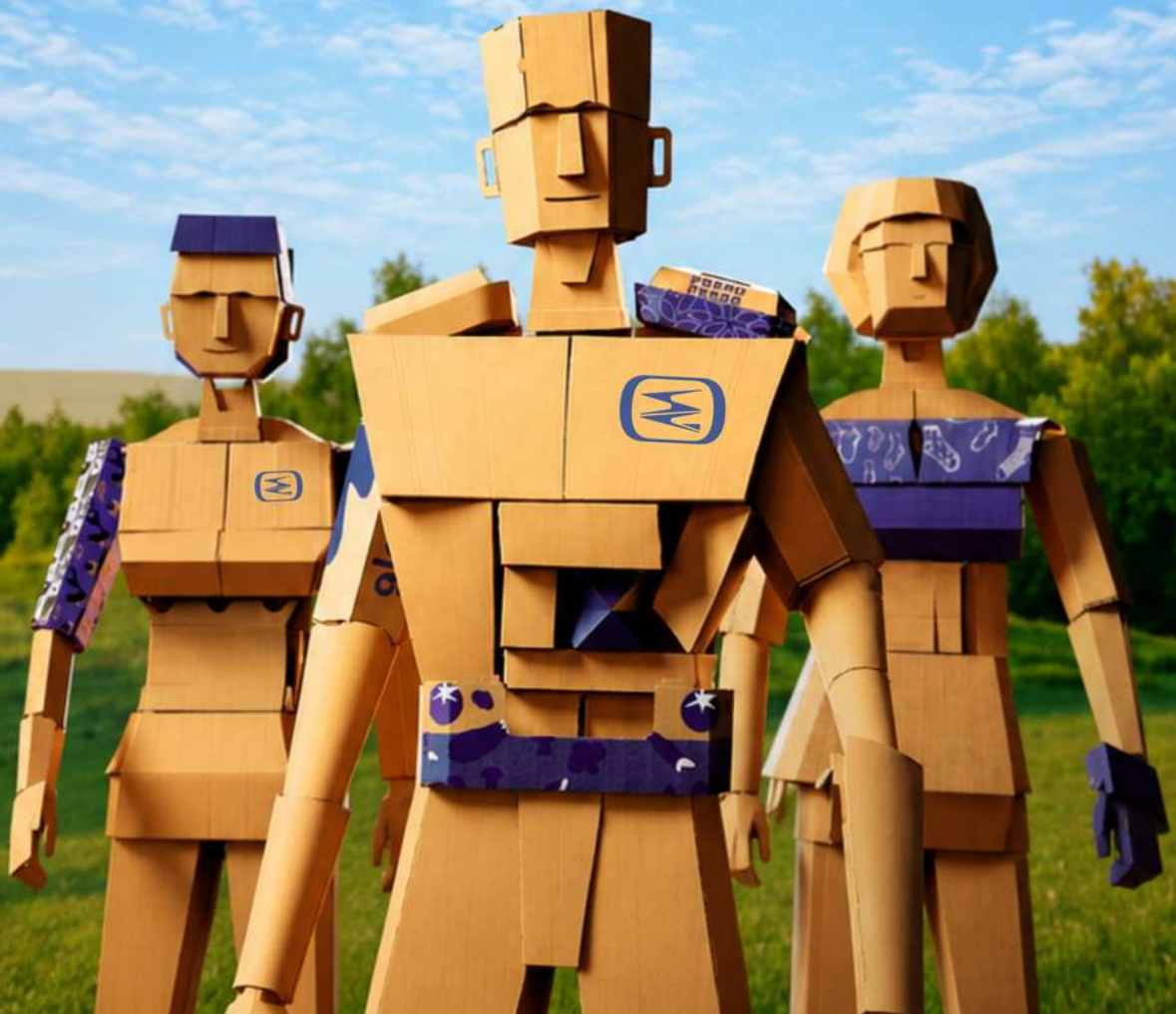
Passa no estande e aproveite para conhecer os produtos, conferir as novidades e garantir seus itens favoritos da La Mision Brasil.





Smurfit Westrock

**O parceiro preferido em
embalagens sustentáveis.**





CRONOGRAMA

La Mision 2026

QUARTA-FEIRA: 12/08

Horário	Atividade	Local
14h	Abertura Oficial	Arena não é só correr
14h às 20h	Expo e Praça de Alimentação	Arena não é só correr
14h às 20h	Check-in e Retirada de Kit	Arena não é só correr
14h às 20h	Entrega de Drop Bag (Categorias 110km, 80km e 55km)	Arena não é só correr

QUINTA-FEIRA: 13/08

Horário	Atividade	Local
10h às 22h	Expo e Praça de Alimentação	Arena não é só correr
10h às 22h	Check-in e Retirada de Kit	Arena não é só correr
10h às 22h	Entrega de Drop Bag (Categorias 110km, 80km e 55km)	Arena não é só correr
10:00h	Trem da Serra	Estação Central
14:30h	Trem da Serra	Estação Central
14:30h	Largada Infantojuvenil SUB17	Flona
14:45h	Largada Infantojuvenil SUB15	Flona
15:00h	Largada Infantojuvenil SUB13	Flona
15:30h	Largada Infantojuvenil SUB11	Flona
17h	Premiação infantojuvenil	Flona
21h	Largada 110km	Arena não é só correr

SEXTA-FEIRA: 14/08

Horário	Atividade	Local
04:00h	Largada 80km	Arena não é só correr
06:00h	Largada 35km	Arena não é só correr
07:00h	Largada 55km	Arena não é só correr
10h às 22h	Expo e Praça de Alimentação	Arena não é só correr
10h às 22h	Check-in e Retirada de Kit	Arena não é só correr
10:00h	Trem da Serra	Estação Central
14:30h	Trem da Serra	Estação Central
20:00h	Término dos 35km	Arena não é só correr

SÁBADO: 15/08

Horário	Atividade	Local
04:00h	Término dos 55km	Arena não é só correr
06h às 07:30h	Check-in e Retirada de Kit	Arena não é só correr
06h às 23:59h	Expo e Praça de Alimentação	Arena não é só correr
10h às 16h	Check-in e Retirada de Kit Kids	Arena não é só correr
06:00h	Largada 25km	Arena não é só correr
07:00h	Largada 7km	Arena não é só correr
09:00h	Largada 15km	Arena não é só correr
11:00h	Término dos 7km	Arena não é só correr
12:00h	Término dos 80km e 110km	Arena não é só correr
15:00h	Término dos 15km	Arena não é só correr
14h às 19h	Devolução Drop Bag	Arena não é só correr
16:00h	Término dos 25km	Arena não é só correr
16:15h	La Mision Kids	Arena não é só correr
19:00h	Premiação Geral e Categorias	Arena não é só correr
10:00h	Trem da Serra	Estação Central
14:30h	Trem da Serra	Estação Central

Para fins de classificação em todas as distâncias, os atletas poderão cruzar a linha de largada (dar início à sua prova) até 15 minutos após a largada oficial; porém, não haverá acréscimo nem tolerância para passagens nos pontos de corte de cada distância.

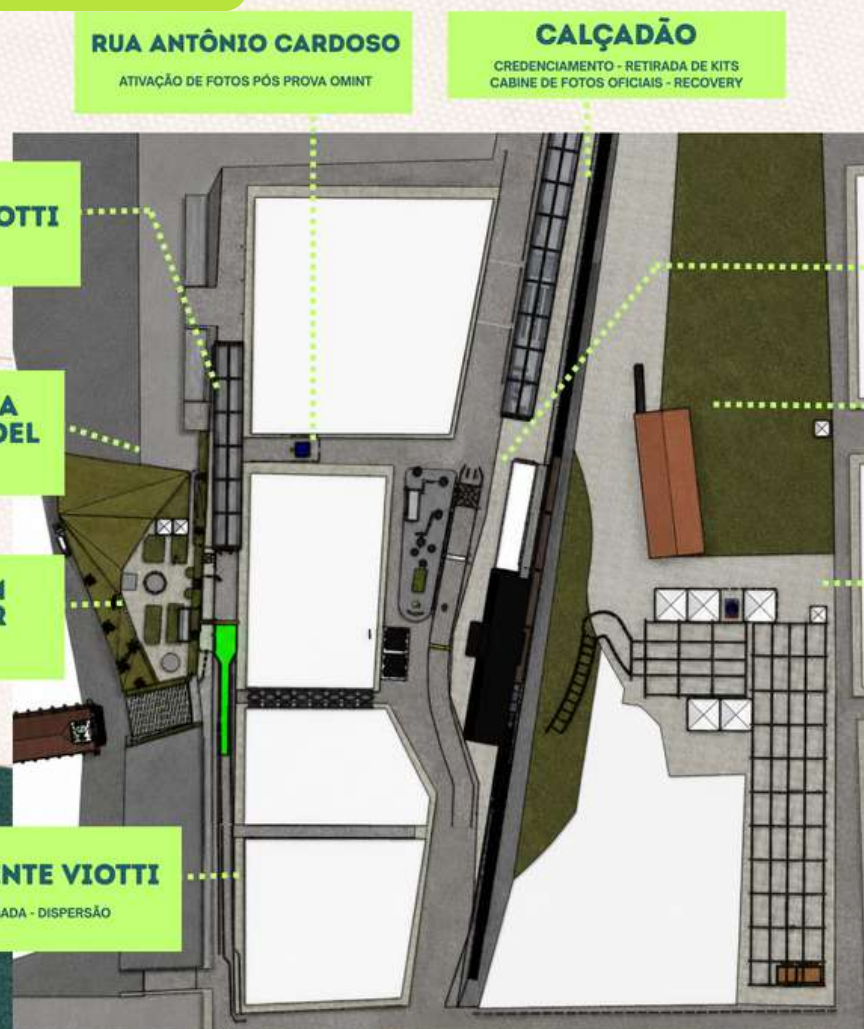
DOMINGO: 16/08

Horário	Atividade	Local
9h às 12h	Troca de camisetas e finisher	Arena não é só correr
9h às 14h	Expo e Praça de Alimentação	Arena não é só correr
9h às 12h	Devolução da Drop bag	Arena não é só correr
10:00h	Trem da Serra	Estação Central

*Este cronograma está sujeito a alterações sem aviso prévio.



Mapa da **ARENA**



A M A N A
ARQUITETURA

Mapa da **ARENA**



- 1 RETIRADA DE FINISHER
- 2 ATIVAÇÃO OMINT
- 3 PÓS PROVA
- 4 DISPERSÃO
- 5 ATENDIMENTO MÉDICO
- 6 CAMAROTE
- 7 ÁREA TÉCNICA
- 8 PÓRTICO CHEGADA
- 9 PAINEL ASSINATURAS
- 10 SANITÁRIOS
- 11 LARGADA
- 12 CORREDOR DE CIRCULAÇÃO
- 13 CREDENCIAMENTO
- 14 RETIRADA DE KITS
- 15 CABINE DE FOTOS E RECOVERY
- 16 EXPO
- 17 LARGADA KIDS

Sympla **Sports**

O ESPORTE É AO VIVO.

#VEMVIVER



A SYMPLA É A PLATAFORMA OFICIAL DE
INSCRIÇÕES DA LA MISION BRASIL.

VOGÊ JÁ SABE SUPERAR MONTANHAS. A GENTE TE MOSTRA AS PRÓXIMAS.

+62 mil eventos acontecendo agora na Sympla,
em algum lugar do Brasil. Um deles pode ser a
sua próxima superação.

**CORRIDA • CICLISMO • TRIATHLON • NATAÇÃO • MOUNTAIN BIKE • TRAIL RUN •
YOGA • CAMINHADA • BASQUETE • ARTES MARGIAIS**

Encontre sua
próxima prova:



Vai organizar um
evento esportivo?



TEREMOS ÁREA DE RECOVERY NA ARENA DO EVENTO!

Procure o espaço da Sympla Sports.

*Válido apenas para atletas que apresentarem o número de peito da prova.

**Atletas com a camiseta Sympla Sports terão prioridade na fila.

CREDENCIAMENTO E ENTREGA DE KITS

O check-in será realizado conforme cronograma!
Para realizar o check-in na prova, o Misionero deverá:

CONFERÊNCIA DE EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

- Apresentar todos os **EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**, conforme o regulamento, para conferência.
- Os equipamentos checados receberão um lacre de identificação.
- Após a conferência, o atleta receberá uma pulseira de identificação do evento, de uso obrigatório a partir desta etapa.

CONFERÊNCIA DE DOCUMENTAÇÃO E CHECK-IN

- Apresentar documento de identificação original, cópia autenticada ou app documento digital;
- Apresentar ingresso Sympla
- Ter o status **APROVADO** do seu atestado médico (enviado na plataforma Sympla)



RETIRADA DO GPS

Atletas das modalidades de 110 km, 80 km e 55 km deverão retirar, obrigatoriamente, um dispositivo de rastreamento por GPS no momento do check-in.

O GPS será colocado na mochila do Misionero pela organização e deverá permanecer no mesmo local onde foi colocado e ligado até o fim da prova.

RETIRADA DE KIT

- Para retirada de kit o Misionero deverá estar identificado com a pulseira do evento
- O Misionero deverá conferir todo o conteúdo do kit no momento da sua retirada. Não serão aceitas reclamações posteriores quanto à falta, ao tamanho ou à qualidade de qualquer dos itens.

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Para realizar a retirada de kit por terceiro, deverá atender aos seguintes critérios:

- Apresentar autorização por escrito, conforme Anexo I, com assinatura autenticada, incluindo a assinatura digital **GOV.BR.**
- Apresentar cópia autenticada do documento de identidade do titular.
- Também serão aceitas as autorizações de e-mail e WhatsApp. Para tanto, o titular deverá informar o nome e o documento de quem irá retirar.
- Cumprir os requisitos do item 3.1.5.



**EVITE FILAS, SE VOCÊ JÁ ESTIVER NA CIDADE
RETIRE SEU KIT O QUANTO ANTES**



In your **DREAMs.**

O **AltaMesa 500 V2** faz sua estreia na **La Mision Brasil**.

Apresentado em uma **colorway exclusiva**, o lançamento chega acompanhado de uma **experiência de personalização** para tornar seu par ainda mais único.

The North Face®
Altamesa 500 V2



Saiba Mais



Uma homenagem à

SERRA FINA

Criada exclusivamente para a La Mision Brasil, a Coordinate Tee homenageia a Serra Fina, um dos percursos mais icônicos do trail running brasileiro.

Na sexta-feira, 14, a tradicional Maria Fumaça de Passa Quatro recebe uma **ativação especial da The North Face**. Acompanhe @thenorthfacebr e descubra como participar.



**Benefícios
Exclusivos**

Durante toda a La Mision
Brasil, aproveite

20% OFF

em vestuário e acessórios The North Face
(exceto calçados).



EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Para participar da La Mision Brasil, é exigida uma lista de equipamentos obrigatórios. Trata-se do equipamento mínimo vital, **essencial** para que os Misioneros consigam se adaptar e superar as adversidades da montanha.

A organização reforça que não se trata apenas de cumprir uma exigência, mas de assumir a responsabilidade pela sua segurança; não opte por equipamentos mais leves apenas para economizar peso; escolha aqueles que oferecem proteção real contra calor, frio, vento e chuva.

MATERIAL		110K	80K	55K	35K	25K	15K	7K
01	JAQUETA IMPERMEÁVEL COM COSTURA SELADA	●	●	●				
02	JAQUETA IMPERMEÁVEL				●	●		
03	CALÇA LONGA DE LYCRA OU TREKKING	●	●	●				
04	CAMISETA MANGAS LONGAS OU MANGUITO				●	●		
05	FLEECE OU SEGUNDA PELE	●	●	●				
06	LUVAS DE INVERNO COM TECIDO TIPO VELO, POLAR, LÁ OU FLEECE. (NÃO É PERMITIDO LUVA DEDO CORTADO)	●	●	●	●	●		
07	GORRO, NECKTUBE OU PROTETOR DE ORELHA	●	●	●	●	●		
08	COBERTOR DE EMERGÊNCIA (ALUMINIZADO)	●	●	●	●	●	●	
09	CAPACETE (PODE SER DE MOUNTAIN BIKE)	●	●	●				
10	LANTERNA DE CABEÇA, MÍNIMO 250 LUMENS, FUNCIONANDO E COM BATERIA RESERVA	●	●	●				
11	LANTERNA DE CABEÇA, MÍNIMO 150 LUMENS, FUNCIONANDO				●			
12	APITO	●	●	●	●	●	●	
13	RECIPIENTE PARA LEVAR, NO MÍNIMO 2 LITROS DE ÁGUA	●	●	●	●	●		
14	RECIPIENTE PARA LEVAR, NO MÍNIMO 1 LITRO DE ÁGUA						●	
15	MOCHILA	●	●	●	●	●		
16	MOCHILA OU CINTO						●	
17	KIT DE PRIMEIROS SOCORROS	●	●	●	●	●	●	

*ATENÇÃO NÃO HÁ EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS PARA A MODALIDADE 7K

Clique para [ver no site](#)



PRIMEIROS SOCORROS

ORD	DESCRIÇÃO DO MATERIAL	QUANTIDADE
01	Antisséptico	Min. de 1 und
02	Rolo de esparadrapo	Min. de 1 und
03	Pinça	Min. de 1 und
04	Analgésico simples	Min. de 1 und
05	Anti-histamínico	Min. de 1 und
06	Par de luvas cirúrgicas	Min. de 1 und
07	Gaze estéril	Min. de 1 und
08	Rolo de atadura	Min. de 1 und



Complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários





Kit Misionero // 2026

110KM

Kit do Misionero



Itens:

Número de peito
Camiseta do Misionero
Bolsa
Caixa personalizada
Drop bag
Boné
Flash
Guaranita
Monster

Finisher

***SOMENTE PARA QUEM CONCLUIR A PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE E DAS REGRAS ESTABELECIDAS**



FLEECE THE NORTH FACE E MEDALHA LA MISION

**amino
VITAL®**

A SUA PERFORMANCE DO INÍCIO AO FIM CHEGOU!

NOS VISITE DURANTE OS DIAS DE EXPO E CONHEÇA O SEU NOVO SUPLEMENTO PREFERIDO: O **aminoVITAL® ENERGY GEL**

IDEAL PARA QUEM BUSCA **ENERGIA**.

- GEL DE **CARBOIDRATO** (25G POR SACHÊ)
- FONTE MISTA: **GLICOSE + FRUTOSE (1:0,8)**
- CONTÉM **SÓDIO** E **AMINOÁCIDOS BCAA**
- INDICADO PARA **INTRA-TREINO**
- VERSÃO COM CAFEÍNA DISPONÍVEL

35 ANOS DE HISTÓRIA NO **JAPÃO**. **10 ANOS** NO **BRASIL**.

NASCEMOS ATRAVÉS DA VONTADE DE CONTRIBUIR COM A PERFORMANCE DO ATLETA, E TUDO ISSO COM MUITA

**CIÊNCIA
PERFORMANCE
CREDIBILIDADE**

 @aminoforlife.ajinomoto
 aminoforlife.ajinomoto.com.br





Kit Misionero // 2026

80KM

Kit do Misionero



Itens:

Número de peito
Camiseta do Misionero
Bolsa
Caixa personalizada
Drop bag
Boné
Flask
Guaranita
Monster

Finisher

*SOMENTE PARA QUEM CONCLUIR A PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE E DAS REGRAS ESTABELECIDAS



FLEECE THE NORTH FACE E MEDALHA LA MISION

*Imagens meramente ilustrativas. Os produtos podem não estar representados em escala real. As proporções, tamanhos e cores podem variar.



Estamos juntos, até o último

KM

GANHE

15% OFF

use

LAMISION15

em bananinhaparaibuna.com.br

Há 50 anos descascamos fruta de verdade e transformamos em energia cheia de tradição e sabor.

Assim é uma Bananinha Paraibuna!

- ✓ energia natural
- ✓ rápida absorção
- ✓ fácil digestão



FEITO 100% COM BANANA



SEM CONSERVANTES



VEGANA



KOSHER



Kit Misionero // 2026

55KM

Kit do Misionero



Itens:

Número de peito
Camiseta do Misionero
Bolsa
Caixa personalizada
Drop bag
Boné
Flask
Guaranita
Monster

Finisher

*SOMENTE PARA QUEM CONCLUIR A PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE E DAS REGRAS ESTABELECIDAS



FLEECE THE NORTH FACE E MEDALHA LA MISION

MOMBORA

Somos a primeira marca de suplementação esportiva **100% natural**, isenta de conservantes ou aditivos artificiais, extraindo energia pura diretamente da biodiversidade brasileira.

ACREDITAMOS QUE O CORPO ALCANÇA SUA POTÊNCIA MÁXIMA **QUANDO NUTRIDO PELA PRÓPRIA NATUREZA.**

A LINHA
MOMBORA
+ mais
AINDA + COMPLETA



CARBO EM PÓ
PRÉ OU INTRA TREINO



ULTRA BUTTER
AGORA NA VERSÃO DE POTE



ENDURANCE FOOD

CARBO • PRO • PRO.VEG



40 CARB

A LINHA
PERFORMANCE
DA MOMBORA



⚡ **40g de Carboidratos:**
Energia máxima por dose.

⚡ **300mg de Sódio:**
Reposição eletrolítica real.

⚡ **100mg de Cafeína:**
Nas versões Boost para foco total.



Kit Misionero // 2026

35KM

Kit do Misionero



Itens:
Número de peito
Camiseta do Misionero
Bolsa
Caixa personalizada
Boné
Flask
Guaranita
Monster

Finisher

*SOMENTE PARA QUEM CONCLUIR A PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE E DAS REGRAS ESTABELECIDAS

frente

verso



CAMISETA MANGA LONGA E MEDALHA LA MISION

dobro

PERFORMANCE
REAL

COM INGREDIENTES QUE
VOCÊ CONFIA.

VOCÊ GANHOU

15% OFF

CUPOM **LAMISION15**

soudobro.com.br | @soudobro

SEM IGUAL



Guaranita®
Produzido com Água Mineral

PRODUZIDO COM
ÁGUA MINERAL



Kit Misionero // 2026

25KM

Kit do Misionero



Itens:

Número de peito
Camiseta do Misionero
Bolsa
Caixa personalizada
Boné
Flask
Guaranita
Monster

Finisher

*SOMENTE PARA QUEM CONCLUIR A PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE E DAS REGRAS ESTABELECIDAS

frente

verso



CAMISETA MANGA LONGA E MEDALHA LA MISION

POWERADE®

Os isotônicos Powerade serão oferecidos em garrafas de 500 mL ou em copos descartáveis, conforme a demanda de cada PCA.



Para garantir o abastecimento durante toda a prova, utilize apenas a quantidade necessária e **evite desperdícios**.



Após o consumo, descarte garrafas e copos exclusivamente nos pontos de coleta de resíduos disponíveis.

HIDRATE-SE E VÁ ALÉM



POWERADE

LA MISION
SOMOS TODOS ADORA



Kit Misionero // 2026

15KM

Kit do Misionero



Itens:

Número de peito
Camiseta do Misionero
Bolsa
Caixa personalizada
Boné
Flask
Guaranita
Monster

Finisher

*SOMENTE PARA QUEM CONCLUIR A PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE E DAS REGRAS ESTABELECIDAS

frente

verso



CAMISETA MANGA LONGA E MEDALHA LA MISION

ENERGIA PARA QUEM ENCARA QUALQUER DESAFIO

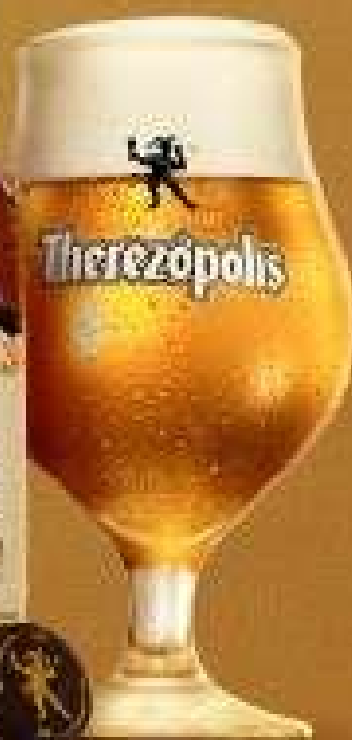


MONSTER
ENERGY



LA MISION
ESTRADA STRADA | BELLAIR

É TEMPO DE THERÊ



Therézópolis

APRECIAR COM MODERAÇÃO.



Kit Misionero // 2026

7KM

Kit do Misionero



Itens:
Número de peito
Camiseta do Misionero
Bolsa
caixa personalizada
Boné
Flash
Guaranita
Monster

Finisher

*SOMENTE PARA QUEM CONCLUIR A PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE E DAS REGRAS ESTABELECIDAS

frente

verso



CAMISETA MANGA LONGA E MEDALHA LA MISION



Kit Misionero // 2026

Infantojuvenil

Kit do Misionero



Finisher



MEDALHA LA MISION

Água Mineral oficial da La Mision Brasil

Presente nos Pontos de Apoio e Arena de prova





Kit Misionero // 2026

kids

Kit do Misionero



Itens:
Número de peito
Camiseta do Misionero
Boné
Guaranita

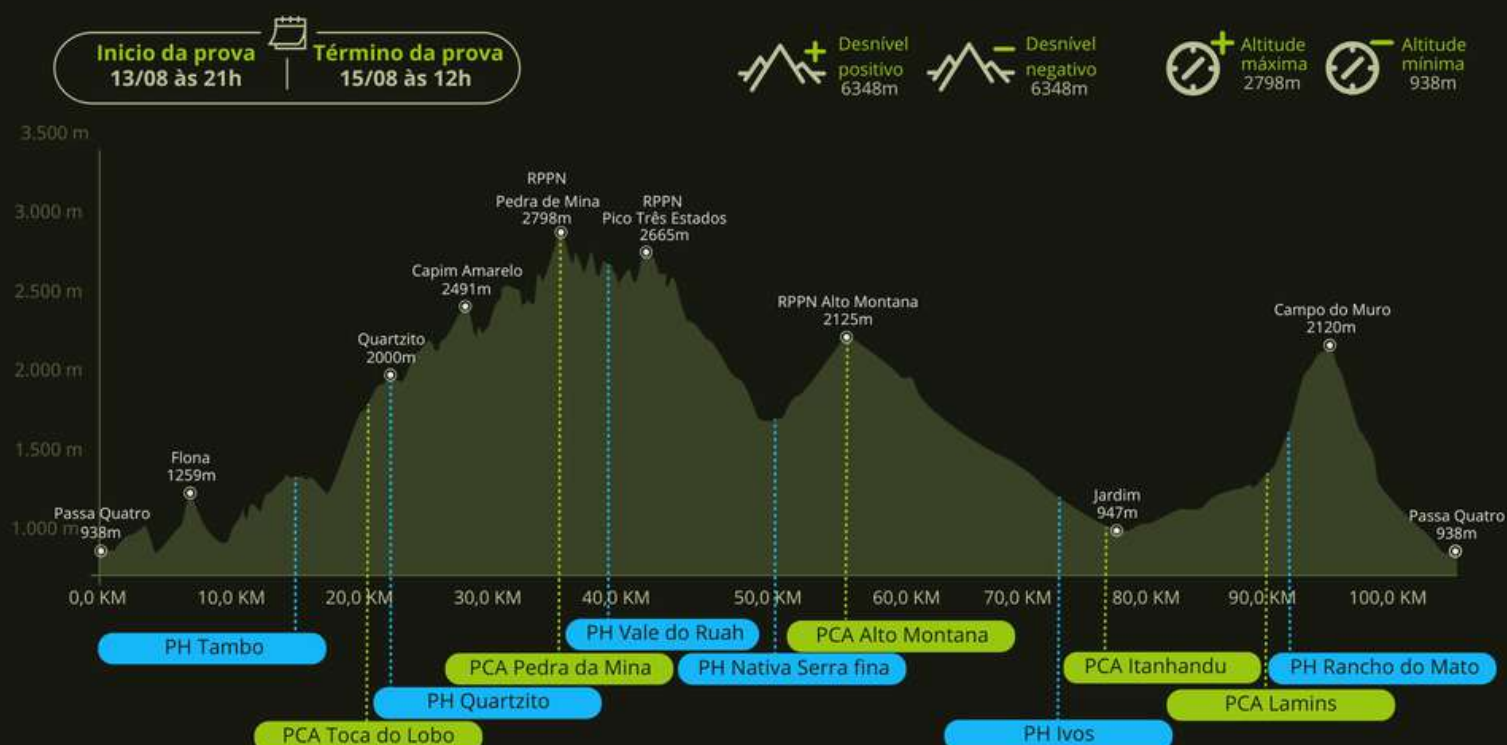
Finisher



MEDALHA LA MISION

LA MISIÓN 110K

MAPA DE ALTIMETRIA 110K



Informações Percurso 110K

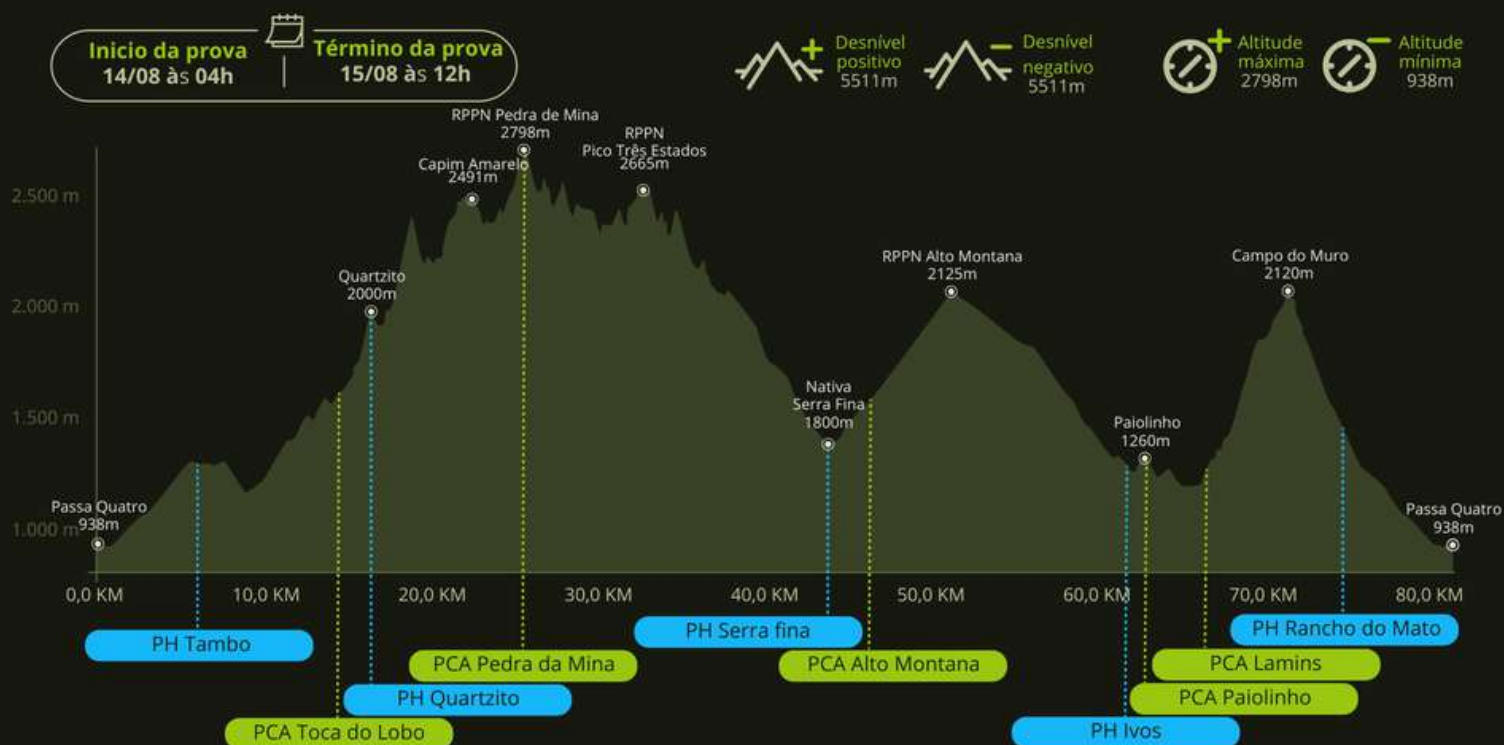
Confira no link

<https://lamisionbrasil.com.br/110k/>

LA MISIÓN

80K

MAPA DE ALTIMETRIA 80K



Informações Percurso 80K

Confira no link

<https://lamisionbrasil.com.br/80k/>

LA MISIÓN

55K

MAPA DE ALTIMETRIA 55K



Informações Percurso 55K

Confira no link

<https://lamisionbrasil.com.br/55k/>

Assistência externa

nos pontos de controle e apoio (PCA) determinados:

- **110km: PCA Alto Montana, Km 54**
- **80 Km: PCA Alto Montana, Km 44**
- **55 Km: PCA Paiolinho, Km 38**

Nesses PCAs, cada atleta poderá receber assistência de 01 (uma) pessoa previamente identificada. A identificação da pessoa que prestará apoio ao atleta será feita na entrega do dropbag, durante a fase de credenciamento do atleta.

O apoio somente poderá acessar a área de assistência no PCA após a liberação do staff responsável.

O apoio poderá prestar assistência ao respectivo atleta somente com o que estiver no dropbag, com os produtos oferecidos no PCA e com os produtos/materiais levados pelo próprio apoio.

O apoio deverá deixar a área de assistência imediatamente após concluir o trabalho.

Caso o staff responsável pelo PCA identifique alguma ação não permitida, serão aplicadas as seguintes penalidades:

- **1ª vez – Advertência verbal**
- **2ª vez – Desclassificação (DNF)**

Caso o Misionero receba assistência fora dos PCAs, a penalidade será a desclassificação direta.

IMPORTANTE! O Misionero não poderá receber ajuda de familiares, equipe ou amigos que estão à sua espera no caminho para ajudar com alimentos, equipamentos ou alojamento.



Dropbag

A **La Mision** oferece o **serviço de dropbag** para as distâncias de 110 km, **80 km e 55 km**, disponibilizado de forma opcional para o atleta da seguinte maneira:

O atleta receberá sua dropbag, fornecida pela organização, em seu Kit Misionero. Em seguida, ele deverá guardar o material que julgar necessário e entregar a dropbag em local e horário indicados pela organização.

Local: Arena Não é Só Correr (DROPBAG)

Dias e horários:

12/08 - 14h às 20h

13/08 - 10h às 22h

- **Não aceitaremos entrega de dropbag fora do dia/horário previstos.**
- **TODOS OS ITENS OBRIGATÓRIOS DEVERÃO PERMANECER COM O MISIONERO DESDE A LARGADA ATÉ A CHEGADA, com exceção do CAPACETE, que poderá ser deixado na dropbag após o trecho de travessia da Serra Fina, nos PCAs Alto Montana e Paiolinho.**
 - A dropbag estará disponível para o atleta nos seguintes locais
 - **110 km e 80 km no PCA Alto Montana**
 - **110 km no PCA Itanhandu**
 - **55 km no PCA Paiolinho**
- **Após o uso, o atleta deverá lacrar novamente a sua dropbag com o lacre fornecido pela organização.**
- **A dropbag poderá ser entregue ao Apoio Externo nos locais indicados pela organização.**
A dropbag retornará à Arena NÃO É SO CORRER e poderá ser retirada no sábado, 15/08, das 14h às 19h, e no domingo, 16/08, das 9h às 12h.

NÃO NOS RESPONSABILIZAMOS POR DANOS AOS OBJETOS DEIXADOS NA DROPBAG.



Rastreamento

Um oferecimento



No Grupo Omint, cuidar e proteger pessoas não é apenas nossa missão, é o que nos move todos os dias. Por isso, incentivamos a prática de atividades físicas, como a corrida, para promover a saúde e o bem-estar. E, claro, nada é tão importante quanto fazer isso com segurança.

Pensando nisso, como patrocinador oficial da La Mision, disponibilizamos aos Misioneros rastreadores que permitem acompanhar sua localização em tempo real, garantindo uma resposta rápida em casos de emergência, auxiliando na gestão da prova e oferecendo informações valiosas para os Misioneros e acompanhantes.

*Clique para acompanhar

110K / 80K / 55K

https://pt.follow.me.cz/tracking-pt/?race_id=866&lang=pt_PT&track_id=1785&embedded



LA MISIÓN

35K

MAPA DE ALTIMETRIA 35K



Informações Percurso 35K

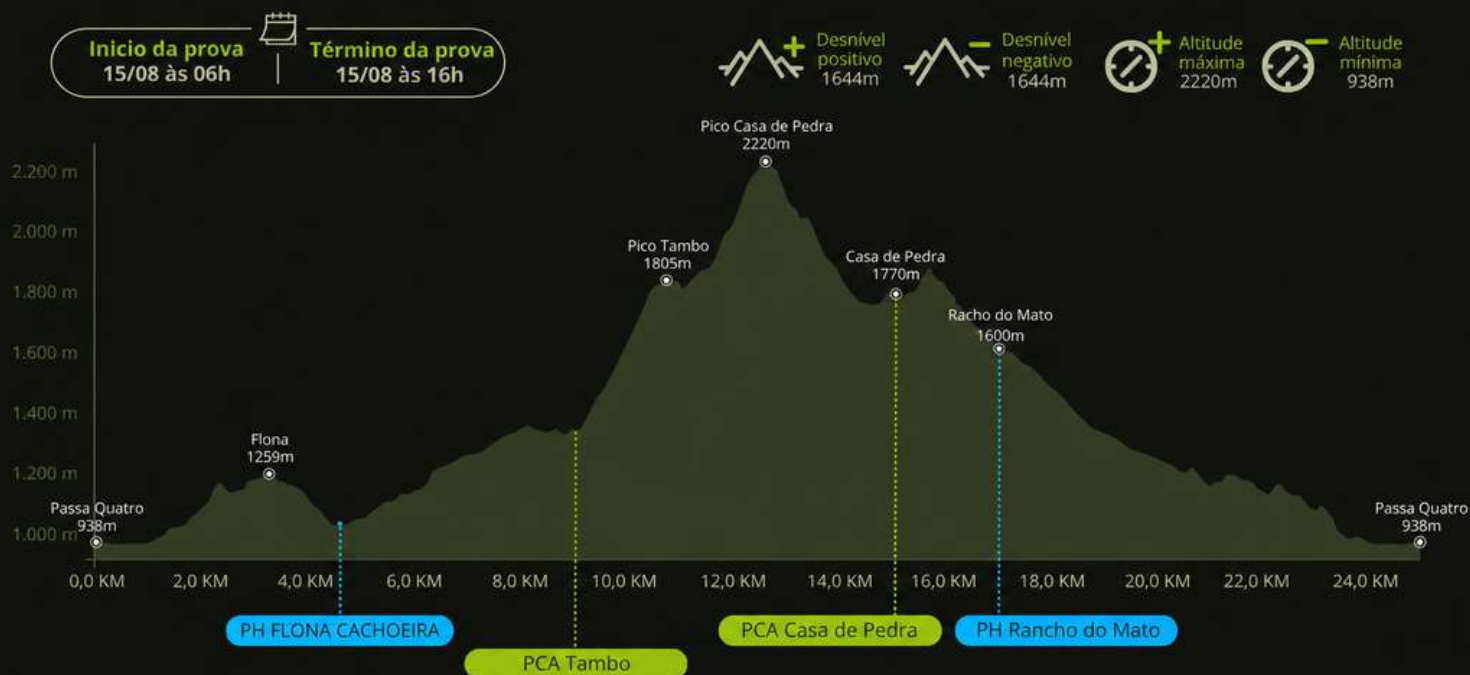
Confira no link

<https://lamisionbrasil.com.br/35k/>

LA MISIÓN

25K

MAPA DE ALTIMETRIA 25K



Informações Percurso 25K

Confira no link

<https://lamisionbrasil.com.br/25k/>

LA MISIÓN 15K

MAPA DE ALTIMETRIA 15K

Início da prova
15/08 às 9h



Término da prova
15/08 às 15h



Desnível
positivo
895m



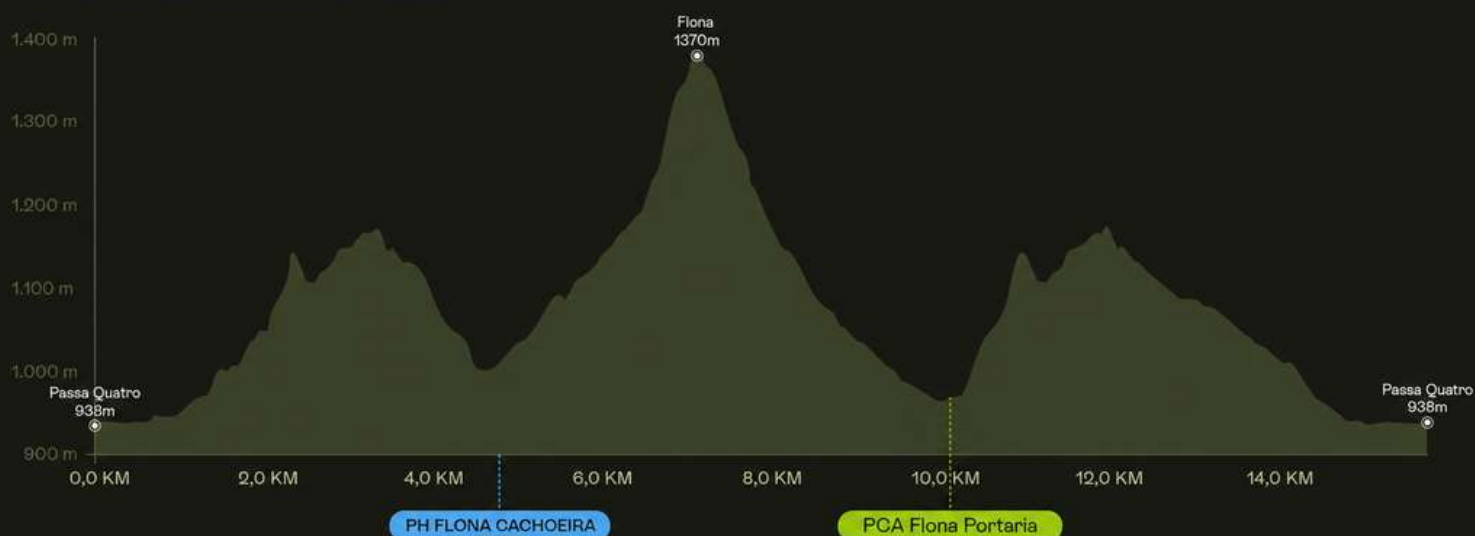
Desnível
negativo
895m



Altitude
máxima
1370m



Altitude
mínima
938m



Informações Percurso 15K

Confira no link

<https://lamisionbrasil.com.br/15k/>

LA MISIÓN 7K

MAPA DE ALTIMETRIA 7K



Informações Percurso 7K

Confira no link

<https://lamisionbrasil.com.br/7k/>



LA MISIÓN INFANTOJUVENIL

Apresentar, integrar e incentivar os Jovens Misioneros na modalidade de corrida de montanha é o propósito da La Mision Infantojuvenil. Uma modalidade que proporciona o primeiro contato com o esporte, vivenciando a experiência La Mision Brasil. Foram disponibilizadas vagas para crianças e jovens de 8 a 17 anos, divididas em categorias.

Vivenciar o universo da corrida de montanha na La Mision Brasil será inesquecível!

SAIBA MAIS

<https://www.lamisionbrasil.com.br/modalidade/infantojuvenil/>





LA MISION KIDS

Com a iniciativa de integrar e incentivar as crianças que acompanham os pais durante sua MISION, desenvolvemos a **LA MISION BRASIL KIDS**, uma modalidade lúdica e recreativa para os pequenos Misioneros. Foram disponibilizadas vagas para crianças de 0 a 7 anos, divididas em categorias.

A verdadeira experiência La Mision Brasil para que o seu pequeno construa memórias únicas em família.

CLIQUE AQUI
PARA SABER MAIS



LA MISION
K i d s



PONTOS DE APOIO

A La Mision é regida pelo princípio da corrida individual de autossuficiência, ou seja, cada Misionero deve ser capaz de garantir sua sobrevivência entre a largada e a chegada.

Oferecemos Postos de Apoio para alimentação e hidratação ao longo do percurso.

#NAOESOCORRER

UFV

Universidade Federal
de Viçosa



O **projeto ULTRANUT**, vinculado ao Departamento de Nutrição e Saúde da Universidade Federal de Viçosa (UFV), é composto por estudantes de graduação em Nutrição e de pós-graduação em Nutrição e Educação Física, por professores de ambos os departamentos e é coordenado pela Profa. Dra. Ana Claudia Pelissari Kravchychyn.

Atualmente, o **projeto tem sido responsável por uma das frentes estratégicas e essenciais da La Mision Brasil**: a elaboração e execução do **cardápio nutricional voltado aos atletas e staffs**. O ULTRANUT fundamenta-se em evidências científicas da nutrição esportiva, com o objetivo de atender de forma precisa e segura às demandas fisiológicas impostas pelas provas de trail e ultratrail, caracterizadas por grandes variações de altimetria, esforço físico prolongado e condições ambientais desafiadoras.

Sabendo que corredores de trilhas e montanhas passam constantemente por altas demandas físicas, cognitivas e até mesmo pela privação de sono e que essas condições podem afetar as tomadas de decisão, aumentar a exposição ao risco de acidentes e piorar a performance esportiva, os cientistas da UFV estão coletando uma série de informações relativas ao sono, humor, desempenho muscular e características nutricionais dos atletas inscritos na La Mision Brasil 2026.

Eles estarão posicionados na Expo recebendo todos os atletas inscritos.

#NAOESOCORRER



Fisioterapia de percurso

A **fisioterapia de percurso da La Mision Brasil** tem como missão devolver o maior número possível de atletas para a prova, tendo como foco o auxílio na concretização do sonho de cada Misioneiro, mas também a manutenção da integridade física de todos eles. Para isso, conta com um **time de fisioterapeutas distribuídos em locais estratégicos** da prova para a realização de atendimento clínico dos atletas que demandarem.

A equipe de fisioterapia deste ano fica alocada nos seguintes pontos de controle e atendimento:

PCA Casa de Pedra: Atender os Misioneros das distâncias de 25 km e 35 km após a subida da via ferrata e descida da Casa de Pedra, importante ponto de desgaste físico do percurso.

PCA Alto Montana: Assistir às distâncias de 80 km e 110 km após o duro percurso da travessia completa da Serra Fina.

PCA Paiolinho: Atender aos Misioneros das distâncias de 55 km e 80 km, após a meia travessia da Serra Fina, com a extenuante descida do Deus me Livre, no caso dos 55 km, e, após mais duros 20 km, depois da finalização da travessia da Serra Fina, por parte dos atletas dos 80 km.

PCA Itanhandu: Para atender os Misioneros da distância de 110 km, após cerca de 80 km de prova e pouco antes da clássica subida do campo do muro.

DIAS E HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:

PCA Casa de pedra sexta - Das 08h às 15h (Sete horas de funcionamento)

PCA Casa de pedra sábado - Das 07h às 15h (Oito horas de funcionamento)

PCA Alto Montana - Das 05h da sexta às 02h do sábado (Vinte e uma horas de funcionamento)

PCA Paiolinho - Das 12h da sexta às 05h do sábado (Dezessete horas de funcionamento)

PCA Itanhandu - Das 08h da sexta às 23h da sexta (Quinze horas de funcionamento)

JOGO LIMPO

Na La Mision, acreditamos que cada edição começa muito antes da linha de largada. Ela nasce dos sonhos, da preparação e das expectativas de cada Misionero.

Dedicação, respeito e superação são os valores que moldam quem escolhe esse desafio.

Por isso, defendemos o Jogo Limpo como um princípio inegociável. Competir com ética, respeitar as regras e garantir igualdade de condições para todos faz parte da essência da La Mision.

Com o crescimento da corrida de montanha, entendemos que também é nossa responsabilidade promover a conscientização sobre o tema #JogoLimpo, orientando e educando atletas, treinadores, médicos, nutricionistas, organizadores e toda a comunidade do trail running.

Queremos contribuir para um esporte cada vez mais ético, justo e saudável.

Porque vencer tem valor quando o caminho é construído com integridade.



CHANCELA OURO



A La Mision Brasil é o primeiro evento de corrida de montanha do país a receber a chancela OURO da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).

Este selo é a certificação máxima concedida pela entidade e garante que a prova segue rigorosos padrões internacionais de segurança e organização. Isso permite que os tempos dos atletas sejam homologados nos rankings nacional e internacional.

A La Mision Brasil segue comprometida em tornar a corrida de montanha justa, profissional e principalmente segura. Para isso, o diálogo com as entidades oficiais CBAt e Federação Mineira de Atletismo (FMA) é essencial.

EQUIPE

Identificações



Pulseira



MARCAÇÃO DO PERCURSO

Fita de sinalização



Fita refletiva branca ou vermelha



Fita laranja de marcação no percurso



Estaca de Sinalização



Bandeira de marcação de percurso



Placas informativas



SEGURANÇA NO PERCURSO

A principal **preocupação da organização** da La Mision Brasil é com a **segurança do Misionero**. Para isso, contamos com serviços de uma equipe especializada em primeiros socorros em locais remotos, ambulâncias UTIS, médicos, enfermeiros e fisioterapeutas, além de equipes de apoio ao longo de todo o percurso.

INFORMATIVO IMPORTANTE: ATENDIMENTO MÉDICO NA PROVA

A sua saúde e segurança são a nossa prioridade absoluta durante o evento.

Para garantir que todos recebam o melhor cuidado e evitar sobrecarregar os hospitais e prontos-socorros da região, pedimos a atenção de todos para o nosso fluxo de atendimento.

- Sempre procure primeiro o nosso **posto médico na arena**: Nossa estrutura conta com equipe especializada em medicina de emergência e do esporte, com recursos preparados para atender prontamente a maioria das ocorrências.
- Encaminhamento **hospitalar organizado**: Caso seja necessária uma avaliação hospitalar ou um exame complementar, nossa equipe médica fará a triagem, o suporte inicial e o encaminhamento regulado ao hospital de referência.
- Evite ir direto ao hospital por conta própria: O deslocamento direto sem triagem pode gerar longas esperas e impacto no fluxo de atendimento da rede local.

Ajude-nos a cuidar de você com agilidade e eficiência. Em caso de qualquer sintoma, desconforto ou lesão, procure imediatamente o **Posto Médico da Arena**.



LA MISION
SERRA FINA | BRASIL



Somos um centro de
informação e orientação
financeira que **conecta
você com os seus objetivos.**

**Preencha o formulário e ganhe um
estudo de carteira para avaliar se seus
investimentos estão alinhados aos
seus próximos desafios.**



PREMIAÇÃO GERAL

R\$ 150 MIL
EM DINHEIRO

saiba mais

<https://lamisionbrasil.com.br/modalidades-categoria-e-premiacao/>

FILMES INDIVIDUAIS PARA ATLETAS

Você vive. A **CREMMA** eterniza.

A CREMMA Films transforma participações em registros autorais e emocionantes. Após o evento, o atleta pode encontrar e adquirir vídeos individuais com momentos da sua jornada na prova.



Venda de vídeos individuais



Largada, percurso e chegada



Momentos especiais da prova



Imagens disponíveis conforme captação do evento



ENCONTRE SEUS VÍDEOS APÓS O EVENTO.

ATENÇÃO

informações
dos percursos



ACESSE

<https://www.youtube.com/@lamisionbrasil>

transmissão

Abertura da Live às 03:30h da Sexta-feira.
Fechamento após a premiação dos Misioneros na Expo.



LA MISIÓN BRASIL

@lamisionbrasil • 5,71 mil inscritos • 69 vídeos

Corrida de montanha no desafiador cenário da Serra Fina, em Passa Quatro MG. ...mais

Personalizar o canal

Gerenciar vídeos

Início Vídeos Shorts Ao vivo Playlists Posts 🔍

Para você



La Misión Ao Vivo - Quinta-feira - Bloco 03
6,1 mil visualizações • Transmitido há 11 meses



La Misión Ao Vivo - Sexta-feira - Bloco 03
5,1 mil visualizações • Transmitido há 11 meses



La Misión Ao Vivo - Sexta-feira - Bloco 04
7 mil visualizações • Transmitido há 11 meses

Vídeos

Acompanhe todos os detalhes em duas transmissões distintas no canal da La Mision Brasil no Youtube. Transmissão principal com mais de 10 câmeras espalhadas pelo percurso e outra exclusiva na linha de chegada para você não perder nada.
Todos os Misioneros serão filmados.
#naoesocorrer

ACESSE

<https://www.youtube.com/@lamisionbrasil>



#fala Misionero

Envie seu vídeo pelo QR Code e

**apareça na nossa
transmissão ao vivo.**



Up Sports Danilo

Conta comercial do WhatsApp



EXPO

Dia		Horário obrigatório	Horário facultativo
12/08	quarta-feira	14h às 20h	-
13/08	quinta-feira	10h às 20h	-
14/08	sexta-feira	10h às 20h	-
15/08	sábado	10h às 19h	-
16/08	domingo	-	09h às 14h

Expositores:

Omint

THE NORTH FACE

Smurfit Westrock

amino VITAL

BANANINHA PARAIBUNA

Estrela da Mantiqueira

Brooklyn

vivás move

dobro

Guaranita
Produzido com Água Mineral

YOPP

fazcapital

URBAN ESCAPE

LA MISIÓN
UNA AUTÉNTICA AVENTURA

MOMBORA

MUAI

RUNLASTIC SPORTS

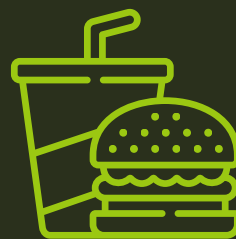
TRICKY

LA MISIÓN
SERRA FINA • BRASIL

loja oficial



Praça de alimentação



Pensando em proporcionar mais conforto e praticidade aos Misioneros e seus familiares durante a **La Mision Brasil**, preparamos uma Praça de Alimentação completa, localizada atrás da **Estação de Trem**. Ao longo de todos os dias do evento, você encontrará diversas opções de comidas e bebidas, além de uma programação especial com shows de artistas da região, tornando a experiência ainda mais agradável para todos.

Dia		Horário obrigatório	Horário facultativo
12/08	quarta-feira	14h às 20h	-
13/08	quinta-feira	10h às 22h	-
14/08	sexta-feira	10h às 22h	06h às 10h
15/08	sábado	10h às 00h	06h às 10h
16/08	domingo	9h às 14h	



Programação

artística

Quarta-feira às 18h
Matheus Oliveira

Quinta-feira às 18h
Rafael Carvalho

Sexta-feira às 19h
Camila Lage

Sábado às 15h
Banda 3 Destinos

Espaço Kids

Desenvolvemos um Espaço Kids para que os pais possam deixar as crianças sob a supervisão de monitores enquanto participam da prova. Espaço com brinquedos infláveis, jogos e atividades recreativas.

ARENA NÃO É SÓ CORRER

Dia		Horário obrigatório	Horário facultativo
12/08	quarta-feira	14h às 20h	-
13/08	quinta-feira	10h às 20h	-
14/08	sexta-feira	10h às 20h	-
15/08	sábado	10h às 19h	-
16/08	domingo	-	09h às 14h



Mais informações

Saymon Bonifácio: (35) 99920-7800



Confira os **novos** **modelos** em collab com YOPP

VER MODELOS



Ambiental

A preservação e a integração sustentável do atleta com o meio ambiente sempre nortearam as ações da La Mision Brasil. A Serra Fina e a Mantiqueira são consideradas pela organização um verdadeiro santuário, um patrimônio vivo da humanidade, e o objetivo é usufruir desse espaço causando o mínimo impacto possível, despertando o amor e o respeito do atleta pela montanha.

Desde 2009, já plantamos mais de 5.000 árvores que atualmente formam a floresta LA MISION BRASIL.

Importante

A La Mision Brasil tem seu percurso dentro da APA Serra da Mantiqueira, Floresta Nacional de Passa Quatro, RPPN Pedra da Mina, RPPN ALTO MONTANA e propriedades particulares.

Cuidar e conservar este santuário ecológico é dever de todos: atletas e organização!

Cada corredor deve respeitar a legislação ambiental em vigor no país, bem como as recomendações da organização da prova para minimizar possíveis impactos ambientais, sob pena de desclassificação.



Flona Passa Quatro

A Floresta Nacional de Passa Quatro é uma Unidade de Conservação Federal administrada pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), vinculado ao Ministério do Meio Ambiente, localizada no sul de Minas Gerais.

Criada na década de 1940 pelo então Instituto Nacional do Pinho (INP), a Unidade possui grande relevância histórica e ambiental, com aproximadamente 335 hectares, está inserida no domínio da Mata Atlântica e integra o Corredor Ecológico e o Mosaico de Unidades de Conservação da Serra da Mantiqueira.

A Floresta Nacional de Passa Quatro guarda um importante fragmento de Mata Atlântica, com importantes exemplares de Araucária entre outras espécies da flora e fauna nativas.

A FLONA oferece oportunidades de recreação ao ar livre e de atividades educativas, voltadas à conscientização ambiental, à preservação da biodiversidade e à proteção dos recursos naturais.

Seu principal atrativo é a Cachoeira do Iporã, ideal para banho e descanso. A área dispõe ainda de ampla infraestrutura, incluindo gramados, lagos ornamentais, praças, jardins, quiosques, parque infantil, fonte de água potável, parque naturalizado, restaurante, área de piquenique e a área de banho São Francisco. Trilhas e caminhos interligam esses espaços, proporcionando um passeio agradável, seguro e em harmonia com a natureza.



SAIBA MAIS

<https://lamisionbrasil.com.br/flona-2/>



APA

A Área de Proteção Ambiental da Serra da Mantiqueira (APASM) foi criada em 3 de junho de 1985, por meio do Decreto Federal nº 91.304, e é uma unidade de conservação federal gerida pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio). Com área de aproximadamente 437 mil hectares, abrange 27 municípios nos estados de Minas Gerais, São Paulo e Rio de Janeiro.

Inserida no bioma Mata Atlântica, a APASM foi criada para proteger a paisagem, a biodiversidade e a cultura regional, bem como parte de uma das mais importantes cadeias montanhosas do Sudeste brasileiro, incluindo a Serra Fina, reconhecida por seus campos de altitude, elevada riqueza biológica e por abranger alguns dos pontos mais altos do país. A unidade promove a conservação da natureza aliada ao uso sustentável dos recursos naturais e ao desenvolvimento das comunidades locais.



ÁREA DE PROTEÇÃO AMBIENTAL DA SERRA DA
MANTIQUEIRA
ICMBio-MMA



RPPN Pedra da Mina

Reserva Particular do Patrimônio Natural

Reconhecida pela Resolução SMA nº 60, de 17 de julho de 2013, da Secretaria do Meio Ambiente do Estado de São Paulo, por meio da Fundação Florestal, localizada na Fazenda Jaboticabal, no município de Queluz, Estado de São Paulo, com área de 632,82 hectares de conservação da diversidade biológica.

Constituída por Vegetação de Campos de Altitude e de Floresta Ombrófila Densa Alto Montana, situada na região da Serra Fina, na face sul paulista, protegendo o Pico da Pedra da Mina, com 2.798,06 metros de altitude, que fica no limite da propriedade, na divisa com a cidade de Passa Quatro/MG, reconhecido como o 4º. maior pico do Brasil e o 1º. do Estado de São Paulo e da Serra da Mantiqueira, onde, na sua base, se encontra a nascente do Rio Claro.

Saiba mais em:

<https://lamisionbrasil.com.br/rppn-pedra-da-mina/>



RPPN

Alto Montana

Com mais de 1000 hectares de Floresta Atlântica de Altitude, a área do Instituto Alto Montana da Serra Fina é composta pela Fazenda Pinhão Assado, RPPN Alto Montana (672 ha) e Abrigo Alto Montana, onde se desenvolvem trabalhos em 5 eixos vocacionais:

1. Conservação da biodiversidade;
2. Pesquisa e educação;
3. Produção agroecológica;
4. Turismo de montanha;
5. Esportes na natureza.



Saiba mais em:

<https://lamisionbrasil.com.br/rppn-alto-montana/>



RPPN

Pico dos Três Estados

Reserva Particular do Patrimônio Natural

A RPPN Pico dos Três Estados protege 583,9 hectares de Mata Atlântica na Serra da Mantiqueira, em Itanhandu (MG), preservando importantes ecossistemas de Campos de Altitude, nascentes do alto Rio Verde e a rica biodiversidade da região.

A reserva abriga parte do Pico dos Três Estados, o 10º ponto mais alto do Brasil, com 2.665 metros de altitude, na divisa entre Minas Gerais, São Paulo e Rio de Janeiro. Além de conservar um dos mais importantes patrimônios naturais da Mantiqueira, a RPPN contribui para a pesquisa científica, a educação ambiental e o turismo de natureza.

Saiba mais em:

<https://lamisionbrasil.com.br>



Aquí nasce o Rio Verde





ASSOCIAÇÃO dos Proprietários *da Serra Fina*



A Serra Fina está localizada na Serra da Mantiqueira, entre os estados de Minas Gerais, São Paulo e Rio de Janeiro, sendo os principais acessos pela cidade de Passa Quatro.

Considerado por muitos um dos trekkings mais belos e difíceis do Brasil, percorre as mais altas montanhas da Serra da Mantiqueira em paisagens de campos de altitude, muita natureza e visuais deslumbrantes.

A trilha transcorre pela crista das montanhas, subindo e descendo alguns dos pontos mais altos do Brasil, como o Capim Amarelo (2491 m) e a Pedra da Mina (2798 m), o 4º ponto mais alto do país.

SAIBA MAIS

<https://lamisionbrasil.com.br/serra-fina-2/>

CASA DE PEDRA

INTI RAYMI

Refúgio de Montanha • Centro de Treinamento • Gastronomia • Hospedagem

Localizada na Serra da Mantiqueira, em Passa Quatro (MG), a Casa de Pedra – Inti Raymi é um refúgio de montanha criado para proporcionar uma experiência completa de conexão com a natureza, esporte, aventura e gastronomia.

O espaço funciona também como Centro de Treinamento (CT) em montanha, oferecendo uma base para atletas, montanhistas e praticantes de atividades outdoor, com acesso a trilhas e diferentes possibilidades de treinamento na região.

A experiência é conduzida pelos anfitriões Chef Gabriela Elisei, responsável pela gastronomia e pela criação de experiências culinárias com ingredientes e sabores da Mantiqueira, e Charles Llosa, guia de montanha e especialista em trekking, responsável pelas experiências e atividades de montanha.

A Casa de Pedra oferece alta gastronomia, hospedagem, camping e estrutura para receber atletas e aventureiros, unindo conforto e hospitalidade ao ambiente natural da Serra da Mantiqueira.

Mais do que um ponto de apoio, a Casa de Pedra é um lugar para treinar, descansar, se alimentar bem e viver a montanha.



HOSTEL INTI RAYMI
- casa de pedra -

Saiba mais em:

https://www.instagram.com/casa_de_pedra_inti_raymi/



RANCHO NO MATO

Procurando o refúgio perfeito para reconectar com a natureza? O Rancho no Mato, localizado a 1560 metros de altitude, é o lugar ideal!

Oferecemos opções de hospedagem para famílias, camping para grupos ou casais, e contamos com o Chalé Canaã, considerado o mais romântico da região.

Aqui você tem acesso a trilhas que levam ao Campo do Muro, a 2160 metros, além de percursos internos para explorar nossas matas exuberantes. Também atendemos eventos e trabalhamos com day use.



Saiba mais em:

<https://www.instagram.com/ranchonomato/>



Epic
fotos
adventuremag

**Nos melhores ângulos da
montanha, registrando
cada passada.**

SUAS FOTOS, EM UM SCAN
Epic Fotos
www.epicfotos.com.br





**Para evitar congestionamentos,
utilize o estacionamento
gratuito do evento!**



Área específica **motor home**
Sem estrutura hidráulica e elétrica.

 **Localização:**

**Av. Cel Ribeiro Pereira, Atrás da Estação Ferroviária,
com saída direta para a arena**

<https://goo.gl/maps/XPakzwLND15Vg9fw9>

Onde assistir à prova no percurso

- **PCA TOCA DO LOBO ATÉ O INGAZEIRO:** 7km do centro da cidade, estrada de terra. Estacionamento em via pública, não possui serviço de alimentação.
- **PCA ALTO MONTANA:** O Instituto Alto Montana fica a 1h do Passa Quatro. É cobrado ingresso para acesso com estacionamento. Há serviço de alimentação
- **PCA TAMBO:** 7 km do centro da cidade. Há estacionamento gratuito. Não há serviço de alimentação
- **PCA CASA DE PEDRA:** 9 km do centro da cidade. É cobrado ingresso com estacionamento. Há serviço de alimentação
- **PCA RANCHO NO MATO:** 8 km do centro da cidade. É cobrado ingresso com estacionamento. Há serviço de alimentação
- **FLONA:** 5 km da cidade em asfalto. Não é cobrado ingresso. Possui estacionamento e restaurante
- **PCA ITANHANDU:** 20 km do centro da cidade. Há serviço de alimentação. Estacionamento em via pública
- **HOSTEL IVOS:** 30 km da arena. Possui estacionamento e restaurante
- **PCA PAIOLINHO ATÉ A IGREJA ANTES DO PCA:** fica a 17 km da arena. Não possui serviço de alimentação. Estacionamento em via pública



Estrela da Mantiqueira **DOCE DE LEITE**

Produzido na **Fazenda Tabuão**, em Passa Quatro, essa delícia estará disponível em vários Pontos do Percurso, na chegada e no estande da marca na Expo.

Já leu o regulamento **HOJE?**

Tire suas dúvidas, conheça seus direitos e deveres

VISUALIZAR REGULAMENTO

Observação: Regulamento retificado em 09/08

lamisionbrasil.com.br

#NAOESOCORRER

Agradecimentos



Aos Misioneros e Misioneras pela confiança em nosso trabalho.

À cidade de Passa Quatro, que nos acolhe com tanto carinho.

Às marcas que acreditam no futuro através do esporte.

Ao ICMBio, FLONA PASSA QUATRO, APASM, APSF, Prefeitura de Passa Quatro, RPPN Pedra da Mina, RPPN Alto Montana, RPPN Três Estados, Casa de Pedra, Rancho no Mato e a todos os proprietários particulares que cederam passagem para a realização dos percursos da prova.

E um agradecimento especial à equipe da La Mision Brasil, que se entrega de corpo e alma para proporcionar dias inesquecíveis e seguros.

#NAOESOCORRER



**OBRIGADO POR TER FEITO
PARTE DA NOSSA HISTÓRIA!**

#NAOESOCORRER



Contato

Diretor Geral: Paulo Lamin dos Santos

Telefone de contato: WhatsApp

Email: contato@tambonline.com.br

Instagram: @lamisionbrasil

Site: www.lamisionbrasil.com.br

Fique por dentro de todas as notícias.

Acesse La Mision Brasil no Site e Instagram.

A equipe La Mision Brasil deseja
a todos uma excelente aventura!

#NAOESOCORRER