



REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO 2026

SUMÁRIO

1.	DEFINIÇÃO DA CORRIDA	2
2.	ORGANIZAÇÃO.....	7
3.	CRONOGRAMA.....	12
4.	PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA	14
5.	MODALIDADES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO	15
6.	CATEGORIAS DA LA MISÓN KIDS:	15
7.	PREMIAÇÃO:.....	15
8.	EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS.....	15
9.	RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS	17
10.	SEGURANÇA E EMERGÊNCIA.....	18
11.	PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL.....	19
12.	REGRAS GERAIS	19
13.	DENÚNCIAS E PROTESTOS.....	19
14.	ANEXOS	20
	ALIMENTAÇÃO / PONTOS DE APOIO.....	24

LA MISIÓN BRASIL 2026

O evento LA MISIÓN BRASIL será realizado entre os dias 12 a 16 de agosto de 2026 (quarta, quinta, sexta, sábado e domingo), na cidade de Passa Quatro – MG.

DEFINIÇÃO DA CORRIDA

A LA MISIÓN BRASIL é uma corrida de trekking de montanha onde os atletas devem optar, no momento da inscrição, entre as modalidades de 110km, 80km, 55km, 35km, 25km, 15Km e 7km. A corrida é livre e os corredores podem correr ou caminhar, parar e descansar onde e quando quiserem. A LA MISIÓN BRASIL é uma corrida que deve ser feita na forma de **autossuficiência**, isso significa que os corredores devem levar todo o seu equipamento obrigatório, hidratação, vestuário e alimentos durante a corrida.

1.1. Formato da Corrida

Os percursos da LA MISIÓN BRASIL passam por trilhas e estradas, que estarão devidamente sinalizados.

1.1.1. A corrida terá início no centro da cidade de Passa Quatro/MG, um percurso sinalizado e a chegada no mesmo local do início.

1.1.2. A distância de 110km largará às 21:00 horas do dia 13 de agosto.

1.1.3. A distância de 80 Km largará às 04:00 horas do dia 14 de agosto.

1.1.4. A distância de 55 Km largará às 07:00 horas do dia 14 de agosto.

1.1.5. A distância de 35 Km largará às 06:00 horas do dia 14 de agosto.

1.1.6. A distância de 25 Km largará às 06:00 horas do dia 15 de agosto.

1.1.7. A distância de 15 Km largará às 08:00 horas do dia 15 de agosto.

1.1.8. A distância de 07 Km largará às 07:00 horas do dia 15 de agosto.

1.1.9. **Cada atleta deve ser autossuficiente entre o início e a chegada do percurso.**

1.1.10. Os atletas podem receber assistência externa somente nos pontos de controle e apoio (PCA) determinados:

- 110km: PCA Alto Montana, Km 54
- 80 Km: PCA Alto Montana, Km 45
- 55 Km: PCA Paiolinho, Km 36

1.1.11. Nesses PCAs, cada atleta poderá receber assistência de 01 (uma) pessoa previamente identificado. A identificação da pessoa que realizará o apoio ao atleta será realizada na entrega do *dropbag*, durante a fase de credenciamento do atleta.

- O apoio somente poderá acessar a área de assistência no PCA após a liberação do *staff* responsável.
- O apoio poderá prestar assistência ao respectivo atleta somente com o que estiver dentro do *dropbag* e/ou produtos oferecidos no PCA.
- O apoio deverá sair da área de assistência imediatamente após finalizar o trabalho.

- Caso o *staff* responsável pelo PCA identificar alguma ação não permitida, será aplicada as seguintes penalidades:
 - 1^a vez – Advertência verbal
 - 2^a vez – Desclassificação (DNF)
- Caso do atleta receba assistência fora dos PCAs, a penalidade será a desclassificação direta.

IMPORTANTE! O atleta não poderá receber ajuda de familiares, equipe ou amigos que estão à sua espera no caminho para ajudar com alimentos, equipamentos ou alojamento.

- 1.1.12. Poderão ocorrer, aleatoriamente, conferências de material obrigatório na largada/chegada e/ou durante o percurso, de acordo com a deliberação da organização.
- 1.1.13. Haverá conferência do equipamento obrigatório para o *check-in* (retirada de kits), das distâncias de 110km – 80km – 55km – 35km – 25km, onde os itens conferidos serão identificados e esta identificação deverá permanecer até o final da corrida.
- 1.1.14. Não haverá conferência do equipamento obrigatório para a distância de 15km durante o *check-in*.
- 1.1.15. Se qualquer membro da organização da prova identificar um atleta com o equipamento sem etiqueta de verificação, o atleta estará sujeito a nova conferência de equipamento obrigatório e, caso não possua o item com as mesmas características, ficará impedido de participar ou continuar na prova.
- 1.1.16. Se durante a participação na corrida o atleta for identificado sem algum dos equipamentos obrigatórios será desclassificado (DNF), por colocar sua segurança, dos demais participantes e da equipe de trabalho em risco.

1.2. Percursos

Como medida de segurança, a organização da prova sempre planeja, para cada uma das distâncias, duas opções de percursos. Caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do percurso oficial (“Plano A”), será considerada a segunda alternativa de percurso (“Plano B”), oficialmente divulgada até 30 de junho de 2026, como aquele que será válida para a prova.

- 1.2.1. A alteração do percurso para o Plano B poderá ocorrer previamente à realização da prova, dias antes, ou até mesmo no dia da prova, caso algum evento imprevisto ou de força maior impossibilite a utilização do primeiro percurso (“Plano A”), tais como deslizamentos, condições meteorológicas, outras ocorrências que possam aumentar o risco do percurso ou que sejam proibitivas à passagem dos atletas pelo local, dentre outras que fujam ao alcance dos organizadores da prova.
- 1.2.2. As duas opções de percursos (Planos A e B) de cada distância serão disponibilizadas nos canais de comunicação do evento, conforme item 2.6.

1.2.3. Para fins de planejamento individual de treinos o atleta deverá considerar as seguintes informações:

MODALIDADE	DESNÍVEL POSITIVO	DESNÍVEL NEGATIVO	DISTÂNCIA AFERIDA
110k	6378 m	6.378 m	110.000 m
80k	5.511 m	5.511 m	83.360 m
55k	4.025 m	4.025 m	56.280 m
35k	2.691 m	2.691 m	37.000 m
25k	1.752 m	1.752 m	25.820 m
15k	876 m	876 m	15.500 m
7k	445 m	445 m	7.500 m

1.2.4. Os percursos em formato compatível com GPS, mapas e descriptivo estarão disponíveis no site oficial do evento.

1.2.5. Os pontos de apoio, postos de controle, ganhos de elevação, pontos de corte, cardápio nutricional dos pontos de apoio e demais informações pertinentes estão disponíveis no site do evento

1.2.6. Os percursos foram aferidos com o seguinte equipamento: COROS VERTIX2.

1.2.7. Mesmo se tratando de equipamento de alta precisão em aferição, as distâncias poderão sofrer variação de até 10% para mais ou para menos, do percurso divulgado.

1.2.8. A divulgação do plano B dos percursos tem como finalidade orientar o período de treinamento do atleta visando a sua melhor adaptação e segurança durante a realização do evento.

1.2.9. O percurso da LA MISIÓN BRASIL está dentro de áreas privadas ou de uso público (Floresta Nacional de Passa Quatro). Para executar treinamentos nesses locais é necessário contato prévio com os proprietários e/ou FLONA Passa Quatro/ICMBio.

1.3. Tempo limite e cortes (Plano A)

1.3.1. O tempo limite máximo para completar os percursos são:

MODALIDADE	TEMPO LIMITE	DIA DE ENCERRAMENTO	HORA DE ENCERRAMENTO
110k	39 h	15/08	12h 00min
80k	32 h	15/08	12h 00min
55k	21 h	15/08	04h 00min
35k	14 h	14/08	20h 00min
25k	10 h	15/08	16h 00min

15k	6 h	15/08	14h 00min
7k	4 h	15/08	11h 00min

1.3.2. Para fins de planejamento individual de treinos, o atleta deverá considerar as seguintes informações de corte:

➤ ULTRA MISIÓN 110k

Corte	Local	KM	Tempo
1º	PCA Toca do Lobo	Km 23.5	5h
2º	Quartzito	Km 25.5	6:30h
3º	Capim Amarelo	Km 28.5	8:30h
4º	Pedra da Mina*	Km 35.5	15h
5º	PCA Alto Montana	Km 54	24h
6º	PCA Itanhandu	Km 79	31h
7º	Rodovia	Km 109	38h 15min
8º	Pórtico/Tempo limite	Km 110	39h

* O atleta que não atingir esse ponto em 15h deverá realizar a descida via Paiolinho até o PCA Paiolinho, onde terá a opção de resgate/deslocamento motorizado até a arena.

➤ ULTRA MISIÓN 80k

Corte	Local	KM	Tempo
1º	PCA Toca do Lobo	Km 14.5	3:30h
2º	Quartzito	Km 16.5	4:30h
3º	Capim Amarelo	Km 19.5	6:30h
4º	Pedra da Mina*	Km 26.5	12h
5º	Alto Montana	Km 45	22h
6º	PCA Paiolinho	Km 61	25h
7º	Rodovia	Km 82	31h 45min

7º	Pórtico/Tempo limite	Km 83	32h
----	----------------------	-------	-----

* O atleta que não atingir esse ponto em 12h deverá realizar a descida via Paiolinho até o PCA Paiolinho, onde terá a opção de resgate/deslocamento motorizado até a arena.

➤ ULTRA MISIÓN 55k

CORTE	LOCAL	KM	TEMPO DE PROVA
1º	PCA Toca do Lobo	Km 14.5	3:30h
2º	Quartzito	Km 16.5	4:30h
3º	Capim Amarelo	Km 19.5	6:30h
4º	PCA Paiolinho	Km 36	15h
5º	Rodovia	Km 55	20h45h
6º	Pórtico/Tempo limite	Km 56	21h

➤ LONGA MISIÓN 35k

Corte	Local	KM	Tempo de Prova
1º	PCA Tambo	Km 15	5h
2º	PCA Casa de Pedra	Km 21	9h
3º	Rodovia	Km 36	13:45h
4º	Pórtico/Tempo limite	Km 37	14h

➤ MÉDIA MISIÓN 25k

Corte	Local	KM	Tempo de Prova
1º	PCA Tambo	Km 9	3h
2º	Rodovia	Km 24	09:45h
3º	Pórtico/Tempo limite	Km 25	10h

➤ CURTA MISIÓN 15k

Não haverá cortes no percurso. O tempo limite para conclusão são 6h,

➤ CURTA MISIÓN 7K

Não haverá cortes no percurso. O tempo limite para conclusão são 4h.

1.3.3. Os tempos limites e cortes do plano B de todas as distâncias estarão disponíveis até 30 de junho de 2026.

1.4. Pontos na Internacional *Trail Run Association* (ITRA) e UTMB¹.

ORGANIZAÇÃO

A organização do evento está a cargo de Tambo Great Explorers, inscrito no CNPJ sob nº 26.748.534/0001-94.

Os organizadores poderão adiar, suspender ou cancelar o evento por questões de segurança pública.

Por terem sua origem em motivos de força maior, a organização não se responsabilizará pelos custos ou valores despendidos pelos atletas relacionados à remarcação/cancelamento de passagens, hospedagem e demais custos incorridos em virtude de referido adiamento/suspensão/cancelamento. Caberá à organização apenas a devolução do valor da inscrição, nos moldes do definido por este regulamento (Cláusula 2.5.).

As regras de conduta em virtude da pandemia, serão estabelecidas de acordo com as orientações dos órgãos competentes e divulgadas aos atletas através dos nossos meios de comunicação.

1.5. Diretor da Prova

O diretor de prova é o árbitro principal e a maior autoridade durante todo o evento.

1.5.1. O diretor de prova reserva-se o direito de fazer alterações no traçado original da corrida por motivos de segurança relacionados com o clima ou de outra forma, sem aviso prévio, mas garantindo a segurança e correta sinalização do percurso.

1.5.2. O diretor de prova tem o direito de neutralizar, reduzir ou suspender a corrida por motivos de segurança. Isso não dá aos corredores o direito para qualquer reclamação ou devolução do valor da inscrição, passagens, hospedagem e outros custos relacionados à participação no evento.

1.5.3. Se o clima é desfavorável (Ex.: excesso de chuva, excesso de frio), a saída pode ser adiada em algumas horas, permanecendo o mau tempo, a corrida pode ser cancelada ou executado seu plano B.

¹ Para maiores informações sobre as pontuações ITRA acessar: <http://itra.run/>

1.5.4. O diretor de prova reserva-se o direito de desclassificar da competição qualquer competidor que não esteja em conformidade com o regulamento, ou que, no seu julgamento afete o correto desenvolvimento do mesmo.

1.5.5. O Diretor de Prova pode desqualificar um corredor, mesmo após o final da corrida, ao tomar conhecimento de qualquer violação do regulamento.

1.6. Seguro de Acidentes Pessoais

Cada participante, ao se inscrever, estará coberto por um seguro pessoal para eventuais despesas causadas por acidente durante a realização da prova.

1.6.1. Esta apólice de acidentes pessoais contempla as seguintes condições:

- Cobertura por Morte Acidental de R\$100.000,00.
- Cobertura por Invalidez Permanente por Acidente até R\$100.000,00.
- Reembolso de despesas médicas hospitalares, assistência médica e farmacêutica por acidente será de até R\$10.000,00.

1.6.2. A cobertura do presente seguro inicia-se no momento quando é declarado o início das atividades esportivas do evento coberto, terminando concomitantemente ao encerramento dele.

1.6.3. O reembolso de despesas médicas está condicionado à apresentação de documentação comprobatória acerca: (i) do valor incorrido, sempre limitado à quantia de R\$ 10.000,00 e; (ii) anexo de causalidade entre a despesa médica e a realização da corrida. Ou seja, é preciso que o atleta comprove que a despesa médica foi necessária em decorrência de acidente ocorrido **durante** a realização da prova. Mera alegação, não comprovada, de que houve despesa médica/farmacêutica/hospitalar não concederá automaticamente o direito ao reembolso.

1.6.4. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

1.6.5. O organizador contratou um seguro de responsabilidade civil para a duração do evento. Este seguro cobre o risco da organização, equipe de apoio e participantes.

1.7. Inscrições

Os valores e ações promocionais, a critério da organização, serão anunciados nos meios de comunicação oficiais do LA MISIÓN BRASIL.

1.7.1. A plataforma oficial de vendas é www.sympla.com.br

1.7.2. Não será adicionada taxa de serviço ao valor da inscrição.

1.7.3. Devido a questões como o limite operacional da equipe de organização, a manutenção da qualidade do serviço prestado, a prevenção e gerenciamento de eventuais impactos ambientais decorrentes da prova, dentre outros, o número de inscrições é limitado por distância.

- 1.7.4. Maiores de 60 anos têm direito a desconto de 50% sobre o valor da inscrição, não cumulativo com os descontos promocionais, independente do momento que realizar. O desconto deverá ser solicitado via canais de comunicação.
- 1.7.5. Será considerado para fins de definição 60+ a idade na data de realização do evento.
- 1.7.6. Pessoas com deficiência (PCDs) têm direito a desconto de 50% sobre o valor da inscrição, não cumulativo com os descontos promocionais, independente do momento que realizar. O atleta deverá enviar laudo médico com CID para comprovação através dos canais de comunicação.
- 1.7.7. Serão considerados a seguinte pontuação ITRA para descontos na inscrição² atletas de alto desempenho:
- Homens acima de 800 pontos: 100%
 - Mulheres acima de 675 pontos: 100%
 - Homens entre 750 e 799: 50%
 - Mulheres entre 600 e 674: 50%
 - Homens entre 700 e 749: 30%
 - Mulheres entre 550 e 600: 30%
- 1.7.8. O atleta receberá por e-mail, em até 10 dias úteis a NFS-e referente a inscrição realizada.
- 1.7.9. Será permitida a alteração da distância escolhida até 31 de julho de 2026³, conforme disponibilidade de vagas e mediante o pagamento da diferença de valor da inscrição (válido valor do lote no momento da alteração). Após essa data não será permitido, sob nenhuma hipótese, alteração de distância.

1.8. Devolução e cancelamento de Inscrição

Conforme o Art. 49 da Lei 8.078/09 do Código de Defesa do Consumidor, é garantido ao consumidor prazo legal de 7 dias após a compra para solicitar o estorno de pagamento da inscrição.

- 1.8.1. Os atletas inscritos que decidam não participar do evento, poderão solicitar o cancelamento da inscrição e serão reembolsados (em até 15 dias úteis) do valor pago pela inscrição, conforme abaixo:
- Data solicitação até 31 de janeiro de 2026: 80% do valor pago na inscrição.
 - Data solicitação até 31 de março de 2026: 70% do valor pago na inscrição.
 - Data solicitação até 31 de maio de 2026: 60% do valor pago na inscrição.
 - Data solicitação até 30 de junho de 2026: 50% do valor pago na inscrição.
- 1.8.2. O valor não estornado destina-se ao custeio das despesas administrativas incorridas com a inscrição, tais como administração e processamento das informações do atleta e personalização dos itens da corrida.
- 1.8.3. A partir de 01 de julho de 2026 as inscrições canceladas não serão reembolsadas, tendo em vista os gastos já realizados com o planejamento da prova.
- 1.8.4. O atleta inscrito que decida não participar do evento, poderá solicitar o repasse da inscrição para terceiros na mesma modalidade após o pagamento da diferença de

² O desconto não é acumulativo às ações promocionais.

³ Em caso de alteração para distância de menor valor o atleta não será reembolsado.

valor da inscrição, até 31 de julho de 2026, através dos canais de comunicação descritos no item 2.6, sendo cobrado a diferença do valor pago na inscrição com o lote atual vigente.

Exemplo: Atleta pagou R\$500,00 no lote promocional e o valor da inscrição pelo lote atual é R\$ 700,00. Deverá ser pago a diferença de R\$ 200,00 para realizar o repasse.

- 1.8.5. O atleta inscrito que sofra lesão grave que o impossibilite de treinar para participar do evento será reembolsado em 100% do valor pago pela inscrição. Para tanto o atleta deverá comprovar a gravidade da lesão através de laudo médico e exames comprobatórios. Serão considerados solicitações e documentos encaminhados até 30 de junho de 2026.
- 1.8.6. A atleta inscrita que descobrir gravidez será reembolsada em 100% do valor pago pela inscrição. Para tanto, o atleta deverá apresentar resultado positivo do exame Beta HCG até 31 de julho de 2026. Caso seu parceiro/cônjugue esteja inscrito, o reembolso também será integral. Situação de adoção comprovadas dentro do prazo citado também terão reembolso integral.
- 1.8.7. Não é permitido transferir a inscrição para o ano de 2027, anos seguintes ou ainda outros eventos realizados pela empresa organizadora.

1.9. Serviços Oferecidos

- 1.9.1. Kit atleta contendo: Camiseta 100% poliamida da marca The North Face, número de peito e chip de cronometragem, brindes patrocinadores (caso houver), boné personalizado, garrafa soft de 500ml, sacola personalizada e seguro pessoal.

IMPORTANTE: A escolha do tamanho da camiseta e do item *finisher* deverá ser realizada no momento da inscrição. Alterações no tamanho poderão ser realizadas até 31 de julho de 2026, mediante disponibilidade.

- 1.9.2. Congresso Técnico on-line por distância.
- 1.9.3. Serviço de resgate e primeiros socorros com socorristas e veículos 4x4 em todos os acessos do percurso, conforme plano de contingência. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta.
- 1.9.4. O(a) atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico
- 1.9.5. No mínimo de 7 ambulâncias UTI distribuídas entre arena de prova e percurso.
- 1.9.6. Posto de atendimento médico na arena de prova.
- 1.9.7. Postos de atendimento médico nos pontos de apoio com médico, enfermeiros e fisioterapeutas.
- 1.9.8. Alimentação pré prova, conforme cardápio nutricional.
- 1.9.9. Alimentação e hidratação nos pontos de apoio durante o percurso e após a prova, conforme cardápio nutricional.
- 1.9.10. Eventual traslado ao hospital mais próximo ou à instituição indicada pela cobertura médica do corredor.
- 1.9.11. Medalha *Finisher* para os atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite estabelecido e demais regras descritas no regulamento.

- 1.9.12. Fotos e vídeos nas redes sociais nos dias seguintes da prova.
- 1.9.13. Foto oficial do evento em cabine exclusiva pré e pós prova.
- 1.9.14. Guarda volumes na arena de prova.
- 1.9.15. Banheiros container na arena de prova e chuveiros para banho.
- 1.9.16. Banheiros nos pontos de apoio indicados.
- 1.9.17. Classificação geral e por categorias.
- 1.9.18. Premiação em dinheiro para os 5 primeiros colocados de cada modalidade.
- 1.9.19. Lounge para descanso na chegada.
- 1.9.20. Brinde *Finisher*: medalha, blusa fleece THE NORTH FACE personalizada nas distâncias de 110km, 80 Km e 55 Km e camiseta manga longa THE NORTH FACE personalizada nas distâncias de 35 Km, 25 Km, 15 Km e 7 Km para todos os atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite e demais regras descritas no regulamento.
- 1.9.21. Comunicação atualizada no site do evento.
- 1.9.22. Manual do atleta a ser divulgado até 10/08/2026.
- 1.9.23. Serviço de atendimento ao cliente (SAC): e-mail, whatsapp, redes sociais e telefone.
- 1.9.24. Staffs distribuídos em todo o percurso e arena da prova.
- 1.9.25. Espaço exposição de produtores e artesão regionais.
- 1.9.26. Ingresso para acesso as propriedades públicas e/ou particulares que compõe o percurso de cada modalidade
- 1.9.27. Praça de alimentação com espaço de recreação infantil.
- 1.9.28. Lives nas redes sociais para sanar dúvidas nos meses de junho, julho e agosto.
- 1.9.29. Grupos de whatsapp para sanar dúvidas nos meses de junho, julho e agosto.
- 1.9.30. Arena de prova com projeto de Arquitetura, Engenharia Elétrica e aprovação do CBMMG.
- 1.9.31. Equipes de limpeza 24h nos banheiros e arena.
- 1.9.32. Equipes de sinalização de percurso durante a corrida.
- 1.9.33. Nutricionista responsável pela alimentação nos pontos de apoio e arena.
- 1.9.34. Equipe de fisioterapia nos pontos: PCA Casa de Pedra (25km e 35km), PCA Alto Montana (110km e 80km), PCA Paiolinho (80km e 55km), PCA Itanhandu (110km).
- 1.9.35. Equipe de tecnologia para desenvolvimento de site, app e programação de sistemas.
- 1.9.36. Serviço de monitoramento via satélite GPS para as distâncias de 110km, 80km e 55km. Serviço de monitoramento via GSM para as distâncias de 35km e 25km.
- 1.9.37. Direito a participação na modalidade escolhida.

1.10. Comunicação

Considera-se como meio oficial de comunicação do evento os seguintes canais:

- Site oficial: www.lamisionbrasil.com.br
- Redes Sociais: Facebook LA MISION BRASIL / Instagram: @lamisionbrasil / YouTube LA MISIÓN BRASIL

- 1.10.1. Email oficial de contato através do canal contato@tambonline.com.br
- 1.10.2. Telefone e whatsapp para contato 35 99222-7950.

As atividades do evento seguirão o seguinte cronograma:

QUARTA-FEIRA 12/AGOSTO		
14h	Abertura oficial	
14h às 20h	Expo e Praça de alimentação Check-in e retirada de kit Entrega de Drop Bag (110km, 80km, 55km)	Arena Não é só Correr

QUINTA-FEIRA 13/AGOSTO		
10h às 22h	Check-in e retirada de kit Expo e Praça de alimentação Entrega de Drop Bag (110km, 80km, 55km)	Arena Não é só Correr
10:30h	Trem da Serra	
14:30h	Trem da Serra	Estação Central
14:30h	Largada InfantoJuvenil SUB18	
14:45h	Largada InfantoJuvenil SUB15	
15:00h	Largada InfantoJuvenil SUB13	
15:30h	Largada InfantoJuvenil SUB11	
15:45h	Largada InfantoJuvenil SUB09	
17h	Premiação InfantoJuvenil	
21h	Largada 110km	Arena Não é só Correr

SEXTA-FEIRA 14/AGOSTO		
04h	Largada 80km	
06h	Largada 35km	
07h	Largada 55km	
10h as 22h	Expo e Praça de alimentação	Arena Não é só Correr
10h as 22h	Check-in e retirada de kit	
10:30h	Trem da Serra	Estação Central
14:30h		
20h	Término 35 km	Arena Não é só Correr

SÁBADO 15/AGOSTO		
04h	Término 55 km	
06 às 07:30h	Check-in e retirada de kit	
06 as 23:59h	Expo e Praça de alimentação	
10h às 16h	Check-in e retirada de kit (kids)	Arena Não é só Correr

06h	Largada 25km	
07h	Largada 07km	
08h	Largada 15km	
10h30	Trem da Serra	Estação Central
11h	Término 7 km	
12h	Término 110km	Arena Não é só Correr
12h	Término 80 km	
14h	Término 15 km	
14h30	Trem da Serra	Estação Central
14h às 19h	Devolução Drop Bag	
16h	Término 25 km	
16:15h	La Mision Kids	Arena Não é só Correr
19h	Premiação Geral e Categorias	

DOMINGO 16/AGOSTO		
9h às 12h	Devolução Drop Bag Troca de camisetas e finisher	Arena Não é só Correr
9h as 14h	Expo e Praça de alimentação	

1.11. Entrega de Kit

- 1.11.1. A entrega de kits será realizada conforme cronograma do item 3
- 1.11.2. O atleta será considerado inscrito após a confirmação de pagamento da inscrição e envio do atestado médico através do sistema de inscrição. O sistema para envio online estará disponível a partir de 1 de maio de 2026.
- 1.11.3. O atleta deverá conferir todo o conteúdo do kit no momento da sua retirada. Não serão aceitas reclamações posteriores quanto à falta, tamanho ou qualidade de algum dos itens.
- 1.11.4. É altamente recomendado assistir ao vídeo do Congresso técnico, que será disponibilizado via Youtube, até 31 de julho de 2026.
- 1.11.5. Para realizar a retirada do kit, o atleta de todas as distâncias deverá:
- Apresentar documento de identificação original ou cópia autenticada.
 - Fazer upload até 20 de julho de 2026, no cadastro Tambo, do seguinte documento:
Atestado médico com validade de 12 meses;
- 1.11.6. Para realizar a retirada de kit por terceiro, deverá atender os seguintes critérios:
- Apresentar autorização por escrito, conforme Anexo I, com firma reconhecida.
 - Apresentar cópia autenticada do documento de identidade do titular.
 - Também será aceita autorização através de e-mail e whatsapp. Para tal o titular deverá informar o nome e documento de quem irá retirar.
 - Cumprir os requisitos do item 3.1.5.

PARTICIPAÇÃO E AUTOSSUFICIÊNCIA

1.12. Para participar da LA MISIÓN BRASIL, o atleta deverá:

- 1.12.1. Estar plenamente consciente das dimensões e características da prova e estar preparado para enfrentar as adversidades decorrentes do ambiente de montanha.
- 1.12.2. Obter antes da corrida, capacidade de autonomia na montanha que lhe permita resolver, sem a ajuda da organização, os problemas que podem ser encontrados neste tipo de prova, especialmente aqueles relacionados:
- 1.12.3. As condições meteorológicas, que podem ser muito difíceis na montanha (vento, frio, chuva ou sol forte)
- 1.12.4. Aprender a gerir, mesmo quando sozinho, os problemas físicos ou mentais a partir de frio, fadiga, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenas feridas etc.
- 1.12.5. Ser plenamente consciente de que nesta atividade, a segurança na montanha depende da capacidade de cada corredor para resolver as adversidades enfrentadas na montanha.

1.13. Autossuficiência:

A LA MISIÓN BRASIL é regida pelo princípio da corrida individual de autossuficiência. Ou seja, cada corredor deve ser capaz de organizar a sua própria sobrevivência entre a partida e a chegada, a partir do ponto de vista da alimentação, hidratação, vestuário e segurança, de modo que o corredor possa enfrentar e resolver sem a ajuda da organização os problemas encontrados nas montanhas e no qual a corrida acontece. **Ex:** Adversidades naturais relacionadas com vento, clima frio, chuva. Adversidades físicas: cansaço, dores, bolhas, fome.

- 1.13.1. Será disponibilizado, opcional ao atleta, o sistema de *DROPBAG* nas distâncias de 110km, 80 Km e 55 Km, da seguinte maneira:
 - 1.13.2. O atleta receberá a *dropbag* fornecida pela organização durante a retirada de kits. Em seguida, deverá guardar o material que julgar necessário, lacrar e entregar a *dropbag* no local indicado pela organização na arena de prova.
 - 1.13.3. Horário para entregar/despachar *dropbag*:
 - 110 Km e 55 Km: 13/08 das 14h às 20h e 14/08 das 10h às 20h
 - 80 Km e 55 Km: 13/08 das 14 às 22 h e 14/08, das 10h às 22h.
 - 1.13.4. Não serão aceitos *dropbag* fora do dia/horário previsto.
 - 1.13.5. Os *dropbags* poderão ser retirados das 14:00 às 19:00 horas do dia 15/08 e das 09:00 às 12:00 horas do dia 16/08.
 - 1.13.6. TODOS OS ITENS OBRIGATÓRIOS DEVERÃO PERMANECER COM O ATLETA DESDE A LARGADA ATÉ A CHEGADA, com exceção do capacete, que poderá ser deixado na *dropbag* no respectivo PCA de cada prova.
 - 1.13.7. A DROP BAG estará disponível para o atleta nos seguintes locais:
 - 110 Km: PCA ALTO MONTANA e PCA MANTIQUEIRA
 - 80 Km: PCA ALTO MONTANA
 - 55 Km: PCA PAIOLINHO

- 1.13.8. Durante o percurso o atleta encontrará pontos naturais de hidratação que poderão ser utilizados para reabastecimento. É sugerido o uso de purificador de água.
- 1.13.9. Por se tratar de pontos naturais, podem “secar” durante o período da prova. Como se trata de uma prova autossuficiente, o atleta deverá portar sempre o mínimo de água indicado por distância, para sua segurança.

MODALIDADES, CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

1.14. Modalidades:

1.15. Categorias:

1.16. Categorias e distâncias do Infanto Juvenil:

CATEGORIAS DA LA MISÓN KIDS:

1.17. Categorias:

PREMIAÇÃO:

- 1.18. Serão premiados com troféu os 5 (cinco) primeiros colocados geral masculino e feminina de cada modalidade, sendo que estes não farão jus a premiação por categoria.
- 1.19. Serão premiados com troféu os 3 (três) primeiros em cada categoria.
- 1.21. Haverá premiação em dinheiro, masculino e feminino, distribuídos da seguinte forma:

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Para participar da LA MISIÓN BRASIL é exigido uma relação de equipamentos obrigatórios^{6,7}.

CADA CORREDOR DEVE ESTAR CIENTE DE QUE A SEGURANÇA DEPENDERÁ DO MATERIAL EM SUA POSSE.

⁶ Estes equipamentos mínimos são vitais para que os corredores se adaptem e consigam superar as adversidades do ambiente de montanha de acordo com suas próprias habilidades.

⁷ A organização recomenda, não escolher roupas mais leves, a fim de ganhar algumas gramas, mas escolher roupas que permitem uma boa proteção na montanha contra calor, frio, vento e chuva, obtendo-se assim uma melhor segurança e desempenho. Cada corredor deve estar ciente de que a segurança dependerá do material em sua posse.

1.22. Equipamentos Obrigatórios:

item	Material	110K	80K	55K	35K	25K	15K	7 K
01	Jaqueta impermeável com costura selada	X	X	X				
02	Jaqueta impermeável				X	X		
03	Calça longa de lycra ou trekking	X	X	X				
04	Camiseta mangas longas ou manguito				X	X		
05	Fleece ou segunda pele	X	X	X				
06	Luvas de inverno com tecido tipo velo, polar, lã ou fleece. (Não é permitido luva dedo cortado)	X	X	X	X	X		
07	Gorro, necktube ou protetor de ouvido	X	X	X	X	X		
08	Cobertor de emergência (aluminizado)	X	X	X	X	X	X	
09	Capacete (pode ser de mountain bike)	X	X	X				
10	Lanterna de cabeça, mínimo 250 lumens, funcionando e com bateria reserva	X	X	X				
11	Lanterna de cabeça, mínimo 150 lumens, funcionando				X			
12	Apito	X	X	X	X	X	X	
13	Recipiente para levar, no mínimo, 2 litros de água	X	X	X	X	X		
14	Recipiente para levar, no mínimo, 1 litro de água							X
15	Mochila	X	X	X	X	X		
16	Mochila ou cinto							X
17	Kit de primeiros socorros	X	X	X	X	X	X	

1.23. Kit de primeiros socorros para todas as modalidades, exceto 07 Km:

item	Material	quantidade
01	Antisséptico	Mínimo de 1 unidade.
02	Rolo de esparadrapo	Mínimo de 1 unidade.
03	Pinça	Mínimo de 1 unidade.
04	Anti-inflamatório	Mínimo de 1 unidade.
05	Anti-histamínico	Mínimo de 1 unidade.
06	Par de luvas cirúrgicas	Mínimo de 1 unidade.
07	Gases estéril	Mínimo de 1 unidade.
08	Rolo de atadura	Mínimo de 1 unidade.

1.24. Complemente seu kit de primeiros socorros com os produtos que julgar necessários.

1.24.1. Estes equipamentos devem ser levados durante toda a corrida e podem estar na mochila ou sendo usados pelo atleta durante a prova.

1.24.2. O atleta que for flagrado sem algum elemento de seu equipamento obrigatório será desclassificado.

1.24.3. Haverá inspeção dos itens obrigatórios, nos seguintes momentos:

- Na retirada do kit atleta.
- Durante o percurso, em pontos específicos determinados pela organização.

1.24.4. O uso do capacete é **OBRIGATÓRIO** durante os trechos de Serra Fina:

55km : PCA Toca do Lobo até Portaria Fazenda Serra Fina

80km e 110km: PCA Toca do Lobo até PH Nativa Serra Fina

1.24.5. São recomendados os seguintes itens: purificador de água, bastão de caminhada, protetor solar, pilhas/baterias extras, celular carregado, óculos de sol.

1.24.6. A camiseta do evento não será de uso obrigatório, mas recomenda-se a sua utilização como medida de segurança.

RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

1.25. Ao longo de todos os percursos

1.25.1. Cada atleta é responsável por seu próprio desempenho na corrida.

1.25.2. Cada um deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida.

1.25.3. Cada atleta deve levar todos os seus equipamentos obrigatórios.

1.25.4. Cada atleta deve estar ciente, antes de começar a corrida, que em uma situação de tempo inóspito, como:

- chuva,
- neve,
- calor,
- vento e frio,

IMPORTANTE: cada um deve enfrentar esta situação por conta própria e com o seu próprio equipamento.

1.25.5. Qualquer corredor ao ver outro corredor em perigo deve prestar o apoio e assistência necessários e tão logo possível, notificar a organização.

1.25.6. Cada corredor, no momento da inscrição, concordará com o termo de responsabilidade que pressupõe que é fisicamente capaz de executar este desafio, leu o presente regulamento e está ciente de tudo que terá de enfrentar durante a corrida.

1.25.7. Cada corredor deve respeitar a legislação ambiental em vigor no país, bem como as recomendações emitidas pela organização da prova com relação a minimizar possíveis impactos ambientais, sob pena de desclassificação.

1.25.8. É recomendado aos participantes realizar um controle médico prévio à corrida.

1.25.9. É obrigatório apresentar o Atestado Médico de forma online preenchido, com validade máxima de 12 meses (considerar a data de 16 de agosto de 2025), assinado pelo médico e com carimbo do CRM, através do sistema online divulgado pela organização no período de 1 de maio de 2026 até 20 de julho de 2026.

1.25.10. Nos documentos anexos oferecemos um modelo de atestado médico, mas serão aceitos modelos de formulário de atestados médicos escritos de próprio punho, de outras provas/organizações, clínicas etc., desde que atenda aos requisitos citados no item 7.8.

1.25.11. Caso o atleta não envie o atestado médico dentro do prazo estabelecido no item **9.1.9.** deverá pagar “taxa de avaliação do atestado médico fora do prazo” conforme abaixo:

- Atestados enviados entre 21 de julho a 10 de agosto: R\$ 80,00
- Atestados enviados a partir de 11/agosto até o momento da retirada de kits: valor R\$ 100,00.

1.25.12. A partir de 01 de maio de 2026 o atleta já poderá realizar o envio do seu atestado médico conforme anexo II.

- Após o envio a organização avaliará o documento enviado e enviará o resultado por email.
- A organização divulgará listagem por e-mail até 12/08 do *status* de envio dos atestados médicos: APROVADO, REPROVADO, NÃO ENVIADO.

SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

1.26. Cada atleta é responsável por seu próprio desempenho na corrida. Cada um deve julgar por si mesmo, se deve ou pode continuar na corrida.



1.27. Em caso de emergência os participantes da prova devem notificar o staff ou o corredor mais próximo para este notificar a organização.

PENALIDADES E ÉTICA NO TRAIL

1.28. É aplicável a todos os corredores inscritos na LA MISIÓN BRASIL.

REGRAS GERAIS

1.29. É aplicável a todos os corredores inscritos na LA MISIÓN BRASIL.

DENÚNCIAS E PROTESTOS

- As denúncias e protestos deverão ser feitos através deste link: <https://forms.gle/7zTniMCeZReGcohk7> e deverá ser feita até 30 minutos antes da premiação LMB 2026.
- As deliberações serão realizadas pela direção da LA MISIÓN BRASIL.
- Para impetrar com uma denúncia ou protesto é necessário pagar via pix o valor de R\$500,00 (quinhentos reais).
- Chave PIX para denúncias e protestos: 26748534000194.
- Enviar o comprovante de pagamento pra o WhatsApp TAMBO: (35) 9222-7950
- Caso a denúncia seja deferida o valor pago será resarcido integralmente.

Passa Quatro, 06 de novembro de 2025.

TAMBO

Organizador da LA MISIÓN BRASIL

ANEXOS

ANEXO 1

AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS:

Autorizo o(a) Sr.(a)_, portador

(a) do documento de identidade, número: ____, a retirar meu Kit Atleta LA MISION BRASIL 2026, sendo de minha responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo autorizado. Estou ciente que o número de peito e chip de cronometragem não será entregue a terceiros e deverei realizar a retirada conforme cronograma do evento.

Assinatura do titular inscrito

OBSERVAÇÃO: O AUTORIZADO deverá apresentar cópia do documento de identidade autenticado do atleta.

ATESTADO MÉDICO – LA MISION BRASIL 2026

(Este é um modelo, serão aceitos outros tipos.)

Eu, _____ médico(a) abaixo-assinado, atesto que os exames do(a) atleta(a) _____ documento de identificação nº _____ e data de nascimento: /_____/____ não apresentaram nenhuma contraindicação para participar em competições de corrida trail run, modalidade individual de ___ Km.

Atestado médico emitido em (local): _____. Data: .

Médico responsável

Carimbo com Registro Profissional

Especificar caso haja algum tipo de alergia: ____

“OBSERVAÇÃO: SERÃO ACEITOS OUTROS MODELOS DE ATESTADO MÉDICO, DESDE QUE ESTEJA NO PRAZO DE VALIDADE DE 12 MESES E CONTENHA OS DADOS EXEMPLIFICADOS NESSE MODELO.”

ANEXO
TERMO DE RESPONSABILIDADE – LA MISIÓN BRASIL 2026

Declaro e comprometo-me:

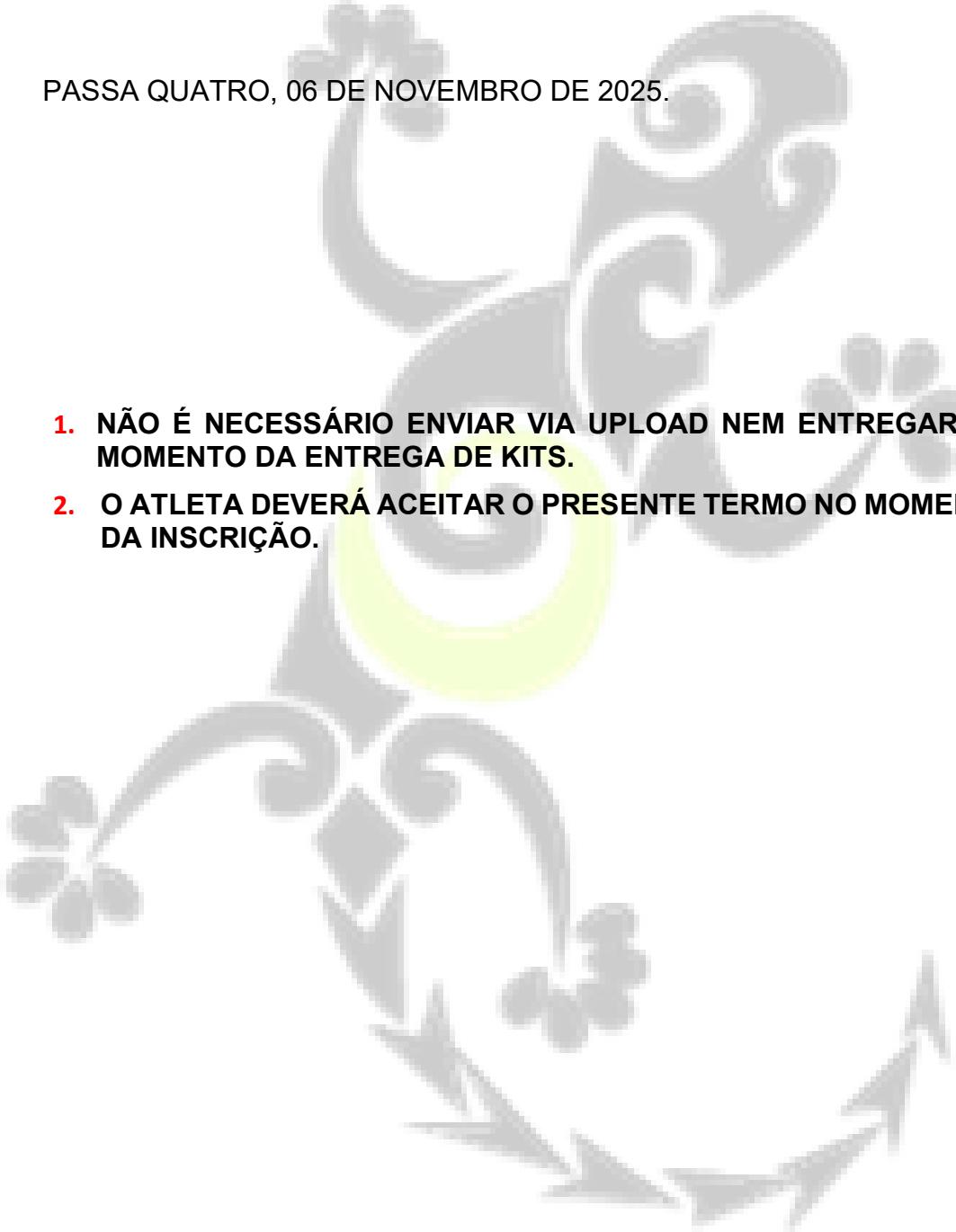
1. Aceitar integralmente o REGULAMENTO da prova.
2. Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo.
3. Respeitar a legislação municipal, estadual e federal vigente, sendo responsável pelos atos praticados no período de duração do evento.
4. Respeitar os demais atletas, organização e população em geral que acompanha o evento. 5- Cumprir as orientações dos organizadores e colaboradores do evento.
6. Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela organização e empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
7. Eximir os organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas quais passe a corrida e aos patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
8. Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
9. Não suprimir qualquer vegetação, não utilizar fogo e não deixar qualquer resíduo, dejetos ou lixo durante todo o percurso e participação na prova.
10. Caminhar e/ou correr o tempo todo dentro das trilhas indicadas.
11. Possuir aptidão física, ter efetuado um correto treinamento e ter sido avaliado e liberado por um médico para participar desta prova específica.
12. Ter ciência, possuir e portar durante a prova os equipamentos de segurança obrigatórios e primeiros socorros, ficando a critério o uso dos equipamentos sugeridos.
13. Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova: torções, luxações, deslocamentos, fraturas, queimaduras, mordidas e picadas de animais, contato com plantas venenosas etc. Isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
14. Aceitar que cabe aos organizadores o direito de adiar, cancelar ou modificar o evento por questões de segurança dos atletas e da equipe de trabalho.

ANEXO

Nenhum reembolso será requerido por mim, por meus outorgados legais, herdeiros ou familiares por cancelamento da prova ou por minha desistência declarada.

15. Estou ciente que o não cumprimento de todos desta declaração poderá acarretar a minha desqualificação.

PASSA QUATRO, 06 DE NOVEMBRO DE 2025.

- 
- 1. NÃO É NECESSÁRIO ENVIAR VIA UPLOAD NEM ENTREGAR NO MOMENTO DA ENTREGA DE KITS.**
 - 2. O ATLETA DEVERÁ ACEITAR O PRESENTE TERMO NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.**

ALIMENTAÇÃO / PONTOS DE APOIO

ARENA DE LARGADA

DISTÂNCIAS: TODAS

- Café Preto (Com/Sem Açúcar Ou Adoçante)
- Queijo
- Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira
- Rapadura
- Biscoito Polvilho

ARENA DE CHEGADA

DISTÂNCIAS: TODAS

- Isotônico Powerade
- Guaraná Guaranita
- Água Mineral Passa Quatro (Com Gás E Sem Gás)
- P4 Lemon Passa Quatro
- Energético Monster
- Café Preto (Com/Sem Açúcar Ou Adoçante) (18 Às 8h)
- Mesa De Frutas
- Mesa De Petiscos
- Mesa De Doces Mineiros
- Cerveja
- Chocolate Quente (23 Às 5h)
- Hamburguesa (23 Às 5h)

PCA TOCA DO LOBO

DISTÂNCIA: 110K, 80K, 55K

- Isotônico Powerade
- Guaraná Guaranita
- Água Mineral Passa Quatro
- CAFÉ PRETO (Com/Sem Açúcar Ou Adoçante)
- Queijo
- Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira
- Doce De Banana Em Barra
- Laranja
- CALDO DE BATATA BAROA (Com E Sem Crispy De Bacon) -
(Somente 110 Km)
- Batata Chips
- Mel
- Sal

PCA PEDRA DA MINA

DISTÂNCIA: 110K, 80K, 55K

Água Mineral De Fonte Natural

CAFÉ PRETO (Com/Sem Açúcar Ou Adoçante)

Queijo

Goiabada

Mel

Sal

PCA PAIOLINHO

DISTÂNCIA: 80K, 55K

Isotônico Powerade

Energético Monster

Guaraná Guaranita

Água Mineral Passa Quatro (Com Gás E Sem Gás)

Café Preto (Com/Sem Açúcar Ou Adoçante)

Queijo

Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira

Doce De Banana Em Barra

Banana

Melancia

Macarrão Sem Glúten Ao Sugo E Bolonhesa

CALDO DE BATATA BAROA (Com E Sem Linguiça Calabresa)

Ovos Mexido

Batata Chips

Mel

Sal

PCA ALTO MONTANA

DISTÂNCIA:110K, 80K

Isotônico Powerade

Energético Monster

Guaraná Guaranita

ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO (Com Gás E Sem Gás)

CAFÉ PRETO (Com/Sem Açúcar Ou Adoçante)

Queijo

Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira

Doce De Banana Em Barra

Laranja

Melancia

Macarrão Sem Glúten Ao Sugo E Bolonhesa

CALDO DE BATATA BAROA (Com E Sem Linguiça Calabresa)

Ovos Mexido

Batata Chips

Azeitona

Açaí

Mel

Sal

PCA ITANHANDU

DISTÂNCIA: 110K

Isotônico Powerade

Energético Monster

Guaraná Guarana

Água Mineral Passa Quatro

CAFÉ PRETO (Com/Sem Açúcar Ou Adoçante)

Queijo

Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira

Doce De Banana Em Barra

Laranja

Pão Com Ovos Mexidos

Pão Com Linguiça Calabresa

Açaí

Batata Chips

Mel

Sal

PCA TAMBO

DISTÂNCIA: 35K, 25K

Isotônico Powerade

Guaraná Guarana

Água Mineral Passa Quatro

Queijo

Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira

Doce De Banana Em Barra

Melancia

Banana

Açaí

Batata Chips

Mel

Sal

PCA CASA DE PEDRA

DISTÂNCIA: 35K, 25K

Isotônico Powerade

Guaraná Guarana

ÁGUA MINERAL PASSA QUATRO (Com Gás E Sem Gás)

Queijo

Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira

Doce De Banana Em Barra

Melancia

Laranja

Macarrão Sem Glúten Ao Sugo E Bolonhesa

Açaí

Batata Chips

Sal

Mel

PCA LAMINS

DISTÂNCIA: 110k, 80k, 55k

Isotônico Powerade

Guaraná Guaranita

Doce De Banana Em Barra

Açaí

Batata Chips

Sal

PCA RANCHO NO MATO

DISTÂNCIA: 110K, 80K, 55K, 25K (25K APENAS HIDRATAÇÃO)

Isotônico Powerade

Guaraná Guaranita

Água Mineral Passa Quatro

CAFÉ (Com/Sem Açúcar Ou Adoçante)

Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira

Doce De Banana Em Barra

Batata Chips

Mel

Sal

PCA FLONA PORTARIA

DISTÂNCIA: 35K(2X), 15K

Isotônico Powerade

Guaraná Guaranita

Água Mineral Passa Quatro

Queijo

Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira

Doce De Banana Em Barra

Laranja

AÇAÍ (Somente 15km)

Batata Chips

Mel

Sal

PCA FLONA TRILHA

DISTÂNCIA: 7K

Isotônico Powerade

Guaraná Guarana	
Água Mineral Passa Quatro	
Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira	
Doce De Banana Em Barra	
Batata Chips	
Açaí	
Mel	
Sal	
PCA FLONA INFANTO JUVENIL	
Isotônico Powerade	
Guaraná Guarana	
Água Mineral Passa Quatro	
Queijo	
Doce De Leite Estrela Da Mantiqueira	
Melancia	
Açaí	
Batata Chips	
Sal	
ARENA KIDS	
Guaraná Guarana	
Bisnaguinha	
Melancia	
Pipoca	
Algodão Doce	
Bala De Goma	
PH QUARTZITO	
DISTÂNCIA: 110K, 80K, 55K	
Áqua De Fonte Natural	
PH DEUS ME LIVRE	
DISTÂNCIA: 55K	
Áqua De Fonte Natural	
PH RUAH	
DISTÂNCIA: 110K E 80K	
Áqua De Fonte Natural	
PH HOSTEL IVOS	
DISTÂNCIA: 110K E 80K	
Áqua De Fonte Natural	

PH PEDRA DA MINA

DISTÂNCIA: 110K, 80K, 55K

Água De Fonte Natural

PH TAMBO

DISTÂNCIA: 110K, 80K, 55K

Água Mineral Passa Quatro

PH BAMBU

DISTÂNCIA: 7K

Água Mineral Passa Quatro

