LA MISION
SERRA FINA • BRASIL

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO 2027



Imagem original de @rodrigobarretophoto - Epic Fotos

SUMÁRIO

DEFINIÇÃO DA CORRIDA 1
1. FORMATO DA CORRIDA 1
2. PERCURSOS 3
3. TEMPO LIMITE E CORTES (PLANO A) 4
4. PONTOS NA INTERNATIONAL *TRAIL RUN ASSOCIATION* (ITRA) e UTMB. 8
5. ORGANIZAÇÃO 8
6. DIRETOR DA PROVA 9
7. SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS 9
8. INSCRIÇÕES 10
9. DEVOLUÇÃO E CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO 11
10. SERVIÇOS OFERECIDOS 11
11. COMUNICAÇÃO 13
12. CRONOGRAMA 14
13. ENTREGA DE KIT 15
14. PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA 16
15. CRONOMETRAGEM, PROCESSAMENTO DE DADOS E RESULTADOS 17
16. PREMIAÇÃO 19
17. CATEGORIAS PARA PREMIAÇÕES 22
18. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS 23
19. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS 25
20. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA 26
21. PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL 27
22. REGRAS GERAIS 28
23. DENÚNCIAS E PROTESTOS 29
AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS 32
ATESTADO MÉDICO – LA MISION BRASIL 2027 33
TERMO DE RESPONSABILIDADE – LA MISION BRASIL 2027 34
ALIMENTAÇÃO / PONTOS DE APOIO 35

2027

O evento LA MISION BRASIL será realizado de 11 a 15 de agosto de 2027 (quarta, quinta, sexta, sábado e domingo), na cidade de Passa Quatro – MG.

DEFINIÇÃO DA CORRIDA

A LA MISION BRASIL é uma corrida de trekking de montanha em que os atletas devem optar, no momento da inscrição, por uma das modalidades de 110 km, 80 km, 55 km, 35 km, 25 km, 15 km, 12 km noturno ou 9 km. A corrida é livre e os corredores podem correr ou caminhar, parar e descansar onde e quando quiserem. A LA MISION BRASIL é uma corrida que deve ser feita na forma de **autossuficiência**, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento obrigatório, hidratação, vestuário e alimentos durante a corrida.

1. FORMATO DA CORRIDA

Os percursos da LA MISION BRASIL seguem trilhas e estradas, devidamente sinalizadas.

1.1. A corrida terá início no centro da cidade de Passa Quatro/MG, terá percurso sinalizado e chegada no mesmo local de início.

1.2. A distância de 110 km largará às 20:00 horas do dia 12 de agosto.

1.3. A distância de 80 km largará às 04:00 horas do dia 13 de agosto.

1.4. A distância de 55 km largará às 07:00 horas do dia 13 de agosto.

1.5. A distância de 35 km largará às 06:00 horas do dia 13 de agosto.

1.6. A distância de 12 km largará às 19:00 horas do dia 13 de agosto.

1.7. A distância de 25 km largará às 06:00 horas do dia 14 de agosto.

1.8. A distância de 15 km largará às 09:00 horas do dia 14 de agosto.

1.9. A distância de 09 km largará às 07:00 horas do dia 14 de agosto.

1.10. Cada atleta deve ser autossuficiente desde o início até a chegada ao percurso.

1.11. É vedado ao atleta receber qualquer tipo de auxílio de terceiros durante a prova, incluindo *pacing* não autorizado, acompanhamento em bicicleta, moto, patins ou similares, bem como a entrega de alimentos, água ou equipamentos fora dos pontos oficiais de hidratação e apoio. O descumprimento desta regra implicará em desclassificação.

1.12. É vedado aos atletas inscritos na La Mision Brasil o uso de rádios comunicadores, pois podem interferir no sistema de comunicação da organização do evento.

1.13. É vedado aos atletas inscritos na La Mision Brasil o acompanhamento de equipe própria de registros fotográficos, filmagens ou similares que não tenham passado pelo processo de credenciamento de imprensa.

1.14. Os atletas podem receber assistência externa somente nos pontos de controle e apoio (PCA) determinados:

- **110 km:** PCA Alto Montana, ~Km 54
- **80 km:** PCA Alto Montana, ~Km 44

- **55 km:** PCA Paiolinho, ~Km 38

1.15. Nesses PCAs, cada atleta poderá receber assistência de 01 (uma) pessoa previamente identificada. A identificação da pessoa que prestará apoio ao atleta ocorrerá na entrega do *dropbag*, durante a fase de credenciamento.

- O apoio somente poderá acessar a área de assistência no PCA após a liberação do *staff* responsável.
- O apoio poderá prestar assistência ao respectivo atleta apenas com o que estiver no drop bag e/ou com os produtos oferecidos no PCA. Não é permitido acrescentar nenhum item que não esteja na drop bag.
- O apoio deverá deixar a área de assistência imediatamente após concluir o trabalho.
- Caso o *staff* responsável pelo PCA identifique alguma ação não permitida, serão aplicadas as seguintes penalidades:
  - 1ª vez – Advertência verbal
  - 2ª vez – Desclassificação (DNF)
- Caso o atleta receba assistência fora dos PCAs, a penalidade será a desclassificação direta.

IMPORTANTE! O atleta não poderá receber ajuda de familiares, da equipe ou de amigos que estejam à sua espera no caminho para fornecer alimentos, equipamentos ou alojamento.

1.16. Poderão ocorrer, aleatoriamente, conferências de material obrigatório na largada, na chegada e/ou ao longo do percurso, conforme deliberação da organização.

1.17. Haverá conferência do equipamento obrigatório para o *check-in* (retirada de kits) e das distâncias de 110 km, 80 km, 55 km, 35 km e 25 km, na qual os itens conferidos serão identificados, e essa identificação deverá permanecer até o final da corrida.

1.18. Não haverá conferência do equipamento obrigatório para as distâncias de 15 e 9 km no *check-in*.

1.19. Se qualquer membro da organização da prova identificar um atleta com equipamento sem etiqueta de verificação, o atleta estará sujeito a nova conferência do equipamento e, caso não possua o item com as mesmas características, ficará impedido de participar ou de continuar na prova.

1.20. Se, durante a participação na corrida, o atleta for identificado sem algum dos equipamentos obrigatórios, será desclassificado (DNF) por colocar em risco sua segurança, a dos demais participantes e a da equipe de trabalho.

2. PERCURSOS

Como medida de segurança, a organização da prova sempre planeja, para cada uma das distâncias, duas opções de percurso. Caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do percurso oficial (“Plano A”), será considerada a segunda alternativa de percurso (“Plano B”), oficialmente divulgada até 30 de junho de 2027, como a válida para a prova.

2.1. A alteração do percurso para o Plano B poderá ocorrer previamente à realização da prova, dias antes, ou até mesmo no dia da prova, caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do primeiro percurso (“Plano A”), tais como deslizamentos, condições meteorológicas, outras ocorrências que possam aumentar o risco do percurso ou que sejam proibitivas à passagem dos atletas pelo local, dentre outras que fujam ao alcance dos organizadores da prova.

2.2. As duas opções de percurso (Planos A e B) de cada distância serão disponibilizadas nos canais de comunicação do evento, conforme o item 2.6.

2.3. Especificamente sobre o plano B, ele será divulgado apenas se sua implementação for necessária.

2.4. Para fins de planejamento individual de treinos, o atleta deverá considerar as seguintes informações:

2.4.1. As distâncias e a altimetria (D±) informadas para cada modalidade correspondem aos valores medidos e podem apresentar variações em relação aos valores nominais divulgados, em razão das limitações inerentes às tecnologias de medição de percurso. Recomenda-se que o atleta considere ambas as informações no preparo para a prova.

Quadro 1 – descrição das modalidades

MODALIDADE	Desnível ±	Distância Aferida	Esforço-Km	Dificuldade	Idade Mínima
110k	6.348 m	108.000 m	171,48	5 (XL)	20 anos
80k	5.511 m	83.360 m	138,47	4 (L)	20 anos
55k	4.025 m	56.280 m	96,53	3 (M)	20 anos
35k	2.520 m	35.500 m	60,7	2 (S)	18 anos
25k	1.644 m	25.820 m	42,26	1 (XS)	18 anos
15k	895 m	15.500 m	24,45	1 (XS)	18 anos
12k	580 m	12.300	18,1	0 (XXS)	16 anos
9k	455 m	7.500 m	12,05	0 (XSS)	16 anos

2.5. Os percursos em formato compatível com GPS, mapas e descritivo estarão disponíveis no site oficial do evento.

2.6. Os pontos de apoio, postos de controle, ganhos de elevação, pontos de corte, cardápio nutricional dos pontos de apoio e demais informações pertinentes estão disponíveis no site do evento.

2.7. Os percursos foram aferidos com o seguinte equipamento: COROS VERTIX 2.

2.8. Mesmo tratando-se de equipamento de alta precisão para aferição, as distâncias poderão variar em até 10% para mais ou para menos em relação ao percurso divulgado.

2.9. A divulgação do plano B dos percursos tem por finalidade orientar o período de treinamento do atleta, visando à melhor adaptação e à segurança durante a realização do evento.

2.10. O percurso da LA MISION BRASIL ocorre em áreas privadas ou de uso público, como a Floresta Nacional de Passa Quatro. Para realizar treinamentos nesses locais, é necessário contato prévio com os proprietários e/ou com a FLONA Passa Quatro/ICMBio.

3. TEMPO LIMITE E CORTES (PLANO A)

Os tempos-limite máximos para completar os percursos são:

Quadro 2 – tempos das provas.

MODALIDADE	TEMPO LIMITE	DIA DE ENCERRAMENTO	HORÁRIO DE ENCERRAMENTO
110 km	39 h	14/08	11h 00min
80 km	32 h	14/08	12h 00min
55 km	21 h	14/08	04h 00min
35 km	14 h	13/08	20h 00min
25 km	10 h	14/08	16h 00min
15 km	6 h	14/08	15h 00min
12 km	5 h	14/08	00h 00min
9 km	4 h	14/08	11h 00min

3.1. Para fins de planejamento individual de treinos, o atleta deverá considerar as seguintes informações de corte:

ULTRA MISIÓN 110 KM

Quadro 3 – pontos de corte da modalidade 110 km

Corte	Local	KM	Tempo
1º	PCA Toca do Lobo	Km 23	5h
2º	PH Quartzito	Km 25	6h
3º	Capim Amarelo	Km 28,5	8h
4º	*Pedra da Mina**	Km 34,5	14h
5º	PCA Alto Montana	Km 54	24h
6º	PH HOSTEL IVOS	Km 65	-
7º	PCA Itanhandu	Km 79	31h
8º	Rodovia	Km 109	38h 45min
9º	Pórtico/Tempo limite	Km 110	39h

* O atleta que não atingir esse ponto em 15h deverá realizar a descida via Paiolinho até o PCA Paiolinho, onde haverá a opção de resgate/deslocamento motorizado até a arena.

➢ ULTRA MISIÓN 80 KM

Quadro 4 - pontos de corte da modalidade 80 km

Corte	Local	KM	Tempo
1º	PCA Toca do Lobo	Km 14	3:30h
2º	Quartzito	Km 16	4:30h
3º	Capim Amarelo	Km 19,5	6:00h
4º	*Pedra da Mina*	Km 25,5	12h
5º	Alto Montana	Km 44	22h
6º	PCA Paiolinho	Km 61	24h
7º	Rodovia	Km 82	31h 45min
8º	Pórtico/Tempo limite	Km 83	32h

➢ ULTRA MISIÓN 55 KM

Quadro 5 - pontos de corte da modalidade 55 km

CORTE	LOCAL	KM	TEMPO DE PROVA
1º	PCA Toca do Lobo	Km 14	3:30h
2º	Quartzito	Km 16	4:30h
3º	Capim Amarelo	Km 19,5	6:00h
4º	PCA Paiolinho	Km 38	15h
5º	Rodovia	Km 55	20h45h
6º	Pórtico/Tempo limite	Km 56	21h

➢ LONGA MISIÓN 35 KM

Quadro 6 - pontos de corte da modalidade 35 km

Corte	Local	KM	Tempo de Prova
1º	PCA Tambo	Km 15	5h
2º	PCA Casa de Pedra	Km 20	9h
3º	Rodovia	Km 34,5	13:45h
4º	Pórtico/Tempo limite	Km 35,5	14h

➢ **MÉDIA MISIÓN 25k**

Quadro 7 - pontos de corte da modalidade 25 km

Corte	Local	KM	Tempo de Prova
1º	PCA Tambo	Km 9	3h
2º	Rodovia	Km 24	09:45h
3º	Pórtico/Tempo limite	Km 25	10h

➢ CURTA MISION 15k

Não haverá cortes no percurso. O tempo limite para conclusão é de 6h.

➢ NOTURNA MISION 12K

Não haverá cortes no percurso. O tempo limite para conclusão é de 5h.

➢ CURTA MISION 9K

Não haverá cortes no percurso. O tempo limite para conclusão é de 4 h.

3.3. Os tempos-limite e os cortes do plano B de todas as distâncias estarão disponíveis até 30 de junho de 2027.

4. PONTOS NA INTERNATIONAL *TRAIL RUN ASSOCIATION* (ITRA) e UTMB[1].

A *International Trail Run Association* é uma associação internacional de corredores que atribui pontuação aos atletas que participam de corridas de *trail run*. Essa pontuação é definida conforme a categoria da prova e o tamanho do percurso (em km).

4.1. O atleta, ao se cadastrar no site de inscrição Sympla, deverá atentar ao preenchimento correto dos dados pessoais para a contagem de pontos.

4.2. A pontuação, em conformidade com o percurso realizado pelo atleta, somente será concedida mediante a conclusão da prova.

4.3. A organização enviará os resultados oficiais à ITRA e à UTMB após a conclusão da apuração.

5. ORGANIZAÇÃO

A organização do evento está a cargo de Tambo Great Explorers, inscrito no CNPJ sob o nº 26.748.534/0001-94.

Os organizadores poderão adiar, suspender ou cancelar o evento por questões de segurança pública.

[1] Para maiores informações sobre as pontuações ITRA acessar: http://itra.run/

Por se tratar de força maior, a organização não se responsabilizará pelos custos ou valores despendidos pelos atletas, relacionados à remarcação/cancelamento de passagens, hospedagem e demais custos incorridos em virtude de referido adiamento/suspensão/cancelamento. Caberá à organização apenas a devolução do valor da inscrição, nos moldes definidos neste regulamento (Cláusula 2.5).

As regras de conduta, em virtude da pandemia, serão estabelecidas conforme as orientações dos órgãos competentes e divulgadas aos atletas por meio de nossos canais de comunicação.

6. DIRETOR DA PROVA

O diretor de prova é o árbitro principal e a autoridade máxima durante todo o evento.

6.1. O diretor de prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado original da corrida, por motivos de segurança relacionados com o clima ou de outra natureza, sem aviso prévio, desde que garanta a segurança e a correta sinalização do percurso.

6.2. O diretor de prova tem o direito de neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança. Isso não confere aos corredores o direito a qualquer reclamação ou à devolução do valor da inscrição, das passagens, da hospedagem e de outros custos relacionados à participação no evento.

6.3. Se o clima for desfavorável (Ex.: excesso de chuva, excesso de frio), a saída pode ser adiada por algumas horas; se o mau tempo persistir, a corrida pode ser cancelada ou o seu plano B pode ser executado.

6.4. O diretor de prova reserva-se o direito de desclassificar da competição qualquer competidor que não esteja em conformidade com o regulamento ou que, a seu julgamento, afete o correto desenvolvimento da competição.

6.5. O Diretor de Prova pode desclassificar um corredor, mesmo após o término da corrida, ao tomar conhecimento de qualquer violação do regulamento.

7. SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

Cada participante, ao se inscrever, estará coberto por um seguro pessoal para eventuais despesas decorrentes de acidente durante a realização da prova.

7.1. Esta apólice de acidentes pessoais contempla as seguintes condições:

- Cobertura por Morte Acidental de R$150.000,00.
- Cobertura por Invalidez Permanente por Acidente até o valor de R$ 150.000,00.
- O reembolso de despesas médicas hospitalares, de assistência médica e farmacêutica decorrentes de acidente será de até R$ 10.000,00.

7.2. A cobertura do presente seguro inicia-se no momento em que é declarado o início das atividades esportivas do evento coberto e termina concomitantemente ao seu encerramento.

7.3. O reembolso de despesas médicas está condicionado à apresentação de documentação comprobatória de: (i) o valor despendido, limitado a R$ 10.000,00; e (ii) o nexo causal entre a despesa médica e a realização da corrida. Ou seja, é preciso que o atleta comprove que a despesa médica foi necessária em decorrência de acidente ocorrido **durante** a realização da prova. Mera alegação, não comprovada, de que houve despesa médica, farmacêutica ou hospitalar não confere automaticamente o direito ao reembolso.

7.4. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

7.5. O organizador contratou um seguro de responsabilidade civil para a duração do evento. Este seguro cobre os riscos da organização, da equipe de apoio e dos participantes.

8. INSCRIÇÕES

Os valores e as ações promocionais, a critério da organização, serão anunciados nos meios de comunicação oficiais do LA MISION BRASIL.

8.1. A plataforma oficial de vendas é www.sympla.com.br

8.2. Não será cobrada taxa de serviço sobre o valor da inscrição.

8.3. Devido a questões como o limite operacional da equipe de organização, a manutenção da qualidade do serviço prestado, a prevenção e o gerenciamento de eventuais impactos ambientais decorrentes da prova, entre outros, o número de inscrições é limitado pela distância.

8.4. Maiores de 60 anos têm direito a um desconto de 50% sobre o valor da inscrição, não cumulativo com os descontos promocionais, independentemente do momento em que realizarem a inscrição.

8.5. Será considerada, para fins de definição de 60+, a idade na data de realização do evento.

8.6. Pessoas com deficiência (PCDs) têm direito a um desconto de 50% sobre o valor da inscrição, não cumulativo com os descontos promocionais, independentemente do momento em que realizarem a inscrição. O atleta deverá enviar, por meio dos canais de comunicação, laudo médico com CID para comprovação.

Confira as condições para inscrição 60+ e PCD **clicando aqui**.

8.7. Serão consideradas as pontuações ITRA para descontos nas inscrições de atletas de alto desempenho, de acordo com a política de inscrições **clicando aqui**.

8.8. O atleta receberá, por e-mail, a NFS-e referente à inscrição realizada em até 10 dias úteis.

8.9. Será permitida a alteração da distância escolhida até 31 de julho de 2027[2], conforme a disponibilidade de vagas e mediante o pagamento da diferença de valor da inscrição (válido o valor do lote no momento da alteração). Após essa data, não será permitida, sob nenhuma hipótese, alteração de distância.

Detalhes sobre a inscrição podem ser conferidos **clicando aqui**.

[2] Em caso de alteração para distância de menor valor o atleta não será reembolsado.

9. DEVOLUÇÃO E CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

Conforme o Art. 49 da Lei 8.078/09, do Código de Defesa do Consumidor, é garantido ao consumidor o prazo legal de 7 dias, contados a partir da compra, para solicitar o estorno de pagamento da inscrição.

9.1. Os atletas inscritos que decidirem não participar do evento poderão solicitar o cancelamento da inscrição e serão reembolsados (em até 15 dias úteis) do valor pago pela inscrição, conforme abaixo:

- Data de solicitação até 31 de janeiro de 2027: 80% do valor pago na inscrição.
- Data de solicitação até 31 de março de 2027: 70% do valor pago na inscrição.
- Data de solicitação até 30 de junho de 2027: 50% do valor pago na inscrição.

9.2. O valor não estornado destina-se ao custeio das despesas administrativas incorridas com a inscrição, tais como a administração e o processamento das informações do atleta, bem como a personalização dos itens da corrida.

9.3. A partir de 01 de julho de 2027, as inscrições canceladas não serão reembolsadas, tendo em vista os gastos já incorridos no planejamento da prova.

9.4. O atleta inscrito que sofra lesão grave que o impeça de treinar para participar do evento será reembolsado em 100% do valor pago pela inscrição. Para tanto, o atleta deverá comprovar a gravidade da lesão por meio de laudo médico e de exames comprobatórios. Serão consideradas as solicitações e os documentos encaminhados até 30 de maio de 2027.

9.5. A atleta inscrita que descobrir gravidez será reembolsada em 100% do valor pago pela inscrição. Para tanto, o atleta deverá apresentar resultado positivo no exame de Beta-HCG até 31 de julho de 2027. Caso seu parceiro ou cônjuge esteja inscrito, o reembolso também será integral. Situações de adoção comprovadas dentro do prazo citado também terão reembolso integral.

9.6. Não é permitido transferir a inscrição para o ano de 2028, para os anos seguintes ou para outros eventos organizados pela empresa organizadora.

9.7. Não é permitido transferir a inscrição para outro atleta.

Detalhes sobre cancelamentos podem ser conferidos **clicando aqui**.

10. SERVIÇOS OFERECIDOS

10.1. Kit atleta contendo: camiseta 100% de poliamida, número de peito e chip de cronometragem; brindes de patrocinadores (se houver); boné personalizado; sacola personalizada; e seguro pessoal.

IMPORTANTE: A escolha do tamanho da camiseta e do item *finisher* deverá ser feita no momento da inscrição. Alterações de tamanho poderão ser realizadas até 31 de julho de 2027, sujeitas à disponibilidade.

10.2. Congresso Técnico on-line à distância.

10.3. Serviço de resgate e primeiros socorros, com socorristas e veículos 4x4, em todos os acessos ao percurso, conforme o plano de contingência. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção e atendimento médico

propriamente dito, tanto de emergência quanto de continuidade, a ser prestado na Rede Pública, sob responsabilidade desta.

10.4. O(a) atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico.

10.5. Haverá ambulâncias de UTI distribuídas entre a arena de prova e o percurso.

10.6. Haverá postos de atendimento de saúde com médicos e enfermeiros nos PCAs Toca do Lobo, Alto Montana, Itanhandu, Paiolinho, Flona, Casa de Pedra e Rancho no Mato, na rodovia, além da arena de prova.

10.7. Postos de atendimento de saúde com fisioterapeutas nos PCAs Alto Montana, Mantiqueira, Paiolinho e Casa de Pedra.

10.8. Alimentação pré-prova, conforme cardápio nutricional.

10.9. Alimentação e hidratação nos pontos de apoio durante o percurso e após a prova, conforme cardápio nutricional.

10.10. Eventual traslado ao hospital mais próximo ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.

10.11. Medalha *Finisher* para os atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite estabelecido e demais regras descritas no regulamento.

10.12. Fotos e vídeos nas redes sociais nos dias seguintes à prova.

10.13. Foto oficial do evento na cabine exclusiva de pré-prova.

10.14. Guarda-volumes na arena de prova.

10.15. Banheiros na arena de prova e chuveiros para banho.

10.16. Banheiros nos pontos de apoio indicados.

10.17. Classificação geral e por categorias.

10.18. Prêmio em dinheiro para os 5 primeiros colocados de cada modalidade.

10.19. Lounge para descanso na chegada.

10.20. Brinde *Finisher:* medalha e blusa fleece THE NORTH FACE personalizadas nas distâncias de 110 km, 80 km e 55 km. Camiseta de manga curta THE NORTH FACE personalizada com as distâncias de 35 km, 25 km, 15 km e 9 km, para todos os atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite e cumprirem as demais regras descritas no regulamento.

10.21. Comunicação atualizada no site do evento.

10.22. Manual do atleta a ser divulgado até 10/08/2027.

10.23. Serviço de atendimento ao cliente (SAC): e-mail, WhatsApp, redes sociais e telefone.

10.24. *Staff* distribuído ao longo de todo o percurso e na arena da prova.

10.25. Espaço para lojas, produtores e artesãos regionais.

10.26. Ingresso para acesso às propriedades públicas e/ou particulares que compõem o percurso de cada modalidade.

10.27. Praça de alimentação com espaço de recreação infantil.

10.28. Lives nas redes sociais para sanar dúvidas em julho e agosto.

10.29. Grupos de WhatsApp para sanar dúvidas nos meses de junho, julho e agosto.

10.30. Arena de prova com projeto de arquitetura e de engenharia elétrica, aprovado pelo CBMMG.

10.31. Equipes de limpeza 24 horas por dia nos banheiros e na arena.

10.32. Equipes de sinalização de percurso durante a corrida.

10.33. Nutricionista responsável pela alimentação nos pontos de apoio e na arena.

10.34. Equipe de fisioterapia nos seguintes pontos: PCA Casa de Pedra (25 km e 35 km), PCA Alto Montana (110 km e 80 km), PCA Paiolinho (80 km e 55 km), PCA Itanhandu (110 km).

10.35. Equipe de tecnologia para o desenvolvimento de sites e apps e a programação de sistemas.

10.36. Serviço de monitoramento para as distâncias de 110 km, 80 km, 55 km, 35 km e 25 km.

10.37. Todos os equipamentos de monitoramento (se houver) devem ser devolvidos à organização imediatamente após o cruzamento da linha de chegada. Os Misioneros que não concluírem a prova (DNF) deverão devolver os equipamentos no setor DROP BAG até o dia 15/08 (domingo), às 12h. Em caso de equipamentos não devolvidos, serão aplicadas as penalidades descritas no item 16.13.

10.38. Direito à participação na modalidade escolhida.

11. COMUNICAÇÃO

Consideram-se como meios oficiais de comunicação do evento os seguintes canais:

- Site oficial: www.lamisionbrasil.com.br
- Redes Sociais: Facebook LA MISION BRASIL / Instagram: @lamisionbrasil / YouTube LA MISION BRASIL

11.1. E-mail oficial de contato através do canal contato@tambonline.com.br

11.2. Telefone e WhatsApp para contato: 35 99222-7950.

12. CRONOGRAMA

As atividades do evento seguirão o seguinte cronograma:

Quadro 8 – cronograma do evento

QUARTA-FEIRA 11 de AGOSTO		
14h	Abertura oficial	Arena Não é só Correr
14h às 20h	Expo e Praça de alimentação	
	Check-in e retirada de kit	
	Entrega de Drop Bag (110km, 80km, 55km)	
QUINTA-FEIRA 12 de AGOSTO		
10h às 22h	Check-in e retirada de kit	Arena Não é só Correr
	Expo e Praça de alimentação	
	Entrega de Drop Bag (110km, 80km, 55km)	
10:30H	Trem da Serra	Estação Central
14:30h	Trem da Serra	
A partir das 14:30h	Largada Infantojuvenil SUB-11 A SUB-17	FLONA
20h	Largada 110km	Arena Não é só Correr
SEXTA-FEIRA 13 de AGOSTO		
04h	Largada 80km	Arena Não é só Correr
06h	Largada 35km	
07h	Largada 55km	
10h as 22h	Expo e Praça de alimentação	
10h as 22h	Check-in e retirada de kit	
10:30h	Trem da Serra	Estação Central
14:30h		
19:00h	Largada 12km	Arena Não é só Correr
20h	Término 35 km	Arena Não é só Correr
SÁBADO 14 de AGOSTO		

04h	Término 55 km	Arena Não é só Correr
06 às 07:30h	Check-in e retirada de kit	
06 as 23:59h	Expo e Praça de alimentação	
10h às 16h	Check-in e retirada de kit (kids)	
06h	Largada 25km	
07h	Largada 09km	
09h	Largada 15km	
10h30	Trem da Serra	Estação Central
11h	Término 9 km	Arena Não é só Correr
12h	Término 110km	
12h	Término 80 km	
15h	Término 15 km	
14h30	Trem da Serra	Estação Central
14h às 20h	Devolução Drop Bag	Arena Não é só Correr
16h	Término 25 km	
16:15h	La Mision Kids	
19h	Premiação Geral e Categorias	
DOMINGO 15 de AGOSTO		
9h às 12h	Devolução Drop Bag	Arena Não é só Correr
	Troca de camisetas e finisher	
9h as 14h	Expo e Praça de alimentação	

12.1. Para fins de classificação em todas as distâncias, os atletas poderão cruzar a linha de largada (iniciar a sua prova) até 15 minutos após a largada oficial; porém, não haverá acréscimo nem tolerância para passagens nos pontos de corte de cada distância.

13. ENTREGA DE KIT

13.1. A entrega de kits será realizada conforme o cronograma (Quadro 8 – cronograma do evento).

13.2. O atleta será considerado inscrito após a confirmação de pagamento da inscrição e o envio do atestado médico pelo sistema de inscrição. Assim que o sistema de envio online estiver disponível, será divulgado no site La Mision Brasil.

13.3. O atleta deverá conferir todo o conteúdo do kit no momento da retirada. Não serão aceitas reclamações posteriores quanto à falta, ao tamanho ou à qualidade de qualquer dos itens.

13.4. É altamente recomendável assistir ao vídeo do Congresso técnico, que será disponibilizado no YouTube até 31 de julho de 2027.

13.5. Para realizar a retirada do kit, o atleta de todas as distâncias deverá:

- Apresentar documento de identificação original ou cópia autenticada.
- Fazer upload até 20 de julho de 2027, na plataforma Sympla, do seguinte documento:

  Atestado médico com validade de 12 meses;

13.6. Para realizar a retirada de kit por terceiro, deverá atender aos seguintes critérios:

- Apresentar autorização por escrito, conforme Anexo I, com assinatura autenticada.
- Apresentar cópia autenticada do documento de identidade do titular.
- Também serão aceitas as autorizações de e-mail e WhatsApp. Para tanto, o titular deverá informar o nome e o documento de quem irá retirar.
- Cumprir os requisitos do item 8.5.
- O número de peito ficará retido e somente poderá ser retirado pelo titular, conforme cronograma.

14. PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA

Para participar da LA MISION BRASIL, o atleta deverá:

14.1. Estar plenamente consciente das dimensões e características da prova e preparado para enfrentar as adversidades decorrentes do ambiente montanhoso.

14.2. Obter, antes da corrida, capacidade de autonomia na montanha que lhe permita resolver, sem a ajuda da organização, os problemas que podem ser encontrados neste tipo de prova, especialmente aqueles relacionados:

14.3. Às condições meteorológicas, que podem ser muito difíceis na montanha (vento, frio, chuva ou sol forte)

14.4. Aprender a gerir, mesmo quando sozinho, os problemas físicos ou mentais decorrentes de frio, de fadiga, de problemas digestivos, de dores musculares ou articulares, de pequenas feridas, etc.

14.5. Ser plenamente consciente de que, nesta atividade, a segurança na montanha depende da capacidade de cada corredor de superar as adversidades.

14.6. Autossuficiência:

A LA MISION BRASIL é regida pelo princípio da corrida individual de autossuficiência**.** Ou seja, cada corredor deve ser capaz de organizar sua própria sobrevivência entre a partida e a chegada, nos aspectos de alimentação, hidratação, vestuário e segurança, de modo a enfrentar e resolver, sem a ajuda da organização, os problemas encontrados nas montanhas onde a corrida acontece. **Ex.**:

Adversidades naturais relacionadas ao vento, ao frio e à chuva. Adversidades físicas: cansaço, dores, bolhas, fome.

14.7. Será disponibilizado, opcional ao atleta, o sistema de *DROPBAG* nas distâncias de 110 km, 80 km e 55 km, da seguinte maneira:

14.8. O atleta receberá a *dropbag* fornecida pela organização durante a retirada de kits. Em seguida, deverá guardar o material que julgar necessário, lacrá-lo e entregá-lo na *dropbag* no local indicado pela organização na arena de prova.

14.9. Horário para entregar/despachar *dropbag*:

- **110 km:** 11/08, das 14h às 20h e 12/08, das 10h às 20h
- **80 km e 55 km:** 11/08, das 14h às 20h, e 12/08, das 10h às 22h.

14.4. Não serão aceitos *dropbags* fora do dia ou do horário previstos.

14.5. Os *dropbags* poderão ser retirados das 14:00 às 19:00 horas do dia 14/08 e das 09:00 às 12:00 horas do dia 15/08.

14.6. TODOS OS ITENS OBRIGATÓRIOS DEVERÃO PERMANECER COM O ATLETA DESDE A LARGADA ATÉ A CHEGADA, com exceção do capacete, que poderá ser deixado na *dropbag* no respectivo PCA de cada prova.

14.7. A DROP BAG estará disponível para o atleta nos seguintes locais:

- **110 Km:** PCA ALTO MONTANA e PCA MANTIQUEIRA
- **80 Km:** PCA ALTO MONTANA
- **55 Km:** PCA PAIOLINHO

14.8. Durante o percurso, o atleta encontrará pontos naturais de hidratação que poderão ser utilizados para reabastecimento. Recomenda-se o uso de um purificador de água.

14.9. Por se tratarem de pontos naturais, podem “secar” durante a prova. Como se trata de uma prova autossuficiente, o atleta deverá sempre portar a quantidade mínima de água indicada para cada distância, para sua segurança.

15. CRONOMETRAGEM, PROCESSAMENTO DE DADOS E RESULTADOS

15.1. A LA MISION BRASIL utilizará sistema eletrônico de cronometragem por transponder/chip, sincronizado com o sinal oficial de largada, complementado, sempre que necessário, por sistemas de contingência, registros manuais, leitura dos números de peito, imagens de chegada, vídeo e/ou outros recursos tecnológicos aptos a confirmar a ordem de chegada e os tempos dos atletas.

15.2. *A regra de afixação e visibilidade do número de peito aplica-se exclusivamente às corridas de trilha e montanha, em virtude da especificidade da modalidade — considerando, por exemplo, a possibilidade de uso de mochila/colete de hidratação pelos atletas, que pode interferir no posicionamento convencional do número.mudeo o*

15.3. O sistema de cronometragem deverá registrar, para todos os atletas que concluírem a prova, no mínimo: (a) identificação do atleta; (b) horário oficial de largada; (c) passagem pela linha de largada, quando aplicável; (d) passagens pelos pontos de controle intermediários equipados com leitura eletrônica; (e) passagem pela linha de chegada; e

(f) situação final do atleta, incluindo, quando aplicável, FINISHER, DNF, DNS, DQ ou outra ocorrência prevista neste regulamento.

15.4. Para fins de classificação geral, o tempo oficial será o tempo bruto (gun time), contado desde o sinal oficial de largada da respectiva modalidade até o momento em que o atleta cruza a linha de chegada. O tempo líquido (chip time), contado desde a passagem individual do atleta pela linha de largada até a chegada, poderá ser divulgado como informação complementar, mas não substituirá o tempo oficial para a classificação geral.

15.5. A ordem de chegada será determinada pelo cruzamento da linha de chegada, considerando-se a parte do tronco do atleta que primeiro atingir o plano vertical da linha de chegada, e será validada pelos árbitros de chegada e/ou pelos registros tecnológicos disponíveis. O chip de cronometragem constitui importante instrumento de registro de tempo, mas não substituirá a decisão da arbitragem quanto à ordem de chegada em caso de inconsistência, falha técnica ou chegada extremamente próxima.

15.6. Em caso de empate na chegada, será admitida a mesma colocação somente quando o empate for claramente evidenciado pela intenção dos atletas, em conformidade com a Regra 57.9.7 das Regras Técnicas da World Athletics e com a Norma 15 da CBAt. Quando não houver fundamento para manutenção do empate, a ordem será definida pela arbitragem com base nos registros disponíveis. A organização utilizará a maior ITRAidade do atleta como critério automático de desempate.

15.7. A classificação geral será elaborada separadamente para os sexos feminino e masculino em cada modalidade. Serão classificados, em ordem crescente de colocação, os atletas que: (a) tenham iniciado regularmente a prova; (b) tenham passado pelos controles obrigatórios do percurso; (c) tenham completado o percurso oficial dentro do tempo-limite e dos cortes estabelecidos; e (d) não tenham sido desclassificados ou considerados inelegíveis por qualquer motivo previsto neste regulamento ou nas normas aplicáveis.

15.8. Para fins de classificação por categoria de faixa etária, os atletas serão distribuídos conforme as categorias previstas no item 16 deste regulamento, considerando-se a idade do atleta em 31 de dezembro de 2027, conforme o critério estabelecido pela CBAt para corridas em montanha e trilha. A classificação dentro de cada categoria seguirá a ordem de chegada dos atletas elegíveis, tendo como referência o tempo oficial líquido.

15.9. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPE: para fins desta competição, será considerada equipe/assessoria o grupo de atletas identificado no cadastro de inscrição por uma mesma denominação de equipe ou assessoria. A denominação deverá ser informada corretamente no ato da inscrição e ficará vinculada ao atleta para fins de apuração. A organização poderá padronizar pequenas diferenças de grafia quando ficar comprovado que se trata da mesma equipe/assessoria.

15.10. PROCESSAMENTO E PUBLICAÇÃO DOS RESULTADOS: imediatamente após o encerramento de cada modalidade, a organização iniciará a conferência dos registros de cronometragem, controles de passagem, cortes, largada, chegada, penalidades, desclassificações e demais ocorrências registradas pela arbitragem.

15.11. Os resultados extraoficiais de cada percurso deverão ser disponibilizados à Direção de Prova, à arbitragem e/ou ao Delegado Técnico imediatamente após o término da respectiva prova, quando aplicável, em consonância com a Norma 15 da CBAt.

15.12. A organização deverá disponibilizar, no menor prazo operacional possível, a relação preliminar de resultados de todos os participantes, contendo, no mínimo, colocação, nome, número de peito, equipe/assessoria quando cadastrada, tempo e situação do atleta. Essa divulgação terá caráter preliminar e estará sujeita a revisão.

15.13. A publicação dos resultados preliminares não impedirá a correção de erros materiais, falhas de processamento, decisões de arbitragem, decisões decorrentes de denúncias ou protestos, penalidades posteriormente identificadas ou qualquer outra ocorrência que possa alterar a classificação.

15.14. HOMOLOGAÇÃO FINAL: os resultados divulgados imediatamente após a competição não serão considerados definitivamente homologados enquanto estiverem pendentes procedimentos que possam alterar a classificação, especialmente o controle antidoping.

15.15. Quando houver controle antidoping, a classificação, a premiação e os resultados dos atletas submetidos ao controle permanecerão sujeitos ao resultado final do procedimento antidoping, incluindo, quando aplicável, análise da amostra de contraprova e conclusão dos procedimentos de julgamento e recursos previstos pelas autoridades competentes.

15.16. A homologação definitiva da classificação geral, das categorias somente ocorrerá após a organização receber os resultados finais dos controles antidoping aplicáveis e não houver pendência capaz de alterar a classificação correspondente.

15.17. Na hipótese de resultado analítico adverso ou outra decisão definitiva que determine a inelegibilidade/desclassificação de atleta, sua classificação será anulada ou ajustada conforme a decisão competente, e os atletas subsequentes serão reclassificados. A premiação correspondente será igualmente ajustada.

15.18. A organização manterá os registros eletrônicos de cronometragem, resultados, controles de passagem e demais evidências utilizadas na apuração dos resultados pelo período necessário ao atendimento das normas da CBAt, World Athletics, ABCD e demais autoridades competentes.

15.19. Após a homologação definitiva, a organização publicará os resultados finais no site oficial da LA MISION BRASIL e, quando aplicável, encaminhará os resultados à CBAt/Federação Estadual e às entidades esportivas correspondentes, observados os prazos e procedimentos previstos nas normas aplicáveis.

15.20. Os resultados finais homologados serão a referência oficial para fins de premiação, registros esportivos, divulgação pública, envio às entidades esportivas e demais efeitos previstos neste regulamento. A publicação de resultados preliminares, extraoficiais ou provisórios não gera direito adquirido à colocação, prêmio ou classificação que venha a ser posteriormente alterada.

16. PREMIAÇÃO

16.1. Serão premiados com troféu os 5 (cinco) primeiros colocados gerais, masculinos e femininos, de cada modalidade, não fazendo jus à premiação por categoria.

16.2. Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria.

16.3. **Pódio geral:** A classificação do pódio geral masculino e feminino será apurada pelo tempo decorrido desde o tiro de partida até o cruzamento da linha de chegada.”

16.4. **Pódio Categoria:** As classificações por categoria (faixa etária e equipes) serão apuradas pelo tempo decorrido desde o cruzamento da linha de largada pelo atleta até o cruzamento da linha de chegada.”

16.5. Todos os atletas que completarem a prova dentro dos tempos e das demais regras estabelecidas receberão medalha e o brinde *finisher*.

16.5.1. A classificação geral e por categoria será publicada no site oficial da prova em até 48 h após o término do evento.

16.5.2. A cerimônia de premiação será realizada conforme o cronograma do item 7.

16.5.3. Os atletas vencedores que não puderem comparecer ao evento de premiação poderão retirar seu troféu por meio de terceiros, mediante termo de autorização por escrito.

16.5.4. Poderão ser enviados pelos Correios troféus, medalhas e item finisher, com o frete pago pelo atleta.

16.5.5. Caso dois ou mais corredores cruzem a linha de chegada juntos, não podem compartilhar a mesma posição no ranking de chegada; portanto, deve haver um acordo voluntário entre eles, ou o atleta de maior idade ocupará a melhor colocação.

16.5.6. Os vencedores dos 110 km e 80 km, nos gerais masculino e feminino, receberão uma inscrição gratuita para "La Misión Argentina 2027". Esse prêmio não poderá ser repassado a terceiros.

16.5.7. Os campeões de todas as modalidades, masculinas e femininas, receberão inscrição gratuita para a LA MISION BRASIL 2028. Esse prêmio não poderá ser repassado a terceiros.

16.6. Haverá premiação em dinheiro, masculino e feminino, distribuída da seguinte forma:

Quadro 9 – descrição da premiação em dinheiro de ultraendurance

COLOCAÇÃO	110 KM		80 KM		55 KM	
	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO
1º	R$ 10.000,00	R$ 10.000,00	R$ 8.000,00	R$ 8.000,00	R$ 5.000,00	R$ 5.000,00
2º	R$ 5.000,00	R$ 5.000,00	R$ 4.000,00	R$ 4.000,00	R$ 3.000,00	R$ 3.000,00
3º	R$ 4.000,00	R$ 4.000,00	R$ 3.000,00	R$ 3.000,00	R$ 2.000,00	R$ 2.000,00
4º	R$ 2.500,00	R$ 2.500,00	R$ 2.000,00	R$ 2.000,00	R$ 1.500,00	R$ 1.500,00
5º	R$ 2.000,00	R$ 2.000,00	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00
TOTAL	R$: 47.000,00		R$: 36.000,00		R$: 25.000,00	

Quadro 10 - descrição da premiação em dinheiro de endurance

COLOCAÇÃO	35 KM		25 KM	
	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO
1º	R$ 4.000,00	R$ 4.000,00	R$ 3.000,00	R$ 3.000,00
2º	R$ 2.000,00	R$ 2.000,00	R$ 1.500,00	R$ 1.500,00

3º	R$ 1.500,00	R$ 1.500,00	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00
4º	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00	R$ 800,00	R$ 800,00
5º	R$ 800,00	R$ 800,00	R$ 500,00	R$ 500,00
TOTAL	**R$: 18.600,00**		**R$: 13.600,00**	

Quadro 11 – continuação...descrição da premiação em dinheiro de endurance

COLOCAÇÃO	15 KM		12 KM		9 KM	
	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO	FEMININO	MASCULINO
1º	R$ 2.500,00	R$ 2.500,00	R$ 2.00,00	R$ 2.000,00	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00
2º	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00	R$ 800,00	R$ 800,00
3º	R$ 800,00	R$ 800,00	R$ 800,00	R$ 800,00	R$ 500,00	R$ 500,00
4º	R$ 500,00	R$ 500,00	R$ 200,00	R$ 200,00	R$ 200,00	R$ 200,00
5º	R$ 300,00	R$ 300,00	R$ 100,00	R$ 100,00	R$ 200,00	R$ 200,00
TOTAL	**R$: 10.200,00**		**R$: 9.200,00**		**R$: 5.400,00**	

IMPORTANTE: Os valores serão pagos pela empresa organizadora, por meio de PIX ou de transferência bancária, para a conta do titular do atleta, até o dia 31 de agosto de 2027.

Em caso de exames antidoping, o cronograma será alterado e o pagamento da premiação será efetuado apenas após a divulgação dos resultados, a contraprova das testagens e a finalização do julgamento dos recursos, caso haja.

16.7. A assessoria com maior número de atletas inscritos receberá as seguintes premiações:

- **Troféu LA MISION BRASIL.** Desde que os dados do cadastro do Sympla, com o nome da assessoria, sejam inseridos até 31 de julho de 2027. Serão considerados esportistas da mesma assessoria aqueles que estiverem com o mesmo nome da assessoria ou com grafia semelhante, conforme constar no cadastro da Sympla.
- **Garantia de inscrição para LA MISION BRASIL 2027.** Todos os atletas que compuserem a maior equipe da edição de 2026 poderão realizar sua inscrição para a edição de 2027, com prioridade, até o dia 13/11/2026. Esse benefício não será aplicado aos membros da equipe que não estiveram presentes na edição de 2026, e não haverá gratuidade nesta modalidade de inscrição.

17. CATEGORIAS PARA PREMIAÇÕES

Quadro 12 – descrição das categorias para premiação.

Ord	Descrição	Idade	Ano de Nascimento
01	GERAL FEMININA	Livre*	**Qualquer ano**
02	GERAL MASCULINO	Livre*	**Qualquer ano**
03	JUNIOR FEMININA	até 18 anos*	**2011 ou posterior**
04	JUNIOR MASCULINO	até 18 anos*	**2011 ou posterior**
05	SÊNIOR A FEMININA	entre 19 e 29 anos	**1998 a 2011**
06	SÊNIOR A MASCULINO	entre 19 e 29 anos	**1998 a 2011**
07	SÊNIOR B FEMININA	entre 30 a 39 anos	**1988 a 1997**
08	SÊNIOR B MASCULINO	entre 30 a 39 anos	**1988 a 1997**
09	VETERANOS A FEMININA	entre 40 a 49 anos	**1978 a 1987**
10	VETERANOS A MASCULINO	entre 40 a 49 anos	**1978 a 1987**
11	VETERANOS B FEMININA	entre 50 a 59 anos	**1968 a 1977**
12	VETERANOS B MASCULINO	entre 50 a 59 anos	**1968 a 1977**
13	MASTER A FEMININA	entre 60 a 69 anos	**1958 a 1967**
14	MASTER A MASCULINO	entre 60 a 69 anos	**1958 a 1967**
15	MASTER B FEMININA	acima de 70 anos	**1957 ou anterior**
16	MASTER B MASCULINO	acima de 70 anos	**1957 ou anterior**

* Conforme a idade mínima descrita no Quadro 1 – descrição das modalidades.

17.1. O ano mínimo de nascimento para participação nas modalidades de 110 km, 80 km e 55 km é 2007.

17.2. Nas modalidades de 35 km e 25 km, o ano mínimo de nascimento é 2009.

17.3. Nas modalidades de 15 km e 9 km, o ano mínimo de nascimento é 2011.

17.4. Categorias e distância do Infantojuvenil e Kids

(Conforme regulamento específico da LA MISION BRASIL Infantojuvenil e Kids).

18. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Para participar da LA MISION BRASIL, é exigida a apresentação de uma relação de equipamentos obrigatórios[3].

CADA CORREDOR DEVE ESTAR CIENTE DE QUE A SEGURANÇA DEPENDERÁ DO MATERIAL EM SUA POSSE.

Quadro 13 – lista de equipamentos obrigatórios

item	Material	110K	80K	55K	35K	25K	15K	12K	9 K
01	Jaqueta impermeável com costura selada	X	X	X					
02	Jaqueta resistente à água				X	X			
03	Calça longa de lycra ou trekking	X	X	X					
04	Camiseta de mangas longas ou manguito				X	X			
05	Fleece ou segunda pele	X	X	X					
06	Luvas de inverno em tecidos como veludo, polar, lã ou fleece. (Não é permitida luva de dedo cortado)	X	X	X	X	X			
07	Gorro, necktube ou protetor de ouvido	X	X	X	X	X			
08	Cobertor de emergência (aluminizado)	X	X	X	X	X	X	X	
09	Capacete (pode ser de mountain bike)	X	X	X					

[3] A organização recomenda, não escolher as roupas mais leves, a fim de ganhar algumas gramas, mas escolher as roupas que permitem uma boa proteção na montanha contra calor, frio, vento e chuva, obtendo-se assim uma melhor segurança e desempenho. Cada corredor deve estar ciente de que a segurança dependerá do material em sua posse.

10	Lanterna de cabeça, mínimo 250 lúmens, funcionando e com bateria reserva	X	X	X					
11	Lanterna de cabeça, mínimo 150 lúmens, funcionando				X			X	
12	Apito	X	X	X	X	X	X	X	X
13	Recipiente para levar, no mínimo, 2 litros de água	X	X	X	X	X			
14	Recipiente para levar, no mínimo, 1 litro de água						X		
15	Mochila	X	X	X	X	X			
16	Mochila ou cinto						X		
17	Kit de primeiros socorros	X	X	X	X	X	X		
18	Telefone celular*	X	X	X	X	X	X	X	X

*Atletas que forem identificados sem o porte de celular são advertidos pela equipe da La Mision Brasil.

18.1. Kit de primeiros socorros para todas as modalidades, exceto 09 km:

Quadro 14 – lista de materiais obrigatórios no kit de primeiros socorros.

item	Material	quantidade
01	Antisséptico	Mínimo de 1 unidade.
02	Rolo de esparadrapo	Mínimo de 1 unidade.
03	Pinça	Mínimo de 1 unidade.
04	Analgésico	Mínimo de 1 unidade.
05	Anti-histamínico	Mínimo de 1 unidade.
06	Par de luvas cirúrgicas	Mínimo de 1 unidade.

07	Gases estéril	Mínimo de 1 unidade.
08	Rolo de atadura	Mínimo de 1 unidade.

18.2. Complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários.

18.3. Estes equipamentos devem ser levados durante toda a corrida e podem estar na mochila ou ser usados pelo atleta durante a prova.

18.4. O atleta que for flagrado sem algum elemento de seu equipamento obrigatório será desclassificado.

18.5. Haverá inspeção dos itens obrigatórios nos seguintes momentos:

- Na retirada do kit atleta.
- Antes, durante e após o percurso (a qualquer momento), conforme as deliberações do diretor de prova.

18.4. O uso do capacete é **OBRIGATÓRIO** durante os trechos de Serra Fina:

55 km: PCA Toca do Lobo até Portaria Fazenda Serra Fina;

80 km e 110 km: PCA Toca do Lobo até PH Nativa Serra Fina.

18.5. São recomendados os seguintes itens: purificador de água, bastão de caminhada, protetor solar, pilhas/baterias extras, celular carregado, óculos de sol.

18.6. A camiseta do evento não será de uso obrigatório, mas recomenda-se o seu uso como medida de segurança.

19. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

Ao longo de todos os percursos

19.1. Cada atleta é responsável por seu próprio desempenho na corrida.

19.2. Cada um deve julgar por si mesmo se deve ou pode continuar na corrida.

19.3. Cada atleta deve levar todos os seus equipamentos obrigatórios.

19.4. Cada atleta deve estar ciente, antes de começar a corrida, de que, em uma situação de tempo inóspito, como:

- chuva,
- neve,
- calor,
- vento e frio,

IMPORTANTE: cada um deve enfrentar esta situação por conta própria e com o próprio equipamento.

19.5. Qualquer corredor, ao ver outro corredor em perigo, deve prestar o apoio e a assistência necessários e, o quanto antes, notificar a organização.

19.6. Cada corredor, no momento da inscrição, concordará com o termo de responsabilidade, que pressupõe que é fisicamente capaz de executar este desafio, que leu o presente regulamento e que está ciente de tudo o que terá de enfrentar durante a corrida.

19.7. Cada corredor deve respeitar a legislação ambiental em vigor no país, bem como as recomendações emitidas pela organização da prova relativas à minimização de possíveis impactos ambientais, sob pena de desclassificação.

19.8. Recomenda-se aos participantes que realizem um check-up médico antes da corrida.

19.9. É obrigatório apresentar o Atestado Médico preenchido online, com validade máxima de 12 meses (considerando a data de 29 de agosto de 2027), assinado pelo médico e com carimbo do CRM, assinatura e identificação do atleta por meio do sistema online divulgado pela organização. O atestado médico deve, obrigatoriamente, constar a informação de que o atleta em questão está apto à prática de esportes de endurance.

19.10. Caso seja identificada, pela equipe médica da La Mision Brasil, a necessidade de exames complementares, estes poderão ser solicitados a qualquer momento. Em caso de não envio dos exames complementares, a inscrição poderá ser cancelada a qualquer momento.

19.11. Nos documentos anexos, oferecemos um modelo de atestado médico, mas serão aceitos formulários de atestado médico escritos de próprio punho, de outras provas/organizações, clínicas etc., desde que atendam aos requisitos citados no item 9.1.9.

19.12. Caso o atleta não envie o atestado médico dentro do prazo estabelecido nos itens **3.1.5** e **9.1.9.** deverá pagar "taxa de avaliação do atestado médico fora do prazo" conforme abaixo:

- Atestados enviados entre 21 de julho e 10 de agosto: R$ 100,00
- Atestados enviados a partir de 11 de agosto até o momento da retirada de kits: valor de R$ 100,00.

- Após o envio, a organização avaliará o documento e enviará o resultado por e-mail.
- A organização divulgará, por e-mail, até 12/08, a listagem do *status* de envio dos atestados médicos: APROVADO, REPROVADO, NÃO ENVIADO.

20. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

20.1. Cada atleta é responsável por seu próprio desempenho na corrida. Cada um deve julgar por si mesmo se deve ou pode continuar na corrida.

20.2. Em caso de emergência, os participantes da prova devem notificar o staff ou o corredor mais próximo, que, por sua vez, deve notificar a organização.

20.3. Um participante deverá prestar assistência a outro que necessite até à chegada dos socorristas. Não será concedido tempo extra para que esses atletas completem a prova.

20.4. Quando o atleta decidir abandonar a corrida por razões que não sejam graves para a sua saúde, deve retirar o número de peito, ir, por conta própria, ao ponto de apoio mais próximo, informar a organização, entregar o número de peito e, só então, aguardar o transporte para a arena de prova.

20.5. A organização disponibilizará equipes de socorro e resgate ao longo do percurso, bem como equipes médicas e de fisioterapia nos pontos de apoio predeterminados.

20.6. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências e dos riscos da prática de uma atividade deste tipo.

20.7. Em caso de necessidade, para prosseguir com os primeiros socorros, serão transferidos ao hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor, ao se inscrever no CERTIFICADO MÉDICO, informe os dados de sua cobertura médica, o número de emergência e as alergias.

20.8. O corredor deverá conhecer as características do terreno onde a prova acontece e os possíveis riscos de lesões traumáticas, como torções e fraturas.

20.9. O corredor deverá ter ciência de que haverá zonas às quais não se poderá chegar com veículos; assim, o atendimento imediato será limitado.

20.10. Caso algum competidor esteja, no período da prova, recebendo tratamento médico ou fazendo uso de alguma medicação que não conste no certificado médico, deverá comunicar e preencher a ficha de responsabilidade especial no ato de retirada do kit.

21. PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL

É aplicável a todos os corredores inscritos na LA MISION BRASIL.

21.1. Se um corredor não passar por um posto de controle ou deliberadamente desviar do caminho para seguir um atalho, será desclassificado. Se for comprovado que o atleta agiu intencionalmente ao não passar por um posto de controle, ele será impedido de competir nas próximas 5 edições da La Mision Brasil.

21.2. Se faltar algum equipamento necessário durante a corrida, o atleta será desclassificado.

21.3. Se o atleta subtrair qualquer item de demarcação de trilha ou de balizamento do percurso, será desclassificado.

21.4. Se um corredor adotar atitudes antidesportivas ou agressivas em relação a outros corredores e/ou à organização, será desclassificado. Ex. Insultos ou agressões entre corredores, contra a organização ou ações destrutivas contra a natureza.

21.5. Se um corredor utilizar qualquer meio de transporte, será desclassificado.

21.6. Se um corredor passar por uma área proibida especificada no roteiro, será desclassificado.

21.7. Se um corredor receber e aceitar assistência da família, da equipe ou de amigos durante o percurso ou fora dos pontos determinados pelo regulamento, será desclassificado.

21.8. Um corredor pode ser penalizado ou desqualificado, mesmo após a conclusão da prova, quando o Diretor de Corrida tomar conhecimento de qualquer falha em relação a este regulamento.

21.9. Será causa de desclassificação o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais definidos para tal fim.

21.10. O atleta que ceder, repassar ou trocar o número de peito com outro atleta, sem a ciência e a autorização da organização, será desclassificado e será impedido de competir nas próxima 5 edições da La Mision Brasil.

21.11. Quando um atleta solicitar, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta à frente, o atleta à frente deve atender ao pedido, independentemente de estar disputando as primeiras colocações.

21.12. O evento está no âmbito de jurisdição das regras antidoping e, portanto, os atletas inscritos aceitam e se comprometem a cumprir as disposições do Código Brasileiro Antidoping e podem, a qualquer tempo, ser selecionados para controle antidoping.

21.13. Em caso de condenação por violação às regras antidoping, o atleta poderá ter seus resultados no evento desclassificados.

21.14. Ao se inscrever, o atleta declara que não está impedido de competir em nenhuma modalidade por sanção decorrente de violação das regras antidoping.

21.15. Em caso de não devolução dos equipamentos de monitoramento (via satélite GPS ou GSM), será aplicada multa de R$ 500,00, a ser paga via PIX à empresa TAMBO GREAT EXPLORERS. A chave PIX para o pagamento da multa é: 26748534000194.

22. REGRAS GERAIS

É aplicável a todos os corredores inscritos na LA MISION BRASIL.

22.1. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, bem como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

22.2. As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos a ele associados. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a apresentar reclamações.

22.3. Os dados individuais estão protegidos pela LGPD e poderão ser compartilhados com pesquisadores (em estudos referentes à modalidade) e com parceiros da LMB.

22.4. A organização não se responsabilizará por pertences de atletas extraviados dentro ou fora da arena da prova.

22.5. O atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos.

22.6. **A LA MISION BRASIL tem parte de seu percurso dentro da APA Serra da Mantiqueira, da Floresta Nacional de Passa Quatro, de RPPNs e de propriedades particulares. Cuidar e conservar este santuário ecológico é dever de todos: atletas e organização!**

22.7. Em caso de extravio de sinalização, os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso.

22.8. As 5 (cinco) primeiras colocações gerais, masculinas e femininas, serão definidas pela ordem de chegada. As demais colocações das categorias serão definidas pela apuração do tempo líquido gasto por cada atleta para completar o percurso.

22.9. Os corredores devem, obrigatoriamente, passar, em ordem cronológica, por todos os postos de controle, seguindo as placas que indicam o caminho de volta à linha de chegada.

22.10. Não é permitido ao mesmo atleta inscrever-se em duas modalidades diferentes.

22.11. Será passível de desclassificação o atleta que, durante a prova, utilizar dispositivos eletrônicos que comprometam a segurança ou prejudiquem outros atletas, tais como fones de ouvido, caixas de som ou similares. Esta proibição aplica-se a todos os atletas

inscritos, independentemente da modalidade. Exceção: o porte de telefone celular, sugerido como equipamento de segurança.

22.12. Os atletas que abandonarem a prova ou forem cortados deverão seguir o seguinte protocolo: a) entregar o numeral de peito com chip à equipe de percurso; b) deslocar-se até o ponto de apoio mais próximo; c) aguardar o deslocamento para a arena nos carros da organização, conforme disponibilidade, ou retornar à arena por meios próprios.

22.13. Atletas que abandonarem a prova ou forem cortados não serão considerados finishers e não poderão cruzar a linha de chegada nem receber os itens de finisher da modalidade.

22.14. A inscrição, firmada pelo atleta ou por seu procurador, implica a declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, por conseguinte, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas.

23. DENÚNCIAS E PROTESTOS

As denúncias, os protestos e os recursos relacionados à realização da LA MISION BRASIL 2027 serão recebidos e analisados de acordo com este regulamento, com as Regras Técnicas da World Athletics e com as Normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), especialmente a Norma 15 – Reconhecimento e Homologação de Corridas em Montanha e Corridas em Trilha.

23.1. Qualquer atleta inscrito, representante de equipe ou membro da organização poderá comunicar à Direção da Prova possíveis irregularidades, infrações ao regulamento, condutas antidesportivas ou situações que comprometam a segurança e a lisura da competição.

a) As denúncias deverão ser encaminhadas pelos canais oficiais **CLICANDO AQUI** de comunicação do evento ou diretamente à Direção da Prova.

b) Sempre que possível, deverão conter a identificação do denunciante, a identificação dos envolvidos, a descrição objetiva dos fatos, o local e o horário da ocorrência, além de eventuais evidências disponíveis, como fotografias, vídeos ou testemunhos.

c) As denúncias serão analisadas pela Direção da Prova e, quando envolverem questões técnicas ou de arbitragem, encaminhadas ao árbitro responsável ou ao Delegado Técnico, quando houver.

d) A apresentação de denúncia estará condicionada ao pagamento da taxa de R$ 500,00, reembolsável se a denúncia for aceita. O valor depositado será devolvido integralmente caso o recurso seja deferido. Em caso de indeferimento, o valor não será restituído.

23.2. Os protestos referentes à classificação, aos tempos, à ordem de chegada, às penalidades, às desclassificações ou a qualquer ocorrência relacionada à condução técnica da competição deverão observar os seguintes procedimentos:

a) O protesto deverá ser apresentado formalmente, por meio do FORMULÁRIO, à organização, pelo próprio atleta, por pessoa formalmente autorizada a representá-lo ou por representante oficial de sua equipe.

b) O prazo para apresentação será de até 30 (trinta) minutos após a divulgação oficial do resultado da respectiva modalidade.

d) O árbitro responsável deverá analisar o protesto, considerando as evidências disponíveis, incluindo registros de cronometragem, controles de passagem, fotografias, vídeos, imagens de chegada, relatórios da equipe de percurso e demais informações pertinentes.

e) Após a análise, o árbitro comunicará sua decisão ao atleta ou ao representante responsável pelo protesto.

23.3. Caso o interessado não concorde com a decisão do árbitro responsável, poderá apresentar recurso ao Júri de Apelação, observando os seguintes procedimentos:

a) O recurso deverá ser apresentado por escrito, devidamente fundamentado e assinado pelo atleta, por seu representante ou por representante oficial de sua equipe.

b) O prazo para apresentação será de até 30 (trinta) minutos após a comunicação oficial da decisão do árbitro responsável.

c) O recurso deverá ser acompanhado de depósito no valor equivalente a R$ 500,00 (quinhentos reais – equivalente a cem dólares americanos) conforme estabelecido na Regra Técnica 8 da World Athletics.

d) O valor depositado será devolvido integralmente caso o recurso seja deferido. Em caso de indeferimento, o valor não será restituído.

e) O recurso deverá ser protocolado junto à Direção da Prova, pelos canais oficiais disponibilizados pela Organização.

23.4. O Júri de Apelação será constituído previamente à realização da competição, observando as disposições das regras aplicáveis da World Athletics e da CBAt, e terá a responsabilidade de analisar os recursos apresentados contra as decisões da arbitragem.

a) Seus integrantes deverão atuar com imparcialidade, independência e isenção, não podendo participar do julgamento de situações nas quais tenham envolvimento direto ou interesse pessoal.

b) O Júri poderá solicitar esclarecimentos aos árbitros, atletas, representantes de equipes, membros da organização e demais pessoas envolvidas, bem como analisar documentos, registros eletrônicos, imagens e outras evidências pertinentes.

c) As decisões deverão ser fundamentadas e comunicadas formalmente aos interessados.

d) A decisão do Júri de Apelação será definitiva no âmbito da competição, observadas as disposições das regras esportivas aplicáveis.

23.5. A divulgação dos resultados preliminares não implica sua homologação definitiva. A classificação poderá ser revisada em decorrência de protestos, recursos, penalidades, desclassificações ou irregularidades devidamente comprovadas, respeitados os procedimentos e prazos estabelecidos neste regulamento e nas normas esportivas aplicáveis. Os resultados definitivos serão homologados após a conclusão dos procedimentos de arbitragem, dos recursos eventualmente apresentados e das demais verificações regulamentares pertinentes.

23.6. Chave PIX para denúncias e protestos: 26748534000194.

23.7. Enviar o comprovante de pagamento para o WhatsApp TAMBO: (35) 9222-7950

23.8. Os casos não previstos neste item serão analisados pela Direção da Prova, pelo árbitro responsável e, quando aplicável, pelo Delegado Técnico e pelo Júri de Apelação, em conformidade com as Regras Técnicas da World Athletics, as Normas da CBAt e as demais disposições regulamentares aplicáveis.

Passa Quatro, 01 de novembro de 2026

TAMBO GREAT EXPLORES

Organizador LA MISION BRASIL

AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Autorizo o(a) Sr.(a) _____, portador(a) do documento de identidade nº _____, a retirar meu Kit Atleta LA MISION BRASIL 2026, ficando o(a) autorizado(a) a cuidar dele após a retirada. Estou ciente de que o número de peito e o chip de cronometragem não serão entregues a terceiros e que os retirarei conforme o cronograma do evento.

Assinatura do titular inscrito

OBSERVAÇÃO: *O AUTORIZADO deverá apresentar cópia autenticada do documento de identidade do atleta.*

ATESTADO MÉDICO – LA MISION BRASIL 2027

(Este é um modelo; serão aceitos outros tipos.)

Eu,_____médico(a) abaixo-assinado(a), atesto que os exames do(a) atleta(a)_____, documento de identificação nº_____e data de nascimento:_____/_____/_____não apresentaram nenhuma contraindicação para participar em competições de corrida trail run, modalidade individual de km.

Atestado médico emitido em (local). Data: . .

Médico responsável .

.

Carimbo com Registro Profissional

Especificar caso haja algum tipo de alergia: __

.

.

`OBSERVAÇÃO: SERÃO ACEITOS OUTROS MODELOS DE ATESTADO MÉDICO, DESDE QUE ESTEJAM DENTRO DO PRAZO DE VALIDADE DE 12 MESES E CONTENHAM OS DADOS EXEMPLIFICADOS NESTE MODELO.

tambo
GREAT EXPLORERS

TERMO DE RESPONSABILIDADE – LA MISION BRASIL 2027

Declaro e comprometo-me:

1. Aceitar integralmente o REGULAMENTO da prova.
2. Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto neste termo.
3. Respeitar a legislação municipal, estadual e federal vigente, sendo responsável pelos atos praticados durante de duração do evento.
4. Respeitar os demais atletas, a organização e a população em geral que acompanha o evento. 5- Cumprir as orientações dos organizadores e dos colaboradores do evento.
6. Autorizar que suas imagens na competição sejam utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao evento.
7. Eximir os organizadores, as Prefeituras Municipais, os proprietários das terras por onde passar a corrida e os patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
8. Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber, inclusive, que haverá zonas a que não poderá chegar de veículo, nas quais a atenção imediata é limitada.
9. Não suprimir qualquer vegetação, não utilizar fogo nem deixar qualquer resíduo, dejeto ou lixo durante todo o percurso e a participação na prova.
10. Caminhar e/ou correr o tempo todo pelas trilhas indicadas.
11. Possuir aptidão física, ter realizado treinamento adequado e ter sido avaliado e liberado por um médico para participar desta prova específica.
12. Ter ciência, possuir e portar, durante a prova, os equipamentos de segurança obrigatórios e de primeiros socorros, ficando a critério o uso dos equipamentos sugeridos.
13. Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e as consequências decorrentes da participação nesta prova: torções, luxações, deslocamentos, fraturas, queimaduras, mordidas e picadas de animais, contato com plantas venenosas etc. Isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venham a sofrer, decorrentes da participação nesta PROVA.
14. Aceitar que cabe aos organizadores o direito de adiar, cancelar ou modificar o evento por questões de segurança dos atletas e da equipe de trabalho. Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares, em razão do cancelamento da prova ou de minha desistência declarada.
15. Estou ciente de que o incumprimento de quaisquer disposições desta declaração poderá acarretar a minha desqualificação.

- NÃO É NECESSÁRIO ENVIAR POR UPLOAD NEM ENTREGAR NO MOMENTO DA ENTREGA DE KITS.

- O ATLETA DEVERÁ ACEITAR O PRESENTE TERMO NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.

ALIMENTAÇÃO / PONTOS DE APOIO

ARENA DE LARGADA
Distâncias: Todas
BISCOITO POLVILHO
CAFÉ PRETO (com/sem açúcar ou adoçante)
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
QUEIJO
RAPADURA
ARENA DE CHEGADA
Distâncias: Todas
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO (com gás e sem gás)
P4 LEMON PASSA QUATRO
ENERGÉTICO MONSTER
CAFÉ PRETO (com/sem açúcar ou adoçante) (18 às 8h)
CHOCOLATE QUENTE (23 às 5h)
CHOPP
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
MESA DE DOCES MINEIROS
MESA DE FRUTAS
MESA DE PETISCOS
PÃO COM PERNIL (23 às 5h)
PCA TOCA DO LOBO
Distância:110K, 80K, 55K
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
BANANINHA DE PARAIBUNA
BATATA CHIPS
CAFÉ PRETO (com/sem açúcar ou adoçante)
CALDO VERDE (com e sem calabresa) (somente 110K)
QUEIJO
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
LARANJA
SAL
PCA PEDRA DA MINA
ÁGUA MINERAL DE FONTE NATURAL

CAFÉ PRETO (com/sem açúcar ou adoçante)
Distância: 110K, 80K, 55K
GOIABADA
QUEIJO
PCA PAIOLINHO
Distância: 80K, 55K
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO (com gás e sem gás)
BANANA
BANANINHA DE PARAIBUNA
BATATA CHIPS
CAFÉ PRETO (com/sem açúcar ou adoçante)
CALDO VERDE (com e sem linguiça calabresa)
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
ENERGÉTICO MONSTER
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
MACARRÃO SEM GLÚTEN AO SUGO E BOLONHESA
MELANCIA
QUEIJO
SAL
PCA ALTO MONTANA
Distância: 110K, 80K
AÇAÍ
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO (com gás e sem gás)
AZEITONA
BALA DE GOMA
LARANJA
BATATA CHIPS
CAFÉ PRETO (com/sem açúcar ou adoçante)
CALDO VERDE (com e sem linguiça calabresa)
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
ENERGÉTICO MONSTER
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
MACARRÃO SEM GLÚTEN AO SUGO E BOLONHESA
QUEIJO
SAL
PCA ITANHANDU
Distância:110K
AÇAÍ
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
BANANINHA DE PARAIBUNA

BATATA CHIPS
CAFÉ PRETO (com/sem açúcar ou adoçante)
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
ENERGÉTICO MONSTER
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
LARANJA
PÃO COM LINGUIÇA CALABRESA
PÃO COM OVOS MEXIDOS
QUEIJO
SAL
PCA LAMINS
Distância: 110K, 80K, 55K
AÇAÍ
ÁGUA FONTE NATURAL
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
PAÇOQUINHA
BATATA CHIPS
PCA TAMBO
Distância: 35K, 25K
AÇAÍ
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
BANANA
BATATA CHIPS
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
MELANCIA
PAÇOQUINHA
QUEIJO
SAL
PCA CASA DE PEDRA
Distância: 35K, 25K
AÇAÍ
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO (com gás e sem gás)
BANANINHA DE PARAIBUNA
BATATA CHIPS
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
LARANJA

MACARRÃO SEM GLÚTEN AO SUGO E BOLONHESA (somente 35km)
QUEIJO
SAL
PCA RANCHO NO MATO
Distância:110K, 80K, 55K
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
BANANINHA DE PARAIBUNA
BATATA CHIPS
CAFÉ (com/sem açúcar ou adoçante)
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
SAL
PCA FLONA PORTARIA
Distância: 35K, 15K, 12K, 9K
AÇAÍ
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
BANANINHA DE PARAIBUNA
BATATA CHIPS
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
LARANJA
QUEIJO
SAL
PCA FLONA INFANTO JUVENIL
AÇAÍ
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
BATATA CHIPS
DOCE DE LEITE ESTRELA DA MANTIQUEIRA
GUARANÁ GUARANITA
ISOTÔNICO POWERADE
MELANCIA
QUEIJO
SAL
ARENA KIDS
BALA DE GOMA
BISCOITO DE POLVILHO
BISNAGUINHA
GUARANÁ GUARANITA
MELANCIA
PIPOCA

PH QUARTZITO
Distância: 110K, 80K, 55K
ÁGUA DE FONTE NATURAL
PH DEUS ME LIVRE
Distância: 55K
ÁGUA DE FONTE NATURAL
PH IVOS
Distância: 110K e 80K
ÁGUA DE FONTE NATURAL
PH PEDRA DA MINA
Distância: 110K, 80K, 55K
ÁGUA DE FONTE NATURAL
PH TAMBO
Distância: 110K, 80K, 55K
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
PH RANCHO DO MATO
Distância: 25K
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
PH FLONA CACHOEIRA
Distâncias: 35K, 25K, 15K,12K
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
PH FLONA BAMBU
Distâncias: 9K (2x)
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
PH FLONA PORTARIA
Distâncias:35K
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
PH NATIVA SERRA FINA
Distâncias:110K, 80K
ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO
PH VALE DO RUAH
Distâncias:110K
ÁGUA FONTE NATURAL